

VOLLMUND

SPEISEPLAN

DE- ÖKO -007
DE-HH-00084-EG

Hallo Kinder,
Vollmund wünscht
guten Appetit!



MENÜ 1

MENÜ 2

Montag, 23. Mai



MENÜ

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Gemischter Salat in Viniagrette - bio
Vollkornspirellis - bio
Champignonsauce
Erdbeerjoghurt

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Gemischter Salat in Viniagrette - bio
Weiße Spirellis - bio
Bolognese - bio
Obstkorb - bio



MENÜ

Dienstag, 24. Mai

Gemüsekorb - bio
Vollkornreis - bio
Vegetarisches Gulasch - bio
Obstkorb - bio

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Broccolisalat - bio
Weißer Reis
Hähnchengeschnetzeltes
Rote Grütze mit Vanillesauce



MENÜ

Mittwoch, 25. Mai

Salzkartoffeln - bio mit Erbsengemüse - bio
Blumenkohl - Käse - Medaillon - bio
Obstkorb - bio

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Gurken-Paprika-Salat - bio
Broccolauflauf
Kräuterdip
Nusspudding

Donnerstag, 26. Mai

Himmelfahrt !

Himmelfahrt !

Freitag, 27. Mai

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Gurkensalat in Sahne - bio
Kartoffelbrei mit Zitronendip pikant
Getreidebratling
Obstkorb - bio

Rohkost - bio
Knabberrohkost - bio
Gurkensalat in Sahne - bio
Kartoffelbrei mit Zitronendip pikant
Seelachsfilet gebr. oder Backfisch
Obstkorb - bio

bestellt bis Dienstag, den 17.05.2022 bis 13:00 Uhr

Informationen zur LMIV
auf unserer Webseite
www.vollmund.de



632 997-0

Fax 632 997-12

BRAMFELDER DORFPLATZ 2A · 22179 HAMBURG

Freiwillige Kontrolle durch:



Heller & Mackens
DER PARTNER FÜR QUALITÄTSSICHERUNG
UND FACHPLANUNG IM LEBENSMITTELBEREICH

21.KW	Montag, 23.05.2022	Dienstag, 24.05.2022	Mittwoch, 25.05.2022	Donnerstag, 26.05.2022	Freitag, 27.05.2022
MENÜ 1	 Rohkost - bio  Knabberrohkost - bio  Gemischter Salat in Viniagrette - bio 50g <PA,MÖ,SD>	 Gemüsekorb - bio 80g		Himmelfahrt !	 Rohkost - bio  Knabberrohkost - bio  Gurkensalat in Sahne-bio 50g <LI,MI,VZ>
	 Vollkornspirellis - bio 180g <WZ,GL>	 Vollkornreis - bio 150g	 Salzkartoffeln - bio 180g		Kartoffelbrei 220g <MI>
	Champignonsauce 150g <HE,WZ,PA,MI,MÖ,GL,SD,KN>	 Vegetarisches Gulasch - bio 150g <LI,HE,TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,MI,VZ,MÖ,GL,KN>	 Erbsengemüse - bio 150g <g,HE,WZ,HÜ,MI,MÖ,GL,KN>  Blumenkohl - Käse - Medaillon - bio 1Stk <HE,WZ,ZI,MI,MÖ,GL,KN>		Zitronendip pikant 60g <WZ,HÜ,SO,ZI,MI,GL>  Getreidebratling 1Stk <OB,HE,WZ,ZI,MI,MÖ,GL,EI,KN>
	Erdbeerjoghurt 100g <OB,EB,AD,MI>	 Obstkorb - bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	 Obstkorb - bio 100g <AN,EB,ZI,KW>		Obstkorb - bio 100g <AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	 Rohkost - bio  Knabberrohkost - bio  Gemischter Salat in Viniagrette - bio 50g <PA,MÖ,SD>	 Rohkost - bio  Knabberrohkost - bio  Broccolisalat - bio 50g <AD,MÖ,SD,KN>	 Rohkost - bio  Knabber rohkost - bio  Gurken - Paprika - Salat - bio 50g <PA,AD,KN>	Himmelfahrt !	 Rohkost - bio  Knabberrohkost - bio  Gurkensalat in Sahne-bio 50g <LI,MI,VZ>
	 Weiße Spirellis - bio 180g <WZ,GL>	Weißer Reis 150g	 Broccolilauf 280g <OB,HE,PA,MJ,MÖ,EI,KN>		Kartoffelbrei 220g <MI>
	 Bolognaise - bio 150g <HE,TO,WZ,RI,VZ,MÖ,GL,KN>	 Hähnchengeschnetzeltes 150g <HE,TO,WZ,PA,HÜ,ZI,MI,VZ,MÖ,GL,KN,GE>	Kräuterdip 60g <WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>		Zitronendip pikant 60g <WZ,HÜ,SO,ZI,MI,GL>  Seelachsfilet gebraten 1Stk <WZ,PA,EI,GL>
	 Obstkorb - bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Rote Grütze mit Vanillesauce 140g <OB,EB,MI,VZ>	Nusspudding 100g <MI,NÜ,VZ>		Obstkorb - bio 100g <AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
Wahlkomponente					 Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>
	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen	Bemerkungen
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: