

VOLLMUND

SPEISEPLAN

DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

HalloKinder,
Vollmund wünscht
guten Appetit!



MENÜ 1



Gemüsekorb-bio
Vollkornreis-bio
Kichererbsencurry-bio
Obstkorb-bio

Montag, 18. Oktober

MENÜ 2

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Möhrensalat-pikant-bio
Kartoffelgulasch mit Schmandklacks
Geflügelwiener-bio
Mandarinenjoghurt

Dienstag, 19. Oktober

Milchreis
Pflaumensauce
Obstkorb-bio



Mittwoch, 20. Oktober

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gemischter Salat in Viniagrette-bio
Kartoffel-Spinat-Eintopf-bio
Weizenschrotbrot-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Waldorfnussalat-bio
Broccoliauflauf
Schnittlauchdip
Beerengrütze

Salzkartoffeln mit Blumenkohlgemüse
Hackbraten-bio in Bratensauce-bio
Obstkorb-bio

Donnerstag, 21. Oktober



Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Antipasti-bio
Vollkornspirellis-bio
Champignonsauce
Halbe Banane-bio mit Schokosauce

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Antipasti-bio
Weiße Spirellis-bio
Tomatengemüsesauce-bio
Obstkorb-bio

Freitag, 22. Oktober

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Eisberg mit Pfirsich-Cashewdressing-bio
Kartoffelbrei mit Salza
Maisbratling
Mandelpudding

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Eisberg mit Pfirsich-Cashewdressing-bio
Kartoffelbrei mit Sourcreme
Seelachsfilet gebr. oder Backfisch
Obstkorb-bio

bestellt bis Dienstag, den 12.10.2021 bis 13:00 Uhr

Informationen zur LMI V
auf unserer Webseite
www.vollmund.de



632 997-0








































Fax 632 997-12

BRAMFELDER DORFPLATZ 2A · 22179 HAMBURG

Freiwillige Kontrolle durch:



Heller & Mackens
DER PARTNER FÜR QUALITÄTSSICHERUNG
UND FACHPLANUNG IM LEBENSMITTELBEREICH

42.KW	Montag, 18.10.2021	Dienstag, 19.10.2021	Mittwoch, 20.10.2021	Donnerstag, 21.10.2021	Freitag, 22.10.2021	
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	
MENÜ 1	 Gemüsekorb - bio 80g <MO,PA,TO>		 Rohkost - bio  Knabberrohkost - bio  Gemischter Salat in Vinaigrette - bio 50g <MO,PA,SD>	 Rohkost - bio  Knabberrohkost - bio  Antipasti - bio 50g <KN,MÖ,SD,VZ>	 Rohkost - bio  Knabberrohkost - bio  Eisberg mit Pfirsich - Cashewdressi 50g <NU,SF,VZ>	
	 Vollkornreis - bio 150g	Milchreis 280g <MI,VZ,ZI>	 Kartoffel - Spinat - Eintopf - bio 300g <GL,HE,KN,KO,MI,MÖ,SE,VZ,WZ>	 Vollkornspirellis - bio 180g <GL,WZ>	Kartoffelbrei 220g <MI>	
	 Kichererbsencurry - bio 150g <HE,HÜ,KN,MÖ,SE,ZI>	Pflaumensauce 120g <VZ,ZI>	 Weizenschrotbrot - bio 50g <GL,HE,WZ>	Champignonsauce 150g <GL,HE,KN,MI,MÖ,PA,SD,SE,WZ>	Salza 60g <PA,SF,TO,VZ>	
	 Obstkorb - bio 100g <AN,EB,KW,ZI>	 Obstkorb - bio 100g <AN,EB,KW,ZI>	 Obstkorb - bio 100g <AN,EB,KW,ZI>	Halbe Banane - bio mit Schokosai 0,5Stk+50g <MI,SO,VZ>	Maisbratling 1Stk <EJ,GL,HE,KN,KO,MÖ,SE,WZ>	
		Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	
	MENÜ 2	 Rohkost - bio  Knabberrohkost - bio  Möhrensalat - pikant - bio 50g <AD,GL,HÜ,KN,MÖ,SO,WZ>	 Rohkost - bio  Knabberrohkost - bio  Waldorfnussalat - bio 50g <EI,KÄ,MI,NU,PA,SE,SF,VZ,ZI>		 Rohkost - bio  Knabberrohkost - bio  Antipasti - bio 50g <KN,MÖ,SD,VZ>	 Rohkost - bio  Knabberrohkost - bio  Eisberg mit Pfirsich - Cashewdressi 50g <NU,SF,VZ>
		Kartoffelquasch 230g <HE,KN,MI,MÖ,PA,SE,TO>	 Broccoliflauf 280g <EI,HE,KÄ,KN,MI,MÖ,PA,SE>	Salzkartoffeln 180g	 Weiße Spirellis - bio 180g <GL,WZ>	Kartoffelbrei 220g <MI>
		Schmandklacks 60g <KÄ,MI>	Schnittlauchdip 60g <KÄ,MI>	Blumenkohlgemüse 120g <GL,HE,KN,MI,MÖ,SE,WZ,ZI>	 Tomatengemüsesauce - bio 150g <GL,KN,MÖ,SE,TO,VZ,WZ>	Sourcreme 60g <KÄ,KN,MI,ZI>
		 Geflügelwiener - bio 1Stk <GE>	Beerengrütze 100g <EB,VZ>	 Hackbraten - bio in Bratensauce 15Stk+50g <GL,HE,KN,MÖ,PA,PI,SE,SF,TO,VZ,WZ>	 Obstkorb - bio 100g <AN,EB,KW,ZI>	Seelachsfilet gebraten 1Stk <FJ,GL,PA,WZ>
		Mandarinjoghurt 100g <AD,KÄ,MI,VZ,ZI>		 Obstkorb - bio 100g <AN,EB,KW,ZI>		 Obstkorb - bio 100g <AN,EB,KW,ZI>
					 Backfisch 1Stk <FJ,GL,MI,SF,VZ,WZ>	
Bemerkungen		Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen	
Diäten:		Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	
Wahlkomponente						