

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



SPEISEPLAN KW 25



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

MO

20.06.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Paprikasalat-bio
Vollkornspaghetti-bio
Tomatengemüsesauce-bio
Obstkorb-bio

DI

21.06.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Rote Beete Salat-bio
Tofugemüsesuppe-bio
Weizenkasten-bio
Obstkorb-bio

MI

22.06.

Salzkartoffeln mit
Kohlrabigemüse
Kichererbsenrösti
Obstkorb-bio

DO

23.06.

Gemüsekorb-bio
Vollkornreis-bio
Gemüsecurry
Obstkorb-bio

FR

24.06.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Griechischer Salat
Kartoffelbrei mit Grüner-
Kräuter-Sauce
Grünkernbratling
Obstkorb-bio

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Paprikasalat-bio

Weißer Spaghetti-bio

Zucchini-Sahnesauce-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Rote Beete Salat-bio

Salzkartoffeln

Königsberger Klops in

Kapernsauce

Schokopudding

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Tomaten-Fenchelsalat mit

Bohnen-bio

Weißer Spirellis-bio

Rindsgulasch

Erdbeeren-bio mit

Sahnecreme

Gemüsekorb-bio

Weißer Reis

Champignon a la Creme

Himbeerjoghurt

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Griechischer Salat

Salzkartoffeln mit

Dillsahnesauce

Krustenseelachs oder

Fischnuggets

Erdbeer-Rhabarber-Grütze

2



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 14.06.2022 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 25	MO 20.06.	DI 21.06.	MI 22.06.	DO 23.06.	FR 24.06.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio	Rohkost-bio			Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio			Knabberrohkost-bio
	Paprikasalat-bio	Rote Beete Salat-bio		Gemüsekorb-bio	Griechischer Salat
	50g <PA,AD,KN>	50g <OB,AD>		80g <TO,PA,MÖ>	50g <TO,ZI,MI,KN>
	Vollkornspaghetti-bio	Tofugemüsesuppe-bio	Salzkartoffeln	Vollkornreis-bio	Kartoffelbrei
	180g <WZ,GL>	300g <HE,PA,HÜ,SO,MÖ,KN>	180g	150g	220g <MI>
	Tomatengemüsesauce-bio	Weizenkasten-bio	Kohlrabigemüse	Gemüsecurry	Grüne-Kräuter-Sauce
	150g <TO,WZ,SE,VZ,MÖ,GL,KN>	50g <HE,WZ,GL>	150g <HE,WZ,SE,MI,MÖ,GL,KN>	150g <HE,WZ,HÜ,MI,MÖ,GL,KN>	60g <WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
			Kichererbsenrösti		Grünkernbratling
			1Stk <HE,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,MÖ,GL,KN>		1Stk <HE,SS,ZI,MÖ,GL,EI,KN>
	Obstkorb-bio	Obstkorb-bio	Obstkorb-bio	Obstkorb-bio	Obstkorb-bio
	100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	100g <AN,EB,ZI,KW>	100g <AN,EB,ZI,KW>	100g <AN,EB,ZI,KW>	100g <AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio	Rohkost-bio	Rohkost-bio		Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio		Knabberrohkost-bio
	Paprikasalat-bio	Rote Beete Salat-bio	Tomaten-Fenchelsalat mit Bohnen...	Gemüsekorb-bio	Griechischer Salat
	50g <PA,AD,KN>	50g <OB,AD>	50g <TO,HÜ,AD,ZI,MI,SD,KN>	80g <TO,PA,MÖ>	50g <TO,ZI,MI,KN>
	Weiße Spaghetti-bio	Salzkartoffeln	Weiße Spirellis-bio	Weißer Reis	Salzkartoffeln
	180g <WZ,GL>	180g	180g <WZ,GL>	150g	180g
	Zucchini-Sahnesauce-bio	Königsberger Klops in Kapern...	Rindsgulasch	Champignon a la Creme	Dillsahnesauce
	150g <HE,WZ,PA,MI,MÖ,GL,KN>	1Stk+120g <HE,WZ,PA,SE,RI,ZI,MI,MÖ,GL,KN>	150g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,RI,ZI,GL,KN>	150g <HE,WZ,MI,MÖ,GL,SD,KN>	120g <HE,WZ,ZI,MI,MÖ,GL,KN>
		in			Krustenseelachs
					1Stk <HE,WZ,PA,FI,ZI,MI,MÖ,GL,KN>
	Obstkorb-bio	Schokopudding	Erdbeeren-bio mit Sahnecreme	Himbeerjoghurt	Erdbeer-Rhabarber-Grütze
	100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	100g <SO,MI,VZ>	100g <OB,EB,AD,ZI,MI>	100g <OB,AD,MI,VZ>	100g <OB,EB,VZ>
Wahlkomponente					Fischnuggets
					70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: