

VOLLMUND

SPEISEPLAN

DE- ÖKO -007
DE-HH-00084-EG

HalloKinder,
Vollmund wünscht
guten Appetit!



MENÜ 1

Montag, 15. November

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Möhrensalat- pikant-bio
Vollkornmakkaroni-bio
Erbsensauce
Himbeerjoghurt

Dienstag, 16. November

Gemüsekorb-bio
Bulgur-bio
Gemüseragout
Obstkorb-bio

Mittwoch, 17. November

Salzkartoffeln-bio mit Buttermöhren
Maisbratling
Obstkorb-bio

Salzkartoffeln-bio mit Bohnengemüse-bio
Geflügelbratwurst-bio
Pfirsichtraum

Donnerstag, 18. November

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Farmersalat-bio
Blumenkohl-Romanesco-Suppe
Laugenbrötchen-bio
Trinkjoghurt Vanille

Gemüsekorb-bio
Weißer Reis-bio oder Grünkern-bio
Chili sin Carne-bio
Obstkorb-bio

Freitag, 19. November

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkensalat in Sahne-bio
Kartoffelbrei mit Paprika-Honig-Dip
Reisbratling-bio
Kokospudding

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkensalat in Sahne-bio
Kartoffelbrei mit Paprika-Honig-Dip
Seelachsfilet gebr. oder Backfisch
Obstkorb-bio

bestellt bis Dienstag, den 09.11.2021 bis 13:00 Uhr

Informationen zur LMI V
auf unserer Webseite
www.vollmund.de



632 997-0












































Fax 632 997-12

BRAMFELDER DORFPLATZ 2A · 22179 HAMBURG

Freiwillige Kontrolle durch:



Heller & Mackens
DER PARTNER FÜR QUALITÄTSSICHERUNG
UND FACHPLANUNG IM LEBENSMITTELBEREICH

46.KW	Montag, 15.11.2021	Dienstag, 16.11.2021	Mittwoch, 17.11.2021	Donnerstag, 18.11.2021	Freitag, 19.11.2021
MENÜ 1	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	 Rohkost-bio			 Rohkost-bio	 Rohkost-bio
	 Knabberrohkost-bio			 Knabberrohkost-bio	 Knabberrohkost-bio
	 Möhrensalat- pikant-bio 50g <AD, GL, HÜ, KN, MÖ, SO, WZ>	 Gemüsekorb-bio 80g		 Farmersalat-bio 50g <AD, EI, MI, MÖ, PA, SE, SF, VZ, ZI>	 Gurkensalat in Sahne-bio 50g <MI, VZ, ZI>
	 Vollkornmakkaroni-bio 180g <GL, WZ>	 Bulgur-bio 150g <GL, HE, KN, MÖ, SE, WZ>	Salzkartoffeln-bio 180g	Blumenkohl-Romanesco-Suppe 300g <GL, HE, KN, MI, MÖ, SE, WZ>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Erbssensauce 150g <GL, HE, HÜ, KN, MI, MÖ, SE, WZ, ZI>	Gemüseragout 150g <GL, HE, HÜ, KN, MI, MÖ, SE, WZ>	Buttermöhren 150g <HE, KN, MI, MÖ, SE>	 Laugenbrötchen-bio 1Stk <GL, HE, SS, WZ>	Paprika-Honig-Dip 60g <AD, KN, MI, PA, TO>
	Himbeerjoghurt 100g <AD, KÄ, MI, VZ>	 Obstkorb-bio 100g <AN, EB, KW, ZI>	 Maisbratling 1Stk <EI, GL, HE, KN, KO, MÖ, SE, WZ>	 Obstkorb-bio 100g <AN, EB, KW, ZI>	 Reisbratling-bio 1Stk <EI, HE, KÄ, KN, MI, MÖ, SE>
Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	
 Rohkost-bio	 Rohkost-bio			 Rohkost-bio	
 Knabberrohkost-bio	 Knabberrohkost-bio			 Knabberrohkost-bio	
 Möhrensalat- pikant-bio 50g <AD, GL, HÜ, KN, MÖ, SO, WZ>	 Broccolisalat-bio 50g <AD, KN, MÖ, SD>		 Gemüsekorb-bio 80g <MÖ, PA, TO>	 Gurkensalat in Sahne-bio 50g <MI, VZ, ZI>	
 Weiße Makkaroni-bio 180g <GL, WZ>	 Kartoffelsuppe-bio 300g <HE, HÜ, KN, MÖ, SE>	 Salzkartoffeln-bio 180g	 Weißer Reis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>	
 Bolognese-bio 150g <GL, HE, KN, MÖ, RI, SE, TO, VZ, WZ>	 Kürbis-Dinkelbrot-bio 50g <GL, HE, MI, VZ>	 Bohnengemüse-bio 150g <g, GL, HE, HÜ, KN, MI, MÖ, SE, WZ>	 Chili sin Carne-bio 150g <f, GL, HE, HÜ, KN, MÖ, PA, SE, SO, TO, VZ, WZ>	Paprika-Honig-Dip 60g <AD, KN, MI, PA, TO>	
		 Geflügelbratwurst-bio 1Stk <GE>		 Seelachsfilet gebraten 1Stk <FI, GL, PA, WZ>	
 Obstkorb-bio 100g <AN, EB, KW, ZI>	 Obstkorb-bio 100g <AN, EB, KW, ZI>	Pfirsichtraum 100g <AD, KÄ, MI, VZ>	 Obstkorb-bio 100g <AN, EB, KW, ZI>	 Obstkorb-bio 100g <AN, EB, KW, ZI>	
Wahlkomponente			 Grünkern-bio 150g <GL>	 Backfisch 1Stk <FI, GL, MI, SF, VZ, WZ>	
Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen	
Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	