

# DIÄT-ANMELDUNG

## DIÄT 1 – GLUTENFREI

ohne Fleisch

ohne Fisch

**Verzicht auf:** Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Grünkern, Einkorn, Kammut, Couscous, Bulgur, Seitan  
-> sowie Produkte welche die oben genannten glutenhaltigen Lebensmittel beinhalten.

## DIÄT 2 – MILCHPRODUKTEFREI

ohne Fleisch

ohne Fisch

**Verzicht auf:** Milch, Butter, Buttermilch, Joghurt, Quark, Sahne, Schmand, Dickmilch, Kefir, Käse  
-> sowie Produkte welche die oben genannten laktosehaltigen Lebensmittel beinhalten.

## DIÄT 3 – KOMBI

ohne Fleisch

ohne Fisch

**Verzicht auf:** DIÄT 2 + Ei, Weizen, Tomate, Sellerie, Zitrusfrüchte, Zitronen, Ananas, Kiwi, Erdbeere, Nüsse, Mandeln  
-> sowie Produkte welche die oben genannten Lebensmittel beinhalten.

## DIÄT 4 – SOJAFREI-KOMBI

ohne Fleisch

ohne Fisch

**Verzicht auf:** DIÄT 3 + Soja und Sojaprodukte (z.B. Tofu)  
-> sowie Produkte welche die oben genannten Lebensmittel beinhalten.

Name der KITA: \_\_\_\_\_

Ansprechpartner:in KITA: \_\_\_\_\_

Telefon KITA: \_\_\_\_\_

E-Mail KITA: \_\_\_\_\_

Name des Kindes: \_\_\_\_\_

Name des/r Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_

Telefon / Handy: \_\_\_\_\_

Ab wann soll ihr Kind das Diät-Essen bekommen: \_\_\_\_\_

KITA KÜRZEL:

TOUR:

BEGINN DER DIÄT:

Wird von Vollmund ausgefüllt

Ort, Datum, Unterschrift des/r Erziehungsberechtigten

Bitte die Diät-Anmeldung vollständig ausfüllen und unterschrieben an Vollmund Vollwert-Service GmbH zurücksenden.