

VOLLMUND

SPEISEPLAN

DE- ÖKO -007
DE-HH-00084-EG

Hallo Kinder,
Vollmund wünscht
guten Appetit!



MENÜ 1

Montag, 14. Februar

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Paprikasalat - bio
Vollkornspirellis - bio
Kräutersauce
Kirschquark

MENÜ 2



MENÜ

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Paprikasalat - bio
Weiße Spirellis - bio
Tomatensauce - bio
Obstkorb - bio

Dienstag, 15. Februar

Gemüsekorb - bio
Vollkornreis - bio
Gemüse - Thai - Curry
Obstkorb - bio



MENÜ

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Rotkrautsalat - bio
Broccolicremesuppe - bio
Mohnbrot - bio
Obstkorb - bio

Mittwoch, 16. Februar

Salzkartoffeln mit Porreegemüse
Apfel-Möhren-Bratling
Obstkorb - bio

Salzkartoffeln mit Erbsen-Möhren-Gemüse
Hackbraten - bio in Bratensauce
Buttermilchshake



MENÜ

Donnerstag, 17. Februar

Gemüsekorb - bio
Bulgur - bio
Tofugulasch - bio
Obstkorb - bio

Gemüsekorb - bio
Weißer Reis
Putenragout
Himbeerjoghurt

Freitag, 18. Februar

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Eisberg mit Pfirsich-Cashewdres - bio
Salzkartoffeln mit Rote-Beete-Gemüse
Reisbratling - bio
Obstkorb - bio

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Eisberg mit Pfirsich-Cashewdres - bio
Kartoffelbrei mit Tomatendip
Seelachspikata oder Fischnuggets
Obstkorb - bio

bestellt bis Dienstag, den 08.02.2022 bis 13:00 Uhr

Informationen zur LMIV
auf unserer Webseite
www.vollmund.de



632 997-0

Fax 632 997-12

BRAMFELDER DORFPLATZ 2A · 22179 HAMBURG

Freiwillige Kontrolle durch:



Heller & Mackens
DER PARTNER FÜR QUALITÄTSSICHERUNG
UND FACHPLANUNG IM LEBENSMITTELBEREICH

7.KW	Montag, 14.02.2022	Dienstag, 15.02.2022	Mittwoch, 16.02.2022	Donnerstag, 17.02.2022	Freitag, 18.02.2022
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	 Rohkost - bio				 Rohkost - bio
	 Knabberrohkost - bio				 Knabberrohkost - bio
	 Paprikasalat - bio 50g <AD,KN,PA>	 Gemüsekorb - bio 80g		 Gemüsekorb - bio 80g <MÖ,PA,TO>	 Eisberg mit Pfirsich - Cashewdres- 50g <NÜ,OB,SF,VZ>
	 Vollkornspirellis - bio 180g <GL,WZ>	 Vollkornreis - bio 150g	Salzkartoffeln 180g	 Bulgur - bio 150g <GL,HE,KN,MÖ,WZ>	Salzkartoffeln 180g
	Kräutersauce 150g <GL,HE,KN,M1,MÖ,WZ>	Gemüse-Thai-Curry 150g <GL,HE,KN,KO,MÖ,PA,SD,WZ,ZI>	Porreegemüse 150g <GL,HE,KN,M1,MÖ,WZ>	 To fugulasch - bio 150g <GL,HE,HÜ,KN,M1,MÖ,PA,SE,SO,TO,VZ,WZ>	Rote-Beete-Gemüse 120g <GL,HE,KN,M1,MÖ,VZ,WZ>
MENÜ 2	Kirschquark 100g <AD,M1,OB>	 Obstkorb - bio 100g <AN,EB,KW,ZI>	 Apfel-Möhren-Bratling 1Stk <GL,HE,M1,MÖ,OB,SS,WZ,ZI>	 Obstkorb - bio 100g <AN,EB,KW,ZI>	 Obstkorb - bio 100g <AN,EB,KW,ZI>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	 Rohkost - bio	 Rohkost - bio			 Rohkost - bio
	 Knabberrohkost - bio	 Knabberrohkost - bio			 Knabberrohkost - bio
	 Paprikasalat - bio 50g <AD,KN,PA>	 Rotkrautsalat - bio 50g <AD,SE>		 Gemüsekorb - bio 80g <MÖ,PA,TO>	 Eisberg mit Pfirsich - Cashewdres- 50g <NÜ,OB,SF,VZ>
MENÜ 3	 Weiße Spirellis - bio 180g <GL,WZ>	 Broccolicremesuppe - bio 300g <GL,HE,KN,M1,MÖ,WZ>	Salzkartoffeln 180g	Weißer Reis 150g	Kartoffelbrei 220g <M1>
	 Tomatensauce - bio 150g <GL,HE,KN,MÖ,TO,VZ,WZ>	 Mohnbrot - bio 50g <GL,HE,M1,SO,WZ>	Erbsen-Möhren-Gemüse 150g <GL,HE,HÜ,KN,M1,MÖ,WZ>	 Putenragout 150g <GE,GL,HE,KN,M1,MÖ,PA,SD,SE,TO,VZ,WZ>	Tomatendip
			 Hackbraten-bio in Bratensauce 1Stk <50g <GE,GL,HE,KN,MÖ,OB,PA,RI,SE,SE,TO,VZ>		 Seelachspikata 1Stk <EL,FI,GL,M1,PA,WZ>
	 Obstkorb - bio 100g <AN,EB,KW,OB,ZI>	 Obstkorb - bio 100g <AN,EB,KW,ZI>	Buttermilchshake 100g <AD,M1,OB>	Himbeerjoghurt 100g <AD,M1,OB,VZ>	 Obstkorb - bio 100g <AN,EB,KW,ZI>
					 Fischnuggets 70g <EL,FI,GL,HE,M1,SF,WZ>
Wahlkomponente					
Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen
Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: