

# VOLLMUND

## SPEISEPLAN

DE-ÖKO-007  
DE-HH-00084-EG

HalloKinder,  
Vollmund wünscht  
guten Appetit!



### MENÜ 1

**BIO** MENÜ

Rohkost-bio  
Knabberrohkost-bio  
Paprikaschiffe-Bio  
Vollkornnudeln-bio  
Vegetarische Bolognese-bio  
Obstkorb-bio

**BIO** MENÜ

Rohkost-bio  
Knabberrohkost-bio  
Apfelrischkost-bio  
Kürbissuppe-bio  
Sieben-Urkorn-Brot-bio  
Obstkorb-bio

Montag, 25. Oktober

### MENÜ 2

**BIO** MENÜ

Rohkost-bio  
Knabberrohkost-bio  
Paprikaschiffe-Bio  
Weiße Nudeln-bio  
Broccolisauce-bio  
Obstkorb-bio

Dienstag, 26. Oktober

Weißer Reis mit Buttererbsen  
Geflügelbällchen-bio in Tomatensauce-bio  
Sanddornquark

Mittwoch, 27. Oktober

**BIO** MENÜ

Rohkost-bio  
Knabberrohkost-bio  
Rotkrautsalat-bio  
Pellkartoffeln-bio mit Kräuterquark  
Apfel-Möhren-Bratling  
Nusspudding

Rohkost-bio  
Knabberrohkost-bio  
Rotkrautsalat-bio  
Hühnersuppe Herta-bio  
Sonnenblumenbrot-bio  
Obstkorb-bio

Donnerstag, 28. Oktober

Gemüsekorb-bio  
Vollkornreis-bio  
Gemüsefrikassee-bio  
Obstkorb-bio

Gemüsekorb-bio  
Bulgur-bio  
Tofugulasch  
Obstkorb-bio

Freitag, 29. Oktober

Rohkost-bio  
Knabberrohkost-bio  
Tomatensalat-bio  
Kartoffelbrei mit Zitronendip pikant  
Couscousling  
Obstkorb-bio

Rohkost-bio  
Knabberrohkost-bio  
Tomatensalat-bio  
Kartoffelbrei mit Zitronendip pikant  
Kräuter-Senf-Fisch oder Fischnuggets  
Apfelkompott-bio m. Vanillesauce

bestellt bis Dienstag, den 19.10.2021 bis 13:00 Uhr

Informationen zur LMI V  
auf unserer Webseite  
[www.vollmund.de](http://www.vollmund.de)



632 997-0























































Fax 632 997-12

BRAMFELDER DORFPLATZ 2A · 22179 HAMBURG

Freiwillige Kontrolle durch:



**Heller & Mackens**  
DER PARTNER FÜR QUALITÄTSSICHERUNG  
UND FACHPLANUNG IM LEBENSMITTELBEREICH

43.KW	Montag, 25. 10. 2021	Dienstag, 26. 10. 2021	Mittwoch, 27. 10. 2021	Donnerstag, 28. 10. 2021	Freitag, 29. 10. 2021
MENÜ 1	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	 Rohkost - bio	 Rohkost - bio	 Rohkost - bio	 Rohkost - bio	 Rohkost - bio
	 Knabberrohkost - bio	 Knabberrohkost - bio	 Knabberrohkost - bio	 Knabberrohkost - bio	 Knabberrohkost - bio
	 Paprikaschiffe - Bio	 Apfelrischkost - bio	 Rotkrautsalat - bio	 Rotkrautsalat - bio	 Tomatensalat - bio
	50q <PA>	50q <AD,KÄ,MI,ZI>	50q <AD,SE>	50q <AD,SE>	50q <AD,TO,ZI>
	 Vollkornnudeln - bio	 Kürbissuppe - bio	 Pellkartoffeln - bio	 Vollkornreis - bio	Kartoffelbrei
	180q <GL,WZ>	300q <GL,HE,KN,MI,MÖ,SE,TO,WZ>	200q	150q	220q <MI>
	 Vegetarische Bolognese - bio	 Sieben - Urkorn - Brot - bio	Kräuterquark	 Gemüsekorb - bio	Zitronendip pikant
	150q <GL,HE,HÜ,KN,MÖ,SE,SO,TO,VZ,WZ>	50q <GL,HÜ,SL,SS>	60q <GL,HÜ,KÄ,KN,MI,SO,VZ,WZ,ZI>	150q <GL,HE,HÜ,KN,MI,MÖ,SE,WZ>	60q <GL,HÜ,KÄ,MI,SO,WZ,ZI>
	 Obstkorb - bio	 Obstkorb - bio	 Apfel - Möhren - Bratling	 Obstkorb - bio	 Couscousling
100q <AN,EB,KW,ZI>	100q <AN,EB,KW,ZI>	15Stk <GL,HE,MI,MÖ,SS,WZ,ZI>	100q <MI,NU,WZ>	15Stk <GL,HE,HÜ,KN,MÖ,SE,SO,WZ>	
MENÜ 2	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	 Rohkost - bio	 Weißer Reis	 Rohkost - bio	 Rohkost - bio	 Rohkost - bio
	 Knabberrohkost - bio	Buttererbsen	 Knabberrohkost - bio	 Knabberrohkost - bio	 Knabberrohkost - bio
	 Paprikaschiffe - Bio	 Geflüg. bällchen - bio	 Rotkrautsalat - bio	 Rotkrautsalat - bio	 Tomatensalat - bio
	50q <PA>	150q <GL,HE,KN,MI,MÖ,SE,WZ>	50q <AD,SE>	50q <AD,SE>	50q <AD,TO,ZI>
	 Vollkornnudeln - bio	 Broccolisauce - bio	 Hühnersuppe Herta - bio	 Bulgur - bio	Kartoffelbrei
	180q <GL,WZ>	150q <GL,HE,KN,MI,MÖ,SE,WZ>	300q <GE,HE,KN,MÖ,SE>	150q <GL,HE,KN,MÖ,SE,WZ>	220q <MI>
	 Broccolisauce - bio	 Sanddornquark	 Sonnenblumenbrot - bio	 Tofuquasch	Zitronendip pikant
	150q <GL,HE,KN,MI,MÖ,SE,WZ>	100q <AD,KÄ,MI,VZ>	50q <GL,WZ>	150q <GL,HE,HÜ,KN,MI,MÖ,PA,SE,SO,TO,VZ,WZ>	60q <GL,HÜ,KÄ,MI,SO,WZ,ZI>
	 Obstkorb - bio		 Obstkorb - bio	 Obstkorb - bio	 Apfelkompott - bio m. Vanillesauc
100q <AN,EB,KW,ZI>		100q <AN,EB,KW,ZI>	100q <AN,EB,KW,ZI>	120q <MI,VZ>	
Wahlkomponente				 Fischnuggets	
	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: