

VOLLMUND

SPEISEPLAN

DE- ÖKO -007
DE-HH-00084-EG

Hallo Kinder,
Vollmund wünscht
guten Appetit!



MENÜ 1

Montag, 29. November

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkenräder-bio
Risibisi
Currysauce mit Tofuschnitzel-bio
Obstkorb-bio

Dienstag, 30. November

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Antipasti-bio
Vollkornspaghetti-bio
Kräutersauce
Caramelpudding

Mittwoch, 01. Dezember

Gemüsekorb-bio
Süßkartoffeltasche mit Sourcreme
Möhrenkugeln in Butter
Honigjoghurt mit Cornflakes

Donnerstag, 02. Dezember

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Rohkostsalat-bio
Kürbissuppe
Fladenbrot-bio
Kirschquark

Freitag, 03. Dezember

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Eisbergsalat in Vinaigrette-bio
Kartoffelbrei mit Grüne-Kräuter-Sauce
Tofu-Nussbratling
Obstkorb-bio

MENÜ 2

 MENÜ

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkenräder-bio
Mexikoeintopf
Ciabata-bio
Obstkorb-bio

 MENÜ

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Antipasti-bio
Weiße Spaghetti-bio
Tomatensauce mit Huhn-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Waldorfnussalat-bio
Salzkartoffeln
Senfsauce mit Ei-bio
Obstkorb-bio

 MENÜ

Gemüsekorb-bio
Weiße Spirellis-bio
Putenragout-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio

Eisbergsalat in Vinaigrette-bio
Kartoffelbrei mit Grüne-Kräuter-Sauce
Kaisers Pfannfisch oder Backfisch
Pfirsich-Aprikosen-Kompott

bestellt bis Dienstag, den 23.11.2021 bis 13:00 Uhr

Informationen zur LMI V
auf unserer Webseite
www.vollmund.de



632 997-0














































Fax 632 997-12

BRAMFELDER DORFPLATZ 2A · 22179 HAMBURG

Freiwillige Kontrolle durch:



Heller & Mackens
DER PARTNER FÜR QUALITÄTSSICHERUNG
UND FACHPLANUNG IM LEBENSMITTELBEREICH

48.KW	Montag, 29.11.2021	Dienstag, 30.11.2021	Mittwoch, 01.12.2021	Donnerstag, 02.12.2021	Freitag, 03.12.2021
MENÜ 1	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	 Rohkost-bio  Knabberrohkost-bio  Gurkenräder-bio 50g	 Rohkost-bio  Knabberrohkost-bio  Antipasti-bio 50g <KN,MÖ,SD,VZ>	 Gemüsekorb-bio 100g <MÖ,PA,TO>	 Rohkost-bio  Knabberrohkost-bio  Rohkostsalat-bio 50g <KÄ,KN,MI,MÖ,PA,VZ,ZI>	 Rohkost-bio  Knabberrohkost-bio  Eisbergsalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,KN,SF,VZ>
	Risibisi 150g <HÜ>	 Vollkornspaghetti-bio 180g <GL,WZ>	Möhrenkugeln in Butter 150g <HE,KN,MI,MÖ,SE>	Kürbissuppe 300g <GL,HE,KN,MI,MÖ,SE,TO,WZ>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Currysauce 120g <AN,GL,MI,MÖ,SE,VZ,WZ,ZI>	Kräutersauce 150g <GL,HE,KN,MI,MÖ,SE,WZ>	Sourcreme 60g <KÄ,KN,MI,ZI>	 Fladenbrot-bio 50g <GL,HE,SS,WZ>	Grüne-Kräuter-Sauce 60g <EI,GL,MI,SE,SF,VZ,WZ,ZI>
	 Tofuschnitzel-bio 1Stk <EI,f,GL,HE,HÜ,PA,SO,SS,WZ>	Caramelpudding 100g <MI,VZ>	 Süßkartoffeltasche 1Stk <GL,KÄ,MI,TO,VZ,WZ>	Honigjoghurt mit Cornflakes 120g <GL,KÄ,MI,VZ>	 Tofu-Nussbratling 1Stk <GL,HE,HÜ,KÄ,KN,MI,MÖ,NÜ,SE,SO,VZ,WZ>
 Obstkorb-bio 100g <AN,EB,KW,ZI>			Kirschquark 100g <AD,KÄ,MI>	 Obstkorb-bio 100g <AN,EB,KW,ZI>	
MENÜ 2	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	 Rohkost-bio  Knabberrohkost-bio  Gurkenräder-bio 50g	 Rohkost-bio  Knabberrohkost-bio  Antipasti-bio 50g <KN,MÖ,SD,VZ>	 Rohkost-bio  Knabberrohkost-bio  Waldorfnussalat-bio 50g <EI,KÄ,MI,NÜ,PA,SE,SF,VZ,ZI>	 Gemüsekorb-bio 80g <MÖ,PA,TO>	 Rohkost-bio  Knabberrohkost-bio  Eisbergsalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,KN,SF,VZ>
	 Mexikoeintopf 300g <f,GL,HE,HÜ,KN,MÖ,PA,SE,SO,TO,VZ,WZ>	 Weiße Spaghetti-bio 180g <GL,WZ>	Salzkartoffeln 180g	 Weiße Spirellis-bio 180g <GL,WZ>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	 Ciabata-bio 50g <GL,HE,VZ,WZ>	 Tomatensauce mit Huhn-bio 150g <GE,GL,HE,KN,MÖ,SE,TO,VZ,WZ>	Senfsauce 120g <GL,HE,KN,MI,MÖ,SE,SF,VZ,WZ>	 Putenragout-bio 150g <GE,GL,HE,KN,MI,MÖ,PA,SE,TO,VZ,WZ>	Grüne-Kräuter-Sauce 60g <EI,GL,MI,SE,SF,VZ,WZ,ZI>
	 Obstkorb-bio 100g <AN,EB,KW,ZI>	 Obstkorb-bio 100g <AN,EB,KW,ZI>	 Ei-bio 1Stk <EI>	 Ei-bio 1Stk <EI>	 Obstkorb-bio 100g <AN,EB,KW,ZI>
				 Backfisch 1Stk <FI,GL,MI,SF,VZ,WZ>	
Wahlkomponente					
	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: