VOLLMUND SPEISEPLAN

DE- ÖKO -007
DE-HH-00084-EG

Hallo Kinder, Vollmund wünscht guten Appetit!

MENÜ 1	MENÜ 2
BIO MENÜ	
Montag, 13.Dezember	
Rohkost-bio	Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio
Möhrenchips-bio	Möhrenchips-bio
Tomaten-Basilikum-Cremesuppe-bip	Salzkartoffeln m.Erbsengemüse
Weizenkasten-bio	Tofubratwurst
Obstkorb-bio	Obstkorb-bio
Dienstag, 14.Dezember	
Gemüsekorb-bio	Gemüsekorb-bio
Vollkornreis-bio	Weißer Reis
Chinagemüse	Geflügelragout
Obstkorb-bio	Kokos-Bananenquark
Mittwoch, 15.Dezember BIO MENÜ	
Winterlicher Salat-m.Vinaigrette	Winterlicher Salat-m.Vinaigrette
Salzkartoffeln-bio mit Rahmspinat	Salzkartoffeln-bio mit Rotkohl-bio
Lachsfilet o. Grünkern-Käse Medaillon	Hähnchenschenkel-bio
Obstkorb-bio	Kuchen-bio
Donnerstag, 16.Dezember BIO MENÜ	
Rohkost-bio	Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio
Kohlrabi-Möhren-Frischkost-bio	Kohlrabi-Möhren-Frischkost-bio
Vollkornmakkaroni-bio	Weiße Makkaroni-bio
Käsesauce	Paprikasauce-bio
Pflaume-Erdbeer-Kirschkompott	Obstkorb-bio
Freitag, 17.Dezember	
Rohkost-bio	Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio
Erbsensalat-bio	Saure Gurken
Kartoffelbrei mit Knoblauchdip	Klarer Kartoffelsalat
Champignon-Reisbratling	Seelachsfilet oder Backfisch
Obstkorb-bio	Apfelcrumbel m.Vanillesauce

bestellt bis Dienstag,den 07.12.2021 bis 13:00 Uhr

Informationen zur LMIV auf unserer Webseite www.vollmund.de

Freiwillige Kontrolle durch: Heller & Mackens DER PARTNER FÜR QUALITÄTSSICHERUNG UND FACHPLANUNG IM LEBENSMITTELBEREICH

632 997-0
Fax 632 997-12
BRAMFELDER DORFPLATZ 2A · 22179 HAMBURG

zusätzliche Informationen
zur LMIV auf unserer Webseite
www.vollmund.de

Telefon: 040-632 997 - 0

Fax: 040-632 997 12

Bestellung bis 07.12.2021-13:00 U

info@vollmund.de

VOLLMUND BESTELLUNG

50.KW	Montag, 13.12.2021	Dienstag, 14.12.2021	Mittwoch, 15.12.2021	Donnerstag, 16.12.2021	Freitag, 17.12.2021
MENÜ 1	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	Rohkost-bio		Winterlicher Salat-m.Vinaigrette	Rohkost-bio	Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio			Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio
	Möhrenchips-bio 50g <MÖ,ZI>	Gemüsekorb-bio 80g		Kohlrabi-Möhren-Frischkost-bio 50g <MI,MÖ,OB,ZI>	Erbsensalat-bio 50g <HE,HÜ,KN,MÖ,SE,SF,VZ>
	Tomaten-Basilikum-Cremesupp 300g <GL,HE,KN,MI,MÖ,SE,TO,VZ,WZ>	Vollkornreis-bio 150g	Salzkartoffeln-bio 180g	Vollkornmakkaroni-bio 180g <GL,WZ>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Weizenkasten-bio 50g <GL,HE,WZ>	Chinagemüse 150g <GL,HÜ,KN,MÖ,PA,SD,SO,VZ,WZ>	Rahmspinat 120g <GL,HE,KN,MI,MÖ,SE,WZ>	Käsesauce 150g <GL,HE,KN,MI,MÖ,OB,SE,WZ>	Knoblauchdip 60g <KN,MI>
			Lachsfilet 1Stk <FI,GL,PA,WZ>		Champignon-Reisbratling 1Stk <GL,HE,HÜ,KN,MÖ,PA,SD,SE,SO,WZ>
	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,KW,OB,ZI>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,KW,ZI>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,KW,ZI>	Pflaume-Erdbeer-Kirschkompot 100g <EB,OB,VZ>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,KW,ZI>
MENÜ 2	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	Rohkost-bio		Winterlicher Salat-m.Vinaigrette	Rohkost-bio	Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio			Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio
	Möhrenchips-bio 50g <MÖ,ZI>	Gemüsekorb-bio 80g		Kohlrabi-Möhren-Frischkost-bio 50g <MI,MÖ,OB,ZI>	Saure Gurken 50g <SF,VZ>
	Salzkartoffeln 180g	Weißer Reis 150g	Salzkartoffeln-bio 180g	Weiße Makkaroni-bio 180g <GL,WZ>	Klarer Kartoffelsalat 250g <HE,KN,MÖ,SE,SF,VZ>
	Erbsengemüse 120g <GL,HE,HÜ,KN,MI,MÖ,SE,WZ>	Geflügelragout 150g <GE,GL,HE,HÜ,KN,MI,MÖ,PA,SE,TO,VZ,WZ>	Rotkohl-bio 120g <OB,VZ,ZI>	Paprikasauce-bio 150g <GL,HE,KN,MI,MÖ,PA,SE,TO,WZ>	
	Tofubratwurst 1Stk <EI,GL,HÜ,SE,SO,WZ,ZI>		Hähnchenschenkel-bio 1Stk <GE,PA>		Seelachsfilet gebraten 1Stk <FI,GL,PA,WZ>
	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,KW,OB,ZI>	Kokos-Bananenquark 100g <KO,MI,OB,VZ>	Kuchen-bio 1Stk <AD,EB,EI,GL,HE,KO,MI,MÖ,NÜ,OB,SF,VZ,WZ	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,KW,ZI>	Apfelcrumbel m.Vanillesauce 120g <GL,MI,OB,VZ,WZ>
Wahl-komponente			Grünkern-Käse-Medaillon 1Stk <EI,GL,HE,KN,MI,MÖ,OB,SE,WZ,ZI>		Backfisch 1Stk <FI,GL,MI,SF,VZ,WZ>
	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: