

VOLLMUND

SPEISEPLAN

DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

Hallo Kinder,
Vollmund wünscht
guten Appetit!



MENÜ 1

MENÜ

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Apfelrischkost-bio
Vollkornspirellis-bio
Vegetarische Bolognaise-bio
Obstkorb-bio

MENÜ

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Afrikanischer Möhrensalat-bio
Grüner Bohneneintopf-bio
Kürbis-Dinkelbrot-bio
Obstkorb-bio

MENÜ

Gemüsekorb-bio
Vollkornreis-bio
Kichererbsencurry-bio
Obstkorb-bio

MENÜ 2

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Apfelrischkost-bio
Weiße Spirellis-bio
Käsesauce
Heidelbeerjoghurt

Gemüsekorb-bio
Djuvec-Reis
Haydari mit Kadinbuda Köfte
KiBa-Lassie

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Maissalat
Nudelauflauf
Kräuterjoghurt
Obstkorb-bio

Gemüsekorb-bio
Weißer Reis
Hähnchengeschnetzeltes
Himbeergrütze mit Milch-bio

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Broccolisalat-bio

Kartoffelbrei mit 1000 Islands Dressing
Blumenkohl-Käse-Medaillon
Obstkorb-bio

Kartoffelbrei mit 1000 Islands Dressing
Seelachsfilet gebr. oder Fischnuggets
Obstkorb-bio

Montag, 24. Januar

Dienstag, 25. Januar

Mittwoch, 26. Januar

Donnerstag, 27. Januar

Freitag, 28. Januar

bestellt bis Dienstag, den 18.01.2022 bis 13:00 Uhr

Informationen zur LMI V
auf unserer Webseite
www.vollmund.de



632 997-0

Fax 632 997-12

BRAMFELDER DORFPLATZ 2A · 22179 HAMBURG

Freiwillige Kontrolle durch:



Heller & Mackens
DER PARTNER FÜR QUALITÄTSSICHERUNG
UND FACHPLANUNG IM LEBENSMITTELBEREICH

| 4. KW | Montag, 24.01.2022 | Dienstag, 25.01.2022 | Mittwoch, 26.01.2022 | Donnerstag, 27.01.2022 | Freitag, 28.01.2022 | |
|----------------|--|---|--|---|---|--|
| MENÜ 1 | <p>Grundportion:</p> <ul style="list-style-type: none"> Rohkost - bio Knabberrohkost - bio Apfelsfrischkost - bio <p>50g <AD,MI,OB,ZI></p> <ul style="list-style-type: none"> Vollkornspirellis - bio <p>180g <GL,WZ></p> <ul style="list-style-type: none"> Vegetarische Bolognese - bio <p>150g <GL,HE,HÜ,KN,MÜ,SE,SO,TO,VZ,WZ></p> | <p>Grundportion:</p> <ul style="list-style-type: none"> Rohkost - bio Knabberrohkost - bio Afrikanischer Möhrensalat - bio <p>50g <AD,KN,MÜ,PA,ZI></p> <ul style="list-style-type: none"> Grüner Bohneneintopf - bio <p>300g <GL,HE,HÜ,KN,MI,MÜ,SE,WZ></p> <ul style="list-style-type: none"> Kürbis - Dinkelbrot - bio <p>50g <GL,HE,MI,VZ></p> | <p>Grundportion:</p> <ul style="list-style-type: none"> Obstkorb - bio <p>100g <AN,EB,KW,ZI></p> | <p>Grundportion:</p> <ul style="list-style-type: none"> Obstkorb - bio <p>100g <AN,EB,KW,ZI></p> | <p>Grundportion:</p> <ul style="list-style-type: none"> Gemüsekorb - bio <p>80g <MÜ,PA,TO></p> <ul style="list-style-type: none"> Vollkornreis - bio <p>150g</p> <ul style="list-style-type: none"> Kichererbsencurry - bio <p>150g <HE,HÜ,KN,MÜ,SE,ZI></p> | <p>Grundportion:</p> <ul style="list-style-type: none"> Rohkost - bio Knabberrohkost - bio Broccolisalat - bio <p>50g <AD,KN,MÜ,SD></p> <ul style="list-style-type: none"> Kartoffelbrei <p>220g <MI></p> <ul style="list-style-type: none"> Thousand Islands Dressing <p>60g <EI,GL,HÜ,MI,PA,SE,SF,SO,TO,VZ,WZ,ZI></p> <ul style="list-style-type: none"> Blumenkohl - Käse - Medaillon <p>15g <GL,HE,KN,MI,MÜ,OB,SE,WZ,ZI></p> <ul style="list-style-type: none"> Obstkorb - bio <p>100g <AN,EB,KW,ZI></p> |
| | MENÜ 2 | <p>Grundportion:</p> <ul style="list-style-type: none"> Rohkost - bio Knabberrohkost - bio Apfelsfrischkost - bio <p>50g <AD,MI,OB,ZI></p> <ul style="list-style-type: none"> Weiße Spirellis - bio <p>180g <GL,WZ></p> <ul style="list-style-type: none"> Käsesauce <p>150g <GL,HE,KN,MI,MÜ,OB,SE,WZ></p> | <p>Grundportion:</p> <ul style="list-style-type: none"> Djuvec-Reis <p>170g <HE,HÜ,KN,MÜ,PA,SE,JO,VZ></p> <ul style="list-style-type: none"> Haydari <p>60g <KN,MI,PA></p> <ul style="list-style-type: none"> Kadinbuda Köfte <p>15g <HE,KN,MI,MÜ,RI,SE></p> <ul style="list-style-type: none"> KiBa - Lassie <p>100g <AD,MI,OB,ZI></p> | <p>Grundportion:</p> <ul style="list-style-type: none"> Rohkost - bio Knabberrohkost - bio Maissalat <p>50g <EI,GL,KN,MI,PA,SE,SF,VZ,WZ,ZI></p> | <p>Grundportion:</p> <ul style="list-style-type: none"> Rohkost - bio Knabberrohkost - bio Gemüsekorb - bio <p>80g <MÜ,PA,TO></p> <ul style="list-style-type: none"> Weißer Reis <p>150g</p> <ul style="list-style-type: none"> Hähnchengeschnetzeltes <p>150g <GE,GL,HE,HÜ,KN,MI,MÜ,PA,SE,TO,VZ,WZ,ZI></p> <ul style="list-style-type: none"> Himbeergrütze mit Milch - bio <p>120g <MI,OB,VZ,ZI></p> | <p>Grundportion:</p> <ul style="list-style-type: none"> Rohkost - bio Knabberrohkost - bio Broccolisalat - bio <p>50g <AD,KN,MÜ,SD></p> <ul style="list-style-type: none"> Kartoffelbrei <p>220g <MI></p> <ul style="list-style-type: none"> Thousand Islands Dressing <p>60g <EI,GL,HÜ,MI,PA,SE,SF,SO,TO,VZ,WZ,ZI></p> <ul style="list-style-type: none"> Seelachsfilet gebraten <p>15g <FI,GL,PA,WZ></p> <ul style="list-style-type: none"> Obstkorb - bio <p>100g <AN,EB,KW,ZI></p> <ul style="list-style-type: none"> Fischnuggets <p>70g <EI,FI,GL,HE,MI,SF,WZ></p> |
| Wahlkomponente | | | | | | |
| | Bemerkungen | Bemerkungen | Bemerkungen | Bemerkungen | Bemerkungen | |
| | Diäten: | Diäten: | Diäten: | Diäten: | Diäten: | |