

VOLLMUND

SPEISEPLAN

DE- ÖKO -007
DE-HH-00084-EG

Hallo Kinder,
Vollmund wünscht
guten Appetit!



MENÜ 1

 MENÜ

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Möhrenchips-bio
Vollkornmakkaroni-bio
Paprikasauce-bio
Obstkorb-bio

Montag, 10. Januar

MENÜ 2

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Möhrenchips-bio
Spinattortellini
Bärlauchsauce
Kirschquark

Dienstag, 11. Januar

 MENÜ

Gemüsekorb-bio
Vollkornreis-bio
Gemüsefrikassee
Vanillepudding

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Paprika-Möhren-Salat-bio
Goulaschsuppe-bio
Weizenschrotbrot-bio
Obstkorb-bio

Mittwoch, 12. Januar

Salzkartoffeln m.Möhrenkugeln in Bechamel
Vegetarisches Schnitzel
Obstkorb-bio

Salzkartoffeln m.Kohlrabigemüse
Lamm-Frikadelle
Obstkorb-bio

 MENÜ

Donnerstag, 13. Januar

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Antipasti-bio
Tomatensuppe mit Nudeln-bio
Ciabata-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Antipasti-bio
Schupfnudelpfanne
Kräutersauce
Apfelzimtjoghurt

Freitag, 14. Januar

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkensalat in Sahne-bio
Kartoffelbrei m.Grüne-Kräuter-Sauce
Grüne ´s Tofuplätzchen
Obstkorb-bio

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkensalat in Sahne-bio
Kartoffelbrei m.Grüne-Kräuter-Sauce
Fischfrikadelle o.Fischnuggets
Obstkorb-bio

bestellt bis Dienstag, den 21.12.2021 bis 13:00 Uhr

Informationen zur LMI V
auf unserer Webseite
www.vollmund.de



632 997-0









































Fax 632 997-12

BRAMFELDER DORFPLATZ 2A · 22179 HAMBURG

Freiwillige Kontrolle durch:



Heller & Mackens
DER PARTNER FÜR QUALITÄTSSICHERUNG
UND FACHPLANUNG IM LEBENSMITTELBEREICH

2.KW	Montag, 10.01.2022	Dienstag, 11.01.2022	Mittwoch, 12.01.2022	Donnerstag, 13.01.2022	Freitag, 14.01.2022
MENÜ 1	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	 Rohkost-bio			 Rohkost-bio	 Rohkost-bio
	 Knabberrohkost-bio			 Knabberrohkost-bio	 Knabberrohkost-bio
	 Möhrenchips-bio 50g <MÖ,ZI>	 Gemüsekorb-bio 80g		 Antipasti-bio 50g <KN,MÖ,SD,VZ>	 Gurkensalat in Sahne-bio 50g <MI,VZ,ZI>
	 Vollkornmakkaroni-bio 180g <GL,WZ>	 Vollkornreis-bio 150g	Salzkartoffeln 180g	 Tomatensuppe mit Nudeln-bio 300g <GL,HE,KN,MÖ,SE,TO,VZ,WZ>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	 Paprikasauce-bio 150g <GL,HE,KN,MI,MÖ,PA,SE,TO,WZ>	Gemüsefrikassee 150g <GL,HE,HÜ,KN,MI,MÖ,SE,WZ>	Möhrenkugeln in Bechamel 150g <GL,HE,KN,MI,MÖ,SE,WZ>	 Ciabata-bio 50g <GL,HE,VZ,WZ>	Grüne-Kräuter-Sauce 60g <EI,GL,MI,SE,SF,VZ,WZ,ZI>
	 Obstkorb-bio 100g <AN,EB,KW,OB,ZI>	Vanillepudding 100g <MI,VZ>	 Vegetarisches Schnitzel 1Stk <EI,GL,HE,HÜ,KN,MI,SE,SO,WZ,ZI>	 Obstkorb-bio 100g <AN,EB,KW,ZI>	 Grüne´s Tofuplätzchen 1Stk <EI,GL,HE,HÜ,KN,MÖ,SE,SO>
Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	
 Rohkost-bio	 Rohkost-bio		 Rohkost-bio	 Rohkost-bio	
 Knabberrohkost-bio	 Knabberrohkost-bio		 Knabberrohkost-bio	 Knabberrohkost-bio	
 Möhrenchips-bio 50g <MÖ,ZI>	 Paprika-Möhren-Salat-bio 50g <MÖ,PA>		 Antipasti-bio 50g <KN,MÖ,SD,VZ>	 Gurkensalat in Sahne-bio 50g <MI,VZ,ZI>	
Spinattortellini 180g <EI,GL,HE,MI,SE,WZ,ZI>	 Goulaschsuppe-bio 300g <GL,HE,KN,MÖ,PA,RI,SE,TO,VZ,WZ>	Salzkartoffeln 180g	Schupfnudelpfanne 220g <EI,GL,HE,HÜ,KN,MÖ,PA,SD,SE,WZ>	Kartoffelbrei 220g <MI>	
 Bärlauchsauce 150g <GL,HE,KN,MI,MÖ,SE,WZ>	 Weizenschrotbrot-bio 50g <GL,HE,WZ>	Kohlrabigemüse 150g <GL,HE,KN,MI,MÖ,SE,WZ>	 Kräutersauce 150g <GL,HE,KN,MI,MÖ,SE,WZ>	Grüne-Kräuter-Sauce 60g <EI,GL,MI,SE,SF,VZ,WZ,ZI>	
Kirschquark 100g <AD,MI,OB>	 Obstkorb-bio 100g <AN,EB,KW,ZI>	 Lamm-Frikadelle 1Stk <GL,HE,LA,PA,RI,SD,WZ>	Apfelzimtjoghurt 100g <AD,MI,OB,VZ>	 Fischfrikadelle 1Stk <FI,GL,HE,HÜ,KN,MÖ,SE,SO,WZ>	
Wahlkomponente	Weißer Reis 150g	 Obstkorb-bio 100g <AN,EB,KW,ZI>		 Fischnuggets 70g <EI,FI,GL,HE,MI,SF,WZ>	
Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen	
Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	