

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 22

MO

30.05.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Kohlrabischeiben-bio
Minestrone
Haferbrot-bio
Obstkorb-bio

DI

31.05.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Blumenkohlsalat-bio
Vollkornspaghetti-bio
Erbsensauce
Pflaume-Erdbeer-
Kirschkompott

MI

01.06.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Rotkrautsalat-bio
Salzkartoffeln
m.Zucchini-gemüse
Möhrencurrybratling-bio
Himbeerquark

DO

02.06.

Gemüsekorb-bio
Vollkornreis-bio
Kichererbsencurry-bio
Obstkorb-bio

FR

03.06.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Eisbergsalat in Vinaigrette-
bio
Kartoffelbrei
Dilldip mit Kichererbsenrösti
Kokospudding

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Kohlrabischeiben-bio
Süßkartoffel-Brei
Broccoligemüse
m.Tofubratwurst
Sanddornquark

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Blumenkohlsalat-bio
Weiße Spaghetti-bio
Rote Teufelssauce-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Rotkrautsalat-bio
Türkisches Bulgurgemüse-bio
Haydari m.Lamm-Frikadelle
Obstkorb-bio

Gemüsekorb-bio

Weißer Reis
Putencurry
Pfirsichtraum

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Eisbergsalat in Vinaigrette-
bio
Kartoffelbrei mit Dilldip
Knusperfisch oder
Fischnuggets
Obstkorb-bio

2



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 24.05.2022 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 22	MO 30.05.	DI 31.05.	MI 01.06.	DO 02.06.	FR 03.06.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio	Rohkost-bio	Rohkost-bio		Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio		Knabberrohkost-bio
	Kohlrabischeiben-bio 50g	Blumenkohlsalat-bio 50g <AD,MÖ>	Rotkrautsalat-bio 50g <SE,AD>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Eisbergsalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,VZ,SF,KN>
	Minestrone 300g <HE,TO,WZ,PA,SE,HÜ,VZ,MÖ,GL,SD,KN>	Vollkornspaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Salzkartoffeln 180g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Haferbrot-bio 50g <HE,GL>	Erbssensauce 150g <HE,WZ,HÜ,ZI,MI,MÖ,GL,KN>	ZucchiniGemüse 120g <HE,WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Kichererbsencurry-bio 150g <HE,SE,HÜ,ZI,MÖ,KN>	Dilldip 60g <MI>
			Möhrencyrrybratling-bio 1Stk <OB,HE,WZ,PA,ZI,MÖ,GL,KN>		Kichererbsenrösti 1Stk <HE,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,MÖ,GL,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Pflaume-Erdbeer-Kirschkompott 100g <OB,EB,VZ>	Himbeerquark 100g <OB,AD,MI>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Kokospudding 100g <MI,VZ,KO>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio	Rohkost-bio	Rohkost-bio		Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio		Knabberrohkost-bio
	Kohlrabischeiben-bio 50g	Blumenkohlsalat-bio 50g <AD,MÖ>	Rotkrautsalat-bio 50g <SE,AD>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Eisbergsalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,VZ,SF,KN>
	Süßkartoffel-Brei 220g <MI>	Weiße Spaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Türkisches Bulgurgemüse-bio 220g <g,HE,TO,WZ,PA,MI,MÖ,GL,KN>	Weißer Reis 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Broccoligemüse 120g <HE,WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Rote Teufelssauce-bio 150g <HE,TO,WZ,PA,MI,VZ,MÖ,GL,KN>	Haydari 60g <PA,MI,KN>	Putencurry 150g <OB,HE,WZ,ZI,MI,VZ,MÖ,GL,KN,GE>	Dilldip 60g <MI>
	Tofubratwurst 1Stk <WZ,SE,HÜ,SO,ZI,GL,EI>		Lamm-Frikadelle 1Stk <HE,WZ,PA,LA,RI,GL,SD>		Knusperfisch 1Stk <FI,EI>
	Sanddornquark 100g <OB,AD,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Pfirsichtraum 100g <OB,AD,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>
Wahl- komponente					Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: