

VOLLMUND

SPEISEPLAN

DE- ÖKO -007
DE-HH-00084-EG

Hallo Kinder,
Vollmund wünscht
guten Appetit!



MENÜ 1



MENÜ

Montag, 07. Februar

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Möhrensalat in Zitrone - bio
Vollkornspirellis - bio
Rote Teufelssauce - bio
Obstkorb - bio

MENÜ 2

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Möhrensalat in Zitrone - bio
Weiße Spirellis - bio
Basilikumhacksauce
Trinkjoghurt Vanille mit Cornflakes

Dienstag, 08. Februar

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Linsensalat - bio
Broccolauflauf
Schnittlauchdip
Obstkorb - bio

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Linsensalat - bio
Geflügelcremesuppe
Dinkelciabata
Obstkorb - bio

Mittwoch, 09. Februar

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Rote Beete Salat - bio
Pellkartoffeln - bio mit Sourcreme
Hirse-Käse-Mangold-Bratling
Pflaume-Erdbeer-Kirschkompott



MENÜ

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Rote Beete Salat - bio
Salzkartoffeln - bio
Königsberger Klops in Kapernsauce
Obstkorb - bio



MENÜ

Donnerstag, 10. Februar

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Apfel - Sellerie - Salat - bio
Blumenkohl - Steckrübensuppe - bio
Bauernlaib - bio
Obstkorb - bio

Gemüsekorb - bio
Weißer Reis
Süßkartoffelragout - bio
Kokos-Bananenquark

Freitag, 11. Februar

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Gurkensalat in Vinaigrette - bio
Kartoffelbrei mit Zitronendip pikant
Red-Bulgur-Burger veg.
Obstkorb - bio

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Gurkensalat in Vinaigrette - bio
Salzkartoffeln mit Tomaten-Gurken-Gemüse
Krustenseelachs oder Backfisch
Obstkorb - bio

bestellt bis Dienstag, den 01.02.2022 bis 13:00 Uhr

Informationen zur LMIV
auf unserer Webseite
www.vollmund.de



632 997-0

Fax 632 997-12

BRAMFELDER DORFPLATZ 2A · 22179 HAMBURG

Freiwillige Kontrolle durch:



Heller & Mackens
DER PARTNER FÜR QUALITÄTSSICHERUNG
UND FACHPLANUNG IM LEBENSMITTELBEREICH

6.KW	Montag, 07.02.2022	Dienstag, 08.02.2022	Mittwoch, 09.02.2022	Donnerstag, 10.02.2022	Freitag, 11.02.2022	
MENÜ 1	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	
	 Rohkost - bio  Knabberrohkost - bio  Möhrensalat in Zitronen-bio 50g <AD,MÖ,OB,ZI>  Vollkornspirellis - bio 180g <GL,WZ>  Rote Teufelsauce - bio 150g <GL,HE,KN,M1,MÖ,PA,TO,VZ,WZ>	 Rohkost - bio  Knabberrohkost - bio  Linsensalat - bio 50g <HE,HÜ,KN,MÖ,PA,SD,VZ> Broccolialauf 280g <EI,HE,KN,M1,MÖ,OB,PA> Schnittlauchdip 60g <MI>  Obstkorb - bio 100g <AN,EB,KW,ZI>	 Rohkost - bio  Knabberrohkost - bio  Rote Beete Salat - bio 50g <AD,OB>  Pellkartoffeln - bio 200g Sourcreme 60g <KN,M1,ZI>  Hirse-Käse-Mangold-Bratling 1Stk <GL,HE,HÜ,KN,M1,MÖ,OB,SO,WZ> Pflaume-Erdbeer-Kirschkompot 100g <EB,OB,VZ>	 Rohkost - bio  Knabberrohkost - bio  Apfel - Sellerie - Salat - bio 50g <EI,M1,OB,PA,SE,SF,VZ,ZI>  Blumenkohl - Steckrübensuppe - bio 300g <HE,KN,MÖ>  Bauernlaib - bio 50g <GL,HE,WZ>  Obstkorb - bio 100g <AN,EB,KW,ZI>	 Rohkost - bio  Knabberrohkost - bio  Gurkensalat in Vinaigrette - bio 50g <AD,ZI> Kartoffelbrei 220g <MI> Zitronendip pikant 60g <GL,HÜ,M1,SO,WZ,ZI>  Red-Bulgur-Burger veg. 1Stk <GL,HE,HÜ,KN,MÖ,SD,SF,SO,VZ,WZ>  Obstkorb - bio 100g <AN,EB,KW,ZI>	
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	
	 Rohkost - bio  Knabberrohkost - bio  Möhrensalat in Zitronen-bio 50g <AD,MÖ,OB,ZI>  Weiße Spirellis - bio 180g <GL,WZ>  Basilikumhacksauce 150g <GL,HE,KN,M1,MÖ,RI,WZ>	 Rohkost - bio  Knabberrohkost - bio  Linsensalat - bio 50g <HE,HÜ,KN,MÖ,PA,SD,VZ>  Geflügelcremesuppe 300g <SE,GL,HE,HÜ,KN,M1,MÖ,PA,WZ>  Dinkelciabata 50g <GL,HE>	 Rohkost - bio  Knabberrohkost - bio  Rote Beete Salat - bio 50g <AD,OB>  Salzkartoffeln - bio 180g  Königsberger Klops in Kapernsauce 1Stk+100g <GL,HE,KN,M1,MÖ,PA,RI,SE,WZ,ZI>	 Rohkost - bio  Knabberrohkost - bio  Gemüsekorb - bio 80g <MÖ,PA,TO> Weißer Reis 150g  Süßkartoffelragout - bio 150g <HE,HÜ,KN,KÖ,MÖ,TO,ZI>	 Rohkost - bio  Knabberrohkost - bio  Gurkensalat in Vinaigrette - bio 50g <AD,ZI> Salzkartoffeln 180g Tomaten-Gurken-Gemüse 120g <GL,HE,KN,MÖ,TO,VZ,WZ>  Krustenseelachs 1Stk <FI,GL,HE,KN,M1,MÖ,PA,WZ,ZI>  Obstkorb - bio 100g <AN,EB,KW,ZI>  Backfisch 1Stk <FI,GL,M1,SF,VZ,WZ>	
	Wahlkomponente					
		Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: