

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 26

MO

27.06.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkenräder-bio
Grüner Bohneneintopf-bio
Sieben-Urkorn-Brot-bio
Obstkorb-bio

DI

28.06.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Broccolisalat, bio
Vollkornspirellis-bio
Käsesauce
Beerengrütze

MI

29.06.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Tomatensalat-bio
Pellkartoffeln
Kräuterquark mit
Maisbratling
Obstkorb-bio

DO

30.06.

Gemüsekorb-bio
Vollkornreis-bio
Tofugulasch-bio
Obstkorb-bio

FR

01.07.

Rohkost-bio Freitag
Knabberrohkost-bio
Gurkensalat in Sahne-bio
Kartoffelbrei mit Lassidip
Couscousling
Obstkorb-bio

1

2

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkenräder-bio
Salzkartoffeln mit
Senfsauce und Ei-Bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Broccolisalat, bio
Weiße Spirellis-bio
Hackstippe-bio
Obstkorb-bio

Salzkartoffeln
Erbsen-Möhren-Gemüse
Hähnchenschenkel-bio
Reis traue dich ran

Gemüsekorb-bio
Weißer Reis-bio
Süßkartoffelragout
Panna Cotta m. Fruchtsauce

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkensalat in Sahne-bio
Kartoffelbrei m. Lassidip
Fischfrikadelle o. Backfisch
Obstkorb-bio



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**
MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 21.06.2022 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 26	MO 27.06.	DI 28.06.	MI 29.06.	DO 30.06.	FR 01.07.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio	Rohkost-bio	Rohkost-bio		Rohkost-bio Freitag
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio		Knabberrohkost-bio
	Gurkenräder-bio 50g	Broccolisalat,bio 50g <AD,MÖ,SD,KN>	Tomatensalat-bio 50g <TO,AD,ZI>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Gurkensalat in Sahne-bio 50g <ZI,MI,VZ>
	Grüner Bohneneintopf-bio 300g <HE,WZ,HÜ,MI,MÖ,GL,KN>	Vollkornspirellis-bio 180g <WZ,GL>	Pellkartoffeln 200g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Sieben-Urkorn-Brot-bio 50g <SS,HÜ,GL,SL>	Käsesauce 150g <OB,HE,WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Kräuterquark 60g <WZ,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,KN>	Tofugulasch-bio 150g <HE,TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,MI,VZ,MÖ,GL,KN>	Lassidip 60g <MI,KN>
			Maisbratling 1Stk <HE,WZ,MÖ,GL,EL,KN,KO>		Couscousling 1Stk <HE,WZ,HÜ,SO,MÖ,GL,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Beerengrütze 100g <OB,EB,VZ>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio	Rohkost-bio			Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio			Knabberrohkost-bio
	Gurkenräder-bio 50g	Broccolisalat,bio 50g <AD,MÖ,SD,KN>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Gurkensalat in Sahne-bio 50g <ZI,MI,VZ>
	Salzkartoffeln 180g	Weiße Spirellis-bio 180g <WZ,GL>	Salzkartoffeln 180g	Weißer Reis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Senfsauce 120g <HE,WZ,SE,MI,VZ,MÖ,GL,SF,KN>	Hackstippe-bio 150g <HE,WZ,PA,SE,RI,MI,MÖ,GL,KN>	Erbsen-Möhren-Gemüse 150g <HE,WZ,HÜ,MI,MÖ,GL,KN>	Süßkartoffelragout 150g <HE,TO,HÜ,ZI,MÖ,KN,KO>	Lassidip 60g <MI,KN>
	Ei-bio 1Stk <EI>		Hähnchenschenkel-bio 1Stk <PA,GE>		Fischfrikadelle 1Stk <HE,WZ,HÜ,FI,SO,MÖ,GL,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Reis trau dich ran 100g <OB,ZI,MI,VZ>	Panna Cotta m.Fruchtsauce 120g <OB,ZI,MI,VZ,SC>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>
Wahl- komponente					Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: