

VOLLMUND

SPEISEPLAN

DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

Hallo Kinder,
Vollmund wünscht
guten Appetit!



MENÜ 1



Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Paprika-Möhren-Salat-bio
Vollkornspirellis-bio
Rote Teufelssauce-bio
Obstkorb-bio

Montag, 22. November

MENÜ 2

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Paprika-Möhren-Salat-bio
Tortellini-Tricolore
Grünkernsahnesauce
Apfelzimtjoghurt

Dienstag, 23. November

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Griechischer Salat
Kartoffel-Kürbis-Auflauf
Kräuterdip
Heidelbeer-Bananenschaum

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Griechischer Salat
Geflügelcremesuppe
Roggenbrot-bio
Obstkorb-bio

Mittwoch, 24. November

Salzkartoffeln mit Wirsingkohlgemüse
Vegetarisches Schnitzel
Wackelorange mit Vanillesauce

Salzkartoffeln mit Blumenkohlgemüse
Rindsfrikadelle
Obstkorb-bio



Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Afrikanischer Möhrensalat-bio
Minestrone-bio
Baguette-bio
Obstkorb-bio

Donnerstag, 25. November



Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gemüsekorb-bio
Couscous-bio
Kichererbsencurry-bio
Obstkorb-bio

Freitag, 26. November

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Bohnensalat, Flageolet
Kartoffelbrei mit Petersiliendip
Amerikan-Bean-Burger
Obstkorb-bio

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Bohnensalat, Flageolet
Kartoffelbrei mit Petersiliendip
Fischfrikadelle oder Fischnuggets
Grießpudding

bestellt bis Dienstag, den 16.11.2021 bis 13:00 Uhr

Informationen zur LMI V
auf unserer Webseite
www.vollmund.de



632 997-0





































Fax 632 997-12

BRAMFELDER DORFPLATZ 2A · 22179 HAMBURG

Freiwillige Kontrolle durch:



Heller & Mackens
DER PARTNER FÜR QUALITÄTSSICHERUNG
UND FACHPLANUNG IM LEBENSMITTELBEREICH

47.KW	Montag, 22.11.2021	Dienstag, 23.11.2021	Mittwoch, 24.11.2021	Donnerstag, 25.11.2021	Freitag, 26.11.2021
MENÜ 1	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	 Rohkost-bio	 Rohkost-bio		 Rohkost-bio	 Rohkost-bio
	 Knabberrohkost-bio	 Knabberrohkost-bio		 Knabberrohkost-bio	 Knabberrohkost-bio
	 Paprika-Möhren-Salat-bio 50g <MÖ,PA>	Griechischer Salat 50g <KÄ,KN,MI,TO,ZI>		 Afrikanischer Möhrensalat-bio 50g <AD,KN,MÖ,PA,ZI>	Bohnensalat, Flageolet 50g <AD,HÜ,KN,ZI>
	 Vollkornspirellis-bio 180g <GL,WZ>	Kartoffel-Kürbis-Auflauf 280g <EI,HE,KÄ,KN,MI,MÖ,SE,VZ>	Salzkartoffeln 180g	 Minestrone-bio 300g <GL,HE,HÜ,KN,MÖ,PA,SD,SE,TO,VZ,WZ>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	 Rote Teufelssauce-bio 150g <GL,HE,KN,MI,MÖ,PA,SE,TO,VZ,WZ>	Kräuterdip 60g <EI,GL,KÄ,MI,SE,SF,VZ,WZ,ZI>	Wirsingkohlgemüse 150g <GL,HE,KN,MI,MÖ,SE,WZ>	 Baguette-bio 50g <GL,HE,WZ>	Petersiliendip 60g <KÄ,KN,MI,VZ>
	 Obstkorb-bio 100g <AN,EB,KW,ZI>	Heidelbeer-Bananenschaum 100g <AD,KÄ,MI,ZI>	 Vegetarisches Schnitzel 1Stk <EI,GL,HE,HÜ,KN,MI,SE,SO,WZ,ZI>	 Obstkorb-bio 100g <AN,EB,KW,ZI>	 Amerikan-Bean-Burger 1Stk <GL,HE,HÜ,KN,MÖ,PA,SE,TO,WZ>
Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	
 Rohkost-bio	 Rohkost-bio			 Rohkost-bio	
 Knabberrohkost-bio	 Knabberrohkost-bio			 Knabberrohkost-bio	
 Paprika-Möhren-Salat-bio 50g <MÖ,PA>	Griechischer Salat 50g <KÄ,KN,MI,TO,ZI>		 Gemüsekorb-bio 80g <MÖ,PA,TO>	Bohnensalat, Flageolet 50g <AD,HÜ,KN,ZI>	
Tortellini-Tricolore 180g <EI,GL,HE,KÄ,KN,MI,TO,WZ>	 Geflügelcremesuppe 300g <GE,GL,HE,HÜ,KN,MI,MÖ,PA,SE,WZ>	Salzkartoffeln 180g	 Couscous-bio 150g <GL,HE,KN,MÖ,SE,WZ>	Kartoffelbrei 220g <MI>	
 Grünkernsahnesauce 150g <GL,HE,KN,MI,MÖ,SE,WZ>	 Roggenbrot-bio 50g <GL>	Blumenkohlgemüse 150g <GL,HE,KN,MI,MÖ,SE,WZ,ZI>	 Kichererbsencurry-bio 150g <HE,HÜ,KN,MÖ,SE,ZI>	Petersiliendip 60g <KÄ,KN,MI,VZ>	
Apfelzimtjoghurt 100g <AD,KÄ,MI,VZ>	 Obstkorb-bio 100g <AN,EB,KW,ZI>	 Rindsfrikadelle 1Stk <GL,HE,MI,PA,RI,SF,VZ,WZ>	 Obstkorb-bio 100g <AN,EB,KW,ZI>	 Fischfrikadelle 1Stk <FI,GL,HE,HÜ,KN,MÖ,SE,SO,WZ>	
Wahlkomponente				 Fischnuggets 70g <EI,FI,GL,HE,MI,SF,WZ>	
Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen	
Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	