

VOLLMUND

SPEISEPLAN

DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

Hallo Kinder,
Vollmund wünscht
guten Appetit!



MENÜ 1

MENÜ 2

MENÜ

Montag, 11. April

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkenräder-bio
Vollkornspaghetti-bio
Tomatengemüsesauce-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkenräder-bio
Weiße Spaghetti-bio
Paprikasauce
Obstkorb-bio

MENÜ

Dienstag, 12. April

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Rotkrautsalat, bio
Kartoffelsuppe-bio
Häschenbrot-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Rotkrautsalat, bio
Salzkartoffeln
Senfsauce m.Ei-bio
Früchtejoghurt

MENÜ

Mittwoch, 13. April

Gemüsekorb-bio
Vollkornreis-bio
Tofugulasch-bio
Obstkorb-bio

Gemüsekorb-bio
Weißer Reis
Putencurry
Obstkorb-bio

Donnerstag, 14. April

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Polentasalat-bio
Pellkartoffeln-bio, m. Kräuterquark
Apfel-Möhren-Bratling
Obstkorb-bio

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Polentasalat-bio
Salzkartoffeln
Erbsen-Möhren-Gemüse
Oster-Erdbeer-Nuss-Ball

Freitag, 15. April

Karfreitag

Karfreitag

bestellt bis Dienstag, den 05.04.2022 bis 13:00 Uhr

Informationen zur LMI V
auf unserer Webseite
www.vollmund.de



632 997-0

Fax 632 997-12

BRAMFELDER DORFPLATZ 2A · 22179 HAMBURG

Freiwillige Kontrolle durch:



Heller & Mackens
DER PARTNER FÜR QUALITÄTSSICHERUNG
UND FACHPLANUNG IM LEBENSMITTELBEREICH



15.KW	Montag, 11.04.2022	Dienstag, 12.04.2022	Mittwoch, 13.04.2022	Donnerstag, 14.04.2022	Freitag, 15.04.2022
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost - bio	Rohkost - bio		Rohkost - bio	
	Knabberrohkost - bio	Knabberrohkost - bio		Knabberrohkost - bio	
	Gurkenräder - bio	Rotkrautsalat, bio	Gemüsekorb - bio	Polentasalat - bio	
		50g <SE,AD>	80g <TO,PA,MÖ>	50g <HE,TO,AD,ZI,MÖ,KN>	
	Vollkornspaghetti - bio	Kartoffelsuppe - bio	Vollkornreis - bio	Pellkartoffeln - bio	
	180g <WZ,GL>	300g <HE,SE,HÜ,MÖ,KN>	150g	200g	
	Tomatengemüsesauce - bio	Häschenbrot - bio	Tofugulasch - bio	Kräuterdip	
	150g <TO,WZ,SE,VZ,MÖ,GL,KN>	50g <HE,WZ,VZ,GL>	150g <HE,TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,MI,VZ,MÖ,GL,KN>	60g <WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EL>	
				Apfel - Möhren - Bratling	
	Obstkorb - bio	Obstkorb - bio	Obstkorb - bio	Obstkorb - bio	
	100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	100g <AN,EB,ZI,KW>	100g <AN,EB,ZI,KW>	100g <AN,EB,ZI,KW>	
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost - bio	Rohkost - bio		Rohkost - bio	
	Knabberrohkost - bio	Knabberrohkost - bio		Knabberrohkost - bio	
	Gurkenräder - bio	Rotkrautsalat, bio	Gemüsekorb - bio	Polentasalat - bio	
	50g	50g <SE,AD>	80g <TO,PA,MÖ>	50g <HE,TO,AD,ZI,MÖ,KN>	
	Weiße Spaghetti - bio	Salzkartoffeln	Weißer Reis	Salzkartoffeln	
	180g <WZ,GL>	180g	150g	180g	
	Paprikasauce	Senfsauce	Putencurry	Erbsen - Möhren - Gemüse	
	150g <HE,TO,WZ,PA,MI,MÖ,GL,KN>	120g <HE,WZ,SE,MI,VZ,MÖ,GL,SF,KN>	150g <OB,HE,WZ,ZI,MI,VZ,MÖ,GL,KN,GE>	150g <HE,WZ,HÜ,MI,MÖ,GL,KN>	
		Ei - bio		Rindsbratwurst - bio	
	Obstkorb - bio	Früchtejoghurt	Obstkorb - bio	ISiK <RI>	
	100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	100g <OB,AD,ZI,MI,VZ>	100g <AN,EB,ZI,KW>	ISiK <OB,EB,ZI,MI,NU,VZ,GL,KO>	
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
Wahlkomponente					
	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: