

VOLLMUND

SPEISEPLAN

DE- ÖKO -007
DE-HH-00084-EG

Hallo Kinder,
Vollmund wünscht
guten Appetit!



MENÜ 1



Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Möhrensalat - pikant - bio
Vollkornspirellis - bio
Spinatsauce - bio
Obstkorb - bio

Montag, 09. Mai

MENÜ 2



Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Möhrensalat - pikant - bio
Weiße Spirellis - bio
Puten Carbonara - Sauce - bio
Obstkorb - bio

Dienstag, 10. Mai

Polentabrei
Erdbeersauce
Obstkorb - bio

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Blumenkohlsalat - bio
Käse-Spätzlepfanne
Sourcreme
Heidelbeer flip

Mittwoch, 11. Mai

Salzkartoffeln mit Buttererbsen
Apfel-Möhren-Bratling
Obstkorb - bio

Salzkartoffeln mit Butterbohnen
Rindsfrikadelle - bio
KiBa-Lassie



Donnerstag, 12. Mai

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Antipasti - bio
Tomatensuppe mit Nudeln - bio
Roggenbrot - bio
Obstkorb - bio

Gemüsekorb - bio
Weißer Reis
Gemüse-Thai-Curry
Vanillejoghurt mit Cornflakes

Freitag, 13. Mai

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Eisbergsalat mit Gurken - bio
Kartoffelbrei mit Paprika-Honig-Dip
Kichererbsenrösti
Obstkorb - bio

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Eisbergsalat mit Gurken - bio
Kartoffelbrei mit Paprika-Honig-Dip
Seelachspikata oder Backfisch
Obstkorb - bio

bestellt bis Dienstag, den 03.05.2022 bis 13:00 Uhr

Informationen zur LMIV
auf unserer Webseite
www.vollmund.de



632 997-0

Fax 632 997-12

BRAMFELDER DORFPLATZ 2A · 22179 HAMBURG

Freiwillige Kontrolle durch:
Heller & Mackens
DER PARTNER FÜR QUALITÄTSSICHERUNG
UND FACHPLANUNG IM LEBENSMITTELBEREICH



19.KW	Montag, 09.05.2022	Dienstag, 10.05.2022	Mittwoch, 11.05.2022	Donnerstag, 12.05.2022	Freitag, 13.05.2022
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	 Rohkost - bio			 Rohkost - bio	 Rohkost - bio
	 Knabberrohkost - bio			 Knabberrohkost - bio	 Knabberrohkost - bio
	 Möhrensalat - pikant - bio 50g <OB,WZ,HÜ,AD,SO,MÖ,GL,KN>			 Antipasti - bio 50g <VZ,MÖ,SD,KN>	 Eisbergsalat mit Gurken - bio 50g <AD,VZ,SF,KN>
	 Vollkornspirellis - bio 180g <WZ,GL>	 Polentabrei 280g <Z,I,M,I,VZ>	Salzkartoffeln 180g	 Tomatensuppe mit Nudeln - bio 300g <HE,TO,WZ,VZ,MÖ,GL,KN>	Kartoffelbrei 220g <M,I>
	 Spinatsauce - bio 150g <HE,WZ,M,I,MÖ,GL,KN>	 Erdbeersauce 120g <OB,EB,Z,I,VZ>	Buttererbsen 150g <HE,HÜ,M,I,MÖ,KN>  Apfel-Möhren-Bratling 1Stk <OB,HE,SS,WZ,Z,I,M,I,MÖ,GL>	 Roggenbrot - bio 50g <GL>	Paprika-Honig-Dip 60g <TO,PA,AD,M,I,KN>  Kichererbsenrösti 1Stk <HE,HÜ,SO,Z,I,M,I,VZ,MÖ,GL,KN>
MENÜ 2	 Obstkorb - bio 100g <OB,AN,EB,Z,I,KW>	 Obstkorb - bio 100g <AN,EB,Z,I,KW>	 Obstkorb - bio 100g <AN,EB,Z,I,KW>	 Obstkorb - bio 100g <AN,EB,Z,I,KW>	 Obstkorb - bio 100g <AN,EB,Z,I,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	 Rohkost - bio	 Rohkost - bio			 Rohkost - bio
	 Knabberrohkost - bio	 Knabberrohkost - bio			 Knabberrohkost - bio
	 Möhrensalat - pikant - bio 50g <OB,WZ,HÜ,AD,SO,MÖ,GL,KN>	 Blumenkohlsalat - bio 50g <AD,MÖ>		 Gemüsekorb - bio 80g <TO,PA,MÖ>	 Eisbergsalat mit Gurken - bio 50g <AD,VZ,SF,KN>
Wahlkomponente	 Weiße Spirellis - bio 180g <WZ,GL>	 Käse-Spätzlepfanne 280g <OB,TO,WZ,PA,M,I,GLE,I>	Salzkartoffeln 180g	Weißer Reis 150g	Kartoffelbrei 220g <M,I>
	 Puten Carbonara - Sauce - bio 150g <HE,WZ,M,I,MÖ,GL,KN,GE>	Sourcreme 60g <Z,I,M,I,KN>	Butterbohnen 150g <HE,HÜ,M,I,MÖ,KN>  Rindsfrikadelle - bio 1Stk <g,HE,WZ,PA,R,I,M,I,VZ,GL,SF>	Gemüse-Thai-Curry 150g <HE,WZ,PA,Z,I,MÖ,GL,SD,KN,KO>	Paprika-Honig-Dip 60g <TO,PA,AD,M,I,KN>  Seelachsrikata 1Stk <WZ,PA,F,I,M,I,GLE,I>
	 Obstkorb - bio 100g <OB,AN,EB,Z,I,KW>	Heidelbeerflip 100g <OB,Z,I,VZ>	KiBa-Lassie 100g <OB,AD,Z,I,M,I>	Vanillejoghurt mit Cornflakes 120g <AD,M,I,VZ,GL>	 Obstkorb - bio 100g <AN,EB,Z,I,KW>
					 Backfisch 1Stk <WZ,F,I,M,I,VZ,GL,SF>
	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: