

VOLLMUND

SPEISEPLAN

DE-ÖKO -007
DE-HH-00084-EG

Hallo Kinder,
Vollmund wünscht
guten Appetit!



MENÜ 1

BIO MENÜ

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Gurkenräder - bio
Vollkornmakkaroni - bio
Tomatengemüsesauce - bio
Obstkorb - bio

BIO MENÜ

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Polentasalat - bio
Möhrencremesuppe - bio
Baguette - bio
Obstkorb - bio

BIO MENÜ

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Linsensalat - bio
Salzkartoffeln - bio
Rahmspinat - bio mit Ei - bio
Obstkorb - bio

Montag, 16. Mai

MENÜ 2

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Gurkenräder - bio
Weiße Makkaroni - bio
Grünkernsahnesauce
Heidelbeer-Bananenschaum

Dienstag, 17. Mai

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Polentasalat - bio
Blumenkohlgratin
Lassidip
Obstkorb - bio

Mittwoch, 18. Mai

Salzkartoffeln - bio mit Kohlragigemüse
Rindsbratwurst - bio
Kirschquark

Donnerstag, 19. Mai

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Rote Beete Salat - bio
Champignon-Tortellini-Pfanne
Basilikumsauce
Straciatella-Pudding

Gemüsekorb - bio
Weißer Reis
Hühnerfrikassee
Obstkorb - bio

Freitag, 20. Mai

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Tomaten-Gurken-Salat - bio
Kartoffelbrei mit 1000 Island Dressing
Champignon-Reisbratling
Obstkorb - bio

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Tomaten-Gurken-Salat - bio
Kartoffelbrei mit 1000 Islands Dressing
Fischfrikadelle oder Fischnuggets
Apfelkompott - bio

bestellt bis Dienstag, den 10.05.2022 bis 13:00 Uhr

Informationen zur LMIV
auf unserer Webseite
www.vollmund.de



632 997-0

Fax 632 997-12

BRAMFELDER DORFPLATZ 2A · 22179 HAMBURG

Freiwillige Kontrolle durch:



Heller & Mackens
DER PARTNER FÜR QUALITÄTSSICHERUNG
UND FACHPLANUNG IM LEBENSMITTELBEREICH



20.KW	Montag, 16.05.2022	Dienstag, 17.05.2022	Mittwoch, 18.05.2022	Donnerstag, 19.05.2022	Freitag, 20.05.2022
MENÜ 1	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	Rohkost - bio Knabberrohkost - bio Gurkenräder - bio 50g	Rohkost - bio Knabberrohkost - bio Polentasalat - bio 50g <HE,WZ,MI,MÖ,KN>	Rohkost - bio Knabber rohkost - bio Linsensalat - bio 50g <HE,PA,HÜ,VZ,MÖ,SD,KN>	Rohkost - bio Knabberrohkost - bio Rote Beete Salat - bio 50g <OB,AD>	Rohkost - bio Knabberrohkost - bio Tomaten - Gurken - Salat - bio 50g <TO,AD,ZI>
	Vollkornmakaroni - bio 180g <WZ,GL>	Möhrencremesuppe - bio 300g <HE,WZ,MI,VZ,MÖ,GL,KN>	Salzkartoffeln - bio 180g	Champignon- Tortellini-Pfanne 250g <HE,WZ,PA,SE,ZI,MI,MÖ,GL,SD,EI,KN>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Tomatengemüsesauce - bio 150g <TO,WZ,SE,VZ,MÖ,GL,KN>	Baguette - bio 50g <HE,WZ,GL>	Rahmspinat - bio 120g <HE,WZ,MI,MÖ,GL,KN> Ei - bio 1Stk <EI>	Basilikumsauce 150g <HE,WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Thousand Islands Dressing 60g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,SE,EI> Champignon-Reisbratling 1Stk <HE,WZ,PA,HÜ,SO,MÖ,GL,SD,KN>
	Obstkorb - bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb - bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb - bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Straciatella-Pudding 100g <HÜ,MI,VZ,GL>	Obstkorb - bio 100g <AN,EB,ZI,KW>
MENÜ 2	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
	Rohkost - bio Knabberrohkost - bio Gurkenräder - bio 50g	Rohkost - bio Knabberrohkost - bio Polentasalat - bio 50g <HE,TO,AD,ZI,MÖ,KN>	Salzkartoffeln - bio 180g Kohlrabigemüse 150g <HE,WZ,SE,MI,MÖ,GL,KN> Rindsbratwurst - bio 1Stk <RI>	Gemüsekorb - bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost - bio Knabberrohkost - bio Tomaten - Gurken - Salat - bio 50g <TO,AD,ZI>
	Weiße Makaroni - bio 180g <WZ,GL> Grünkernsahnesauce 150g <HE,WZ,SE,MI,MÖ,GL,KN>	Blumenkohlgratin 280g <OB,HE,MI,MÖ,EI,KN> Lassidip 60g <MI,KN>	Rohkost - bio Knabberrohkost - bio Polentasalat - bio 50g <HE,TO,AD,ZI,MÖ,KN>	Weißer Reis 150g Hühnerfrikassee 150g <HE,WZ,SE,HÜ,ZI,MI,MÖ,GL,KN,GE>	Kartoffelbrei 220g <MI> Thousand Islands Dressing 60g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,SE,EI> Fischfrikadelle 1Stk <HE,WZ,HÜ,FI,SO,MÖ,GL,KN>
	Heidelbeer - Bananenschaum 100g <OB,AD,ZI,MI>	Obstkorb - bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Kirschquark 100g <OB,AD,MI>	Obstkorb - bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Apfelkompott - bio 100g <OB,VZ>
	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen	Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SE,EI> Bemerkungen
Wahlkomponente					
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: