

VOLLMUND

SPEISEPLAN

DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

HalloKinder,
Vollmund wünscht
guten Appetit!



MENÜ 1

MENÜ

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkenräder-bio
Vollkornnudeln-bio
Tomatensauce-bio
Obstkorb-bio

MENÜ

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Paprika-Möhren-Salat-bio
Blumenkohl-Steckrübensuppe-bio
Roggenbrot-bio
Obstkorb-bio

Montag, 11. Oktober

MENÜ 2

MENÜ

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkenräder-bio
Weiße Nudeln-bio
Spinatsauce-bio
Obstkorb-bio

Dienstag, 12. Oktober

Gemüsekorb-bio
Vollkornreis-bio
Putenragout
Kirschquark

Mittwoch, 13. Oktober

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Linsensalat-bio
Salzkartoffeln mit Butterkohlrabi
Kichererbsenrösti
Früchtejoghurt

Kartoffel-Kürbis-Püree mit Buttererbsen
Rindsfrikadelle-bio
Obstkorb-bio

Donnerstag, 14. Oktober

Gemüsekorb-bio
Bulgur-bio
Tofuragout
Schoko-Nuss-Pudding

MENÜ

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Tomaten-Fenchelsalat mit Bohnen-bio
Nudelsuppe Emma-bio
Fladenbrot-bio
Obstkorb-bio

Freitag, 15. Oktober

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkensalat in Vinaigrette-bio
Kartoffelbrei mit Grüner-Kräuter-Sauce
Hirse-Käse-Mangold-Bratling
Obstkorb-bio

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkensalat in Vinaigrette-bio
Kartoffelbrei mit Grüner-Kräuter-Sauce
Seelachspikata oder Fischnuggets
Rhabarber-Erdbeer-Grütze

bestellt bis Dienstag, den 05.10.2021 bis 13:00 Uhr

Informationen zur LMI V
auf unserer Webseite
www.vollmund.de



632 997-0

Fax 632 997-12

BRAMFELDER DORFPLATZ 2A · 22179 HAMBURG

Freiwillige Kontrolle durch:



Heller & Mackens
DER PARTNER FÜR QUALITÄTSSICHERUNG
UND FACHPLANUNG IM LEBENSMITTELBEREICH

