

VOLLMUND

SPEISEPLAN

DE- ÖKO -007
DE-HH-00084-EG

Hallo Kinder,
Vollmund wünscht
guten Appetit!



MENÜ 1

MENÜ 2

Montag, 31. Januar

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Gurkenräder - bio
Mexikoeintopf
Fladenbrot - bio
Obstkorb - bio

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Gurkenräder - bio
Reispfanne
Currysauce
Erdbeermilchshake

Dienstag, 01. Februar

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Polentasalat - bio
Vollkornmakkaroni - bio
Erbsensauce
Obstkorb - bio



MENÜ

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Polentasalat - bio
Weiße Makkaroni - bio
Bolognese - bio
Obstkorb - bio

Mittwoch, 02. Februar

Salzkartoffeln - bio mit Rahmspinat - bio
Ei - bio
Obstkorb - bio

Salzkartoffeln - bio mit Bohnengemüse
Geflügelbratwurst - bio
Wackelorange

Donnerstag, 03. Februar

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Gemischter Salat in Viniagrette - bio
Broccolinuss-Nudelpfanne
Süß-Saure Tomatensauce
Sanddornquark

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Gemischter Salat in Viniagrette - bio
Roter Linseneintopf - bio
Chia- Dinkelbrot - bio
Obstkorb - bio

Freitag, 04. Februar

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Tomatensalat - bio
Kartoffelbrei mit Knoblauchdip
Kartoffel-Spinat-Rösti
Obstkorb - bio

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Tomatensalat - bio
Kartoffelbrei mit Knoblauchdip
Kräuter-Senf-Fisch oder Fischnuggets
Kokospudding

bestellt bis Dienstag, den 25.01.2022 bis 13:00 Uhr

Informationen zur LMIV
auf unserer Webseite
www.vollmund.de



632 997-0

Fax 632 997-12

BRAMFELDER DORFPLATZ 2A · 22179 HAMBURG

Freiwillige Kontrolle durch:



Heller & Mackens
DER PARTNER FÜR QUALITÄTSSICHERUNG
UND FACHPLANUNG IM LEBENSMITTELBEREICH

5.KW	Montag, 31.01.2022	Dienstag, 01.02.2022	Mittwoch, 02.02.2022	Donnerstag, 03.02.2022	Freitag, 04.02.2022
MENÜ 1	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	Rohkost - bio Knabberrohkost - bio Gurkenräder - bio 50g	Rohkost - bio Knabberrohkost - bio Polentasalat - bio 50g <AD,HE,KN,MÖ,TO,ZI>		Rohkost - bio Knabberrohkost - bio Gemischter Salat in Viniagrette-b 50g <MÖ,PA,SD>	Rohkost - bio Knabberrohkost - bio Tomatensalat - bio 50g <AD,TO,ZI>
	Mexikoeintopf 300g <GL,HE,HÜ,KN,MÖ,PA,SO,TO,VZ,WZ>	Vollkornmakkaroni - bio 180g <GL,WZ>	Salzkartoffeln - bio 180g	Broccolinuss-Nudelpfanne 230g <GL,HE,HÜ,KN,MÖ,NU,SO,WZ,ZI>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Fladenbrot - bio 50g <GL,HE,SS,WZ>	Erbensauce 150g <GL,HE,HÜ,KN,MJ,MÖ,WZ,ZI>	Rahmspinat - bio 150g <GL,HE,KN,MJ,MÖ,WZ>	Süß-Saure Tomatensauce 120g <AN,OB,PA,TO,VZ>	Knoblauchdip 60g <KN,MJ>
	Obstkorb - bio 100g <AN,EB,KW,OB,ZI>	Obstkorb - bio 100g <AN,EB,KW,ZI>	Ei - bio 1Stk <EI> Obstkorb - bio 100g <AN,EB,KW,ZI>	Sanddornquark 100g <AD,MJ,OB,VZ>	Kartoffel-Spinat-Rösti 1Stk <GL,HE,KN,MÖ,WZ,ZI> Obstkorb - bio 100g <AN,EB,KW,ZI>
MENÜ 2	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	Rohkost - bio Knabberrohkost - bio Gurkenräder - bio 50g	Rohkost - bio Knabberrohkost - bio Polentasalat - bio 50g <AD,HE,KN,MÖ,TO,ZI>		Rohkost - bio Knabberrohkost - bio Gemischter Salat in Viniagrette-b 50g <MÖ,PA,SD>	Rohkost - bio Knabberrohkost - bio Tomatensalat - bio 50g <AD,TO,ZI>
	Reispfanne 250g <GL,HÜ,MÖ,PA,SO,WZ>	Weiße Makkaroni - bio 180g <GL,WZ>	Salzkartoffeln - bio 180g	Roter Linseneintopf - bio 300g <HE,HÜ,KN,MÖ,SD,SE,VZ>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Currysauce 120g <AN,GL,MJ,MÖ,OB,SE,VZ,WZ,ZI>	Bolognese - bio 150g <GL,HE,KN,MÖ,RJ,TO,VZ,WZ>	Bohnengemüse 150g <GL,HE,HÜ,KN,MJ,MÖ,WZ>	Chia - Dinkelbrot - bio 50g <GL,HE,SS>	Knoblauchdip 60g <KN,MJ>
	Erdbeermilchshake 100g <AD,EB,MJ,OB>	Obstkorb - bio 100g <AN,EB,KW,ZI>	Geflügelbratwurst - bio 1Stk <GE> Wackelorange 80g <OB,VZ,ZI>	Obstkorb - bio 100g <AN,EB,KW,ZI>	Kräuter-Senf-Fisch 1Stk <EI,FJ,GL,KN,SF,VZ,WZ,ZI> Kokospudding 100g <KO,MJ,VZ>
Wahlkomponente					Fischnuggets 70g <EI,FJ,GL,HE,MJ,SF,WZ>
	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: