

# VOLLMUND

## SPEISEPLAN

DE-ÖKO-007  
DE-HH-00084-EG

HalloKinder,  
Vollmund wünscht  
guten Appetit!



### MENÜ 1

### MENÜ 2

Montag, 20. April

Rohkost-bio  
Knabberrohkost-bio  
Möhrensalat-pikant-bio  
Salzkartoffeln mit Blumenkohlgemüse  
Tofubratwurst  
Obstkorb-bio

Rohkost-bio  
Knabberrohkost-bio  
Möhrensalat-pikant-bio  
Salzkartoffeln mit Erbsen-Möhren-Gemüse  
Rindsbratwurst-bio  
Kokosquark



MENÜ

Dienstag, 21. April

Rohkost-bio  
Knabberrohkost-bio  
Broccolisalat-bio  
Vollkornmakkaroni-bio  
Tomatensauce-bio  
Obstkorb-bio

Rohkost-bio  
Knabberrohkost-bio  
Broccolisalat-bio  
Spinattortellini  
Käsesauce  
Mandarinenjoghurt



MENÜ

Mittwoch, 22. April

Rohkost-bio  
Knabberrohkost-bio  
Rohkostsalat-bio  
Frühlingssuppe-bio  
Dinkelciabata-bio  
Obstkorb-bio

Rohkost-bio  
Knabberrohkost-bio  
Rohkostsalat-bio  
Klarer Kartoffelsalat  
Geflügelwiener-bio mit Ketchup  
Obstkorb-bio



MENÜ

Donnerstag, 23. April

Gemüsekorb-bio  
Vollkornreis-bio  
Vegetarisches Gulasch-bio  
Obstkorb-bio

Rohkost-bio  
Knabberrohkost-bio  
Kohlrabi-Möhren-Frischkost-bio  
Broccoliauflauf  
Petersiliendip  
Obstkorb-bio

Freitag, 24. April

Rohkost-bio  
Knabberrohkost-bio  
Eisbergsalat in Vinaigrette-bio  
Kartoffelbrei m. Tofubratling  
Grüne-Kräuter-Sauce (kalt)  
Obstkorb-bio

Rohkost-bio  
Knabberrohkost-bio  
Eisbergsalat in Vinaigrette-bio  
Kartoffelbrei mit Grüne-Kräuter-Sauce (kalt)  
Fischfrikadelle oder Fischnuggets  
Obstkorb-bio

bestellt bis Dienstag, den 14.04.2020 bis 13:00 Uhr

Informationen zur LMIV  
auf unserer Webseite  
[www.vollmund.de](http://www.vollmund.de)



632 997-0

Fax 632 997-12

BRAMFELDER DORFPLATZ 2A · 22179 HAMBURG

Freiwillige Kontrolle durch:



**Heller & Mackens**  
DER PARTNER FÜR QUALITÄTSSICHERUNG  
UND FACHPLANUNG IM LEBENSMITTELBEREICH