

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 27

MO

04.07.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkenräder-bio
Labskari
Ei-bio
Kirschquark

DI

05.07.

Milchreis
Kirschsaure
Obstkorb-bio

MI

06.07.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gemischter Salat in
Viniagrette-bio
Lauch-Möhrensuppe-bio
Hafer-Reis-Brot-bio
Obstkorb-bio

DO

07.07.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Antipasti-bio
Vollkornspirellis-bio
Kräutersauce
Wackelorange

FR

08.07.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Eisbergsalat mit Gurken-bio
Kartoffelbrei
Zitronendip pikant m.Hirse
Käse-Mangold-Bratling
Obstkorb-bio

1

2

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkenräder-bio
Salzkartoffeln-bio mit
Broccoligemüse-bio
Rindsbratwurst-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Rotkrautsalat-bio
Nudelauflauf
Petersiliendip
Heidelbeerflip

Salzkartoffeln-bio mit
Buttererbsen-bio
Geflügelbratwurst-bio in
Bratensauce-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Antipasti-bio
Weiße Spirellis-bio
Tomatensauce mit Huhn-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Eisbergsalat mit Gurken-bio
Salzkartoffeln mit
Petersiliensauce
Pfannfisch oder Fischnuggets
Kokospudding

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**
MEHR AUF VOLLMUND.DE



Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 28.06.2022 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 27	MO 04.07.	DI 05.07.	MI 06.07.	DO 07.07.	FR 08.07.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio		Rohkost-bio	Rohkost-bio	Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio		Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio
	Gurkenräder-bio		Gemischter Salat in Viniagrette-bio	Antipasti-bio	Eisbergsalat mit Gurken-bio
	50g		50g <PA,MÖ,SD>	50g <VZ,MÖ,SD,KN>	50g <AD,VZ,SF,KN>
	Labskari	Milchreis	Lauch-Möhrensuppe-bio	Vollkornspirellis-bio	Kartoffelbrei
	300g <HÜ,MI,MÖ>	280g <ZI,MI,VZ>	300g <HE,MÖ,KN>	180g <WZ,GL>	220g <MI>
	Ei-bio	Kirschsaure	Hafer-Reis-Brot-bio	Kräutersauce	Zitronendip pikant
	1Stk <EI>	120g <OB,ZI,VZ>	50g <HE,GL>	150g <HE,WZ,MI,MÖ,GL,KN>	60g <WZ,HÜ,SO,ZI,MI,GL>
	Kirschquark	Obstkorb-bio	Obstkorb-bio	Wackelorange	Hirse-Käse-Mangold-Bratling
	100g <OB,AD,MI>	100g <AN,EB,ZI,KW>	130g <AN,EB,ZI,KW>	100g <OB,ZI,VZ>	1Stk <OB,HE,WZ,HÜ,SO,MI,MÖ,GL,KN>
					Obstkorb-bio
					100g <AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio	Rohkost-bio		Rohkost-bio	Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio		Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio
	Gurkenräder-bio	Rotkrautsalat-bio		Antipasti-bio	Eisbergsalat mit Gurken-bio
	50g	50g <SE,AD>		50g <VZ,MÖ,SD,KN>	50g <AD,VZ,SF,KN>
	Salzkartoffeln-bio	Nudelauflauf	Salzkartoffeln-bio	Weiße Spirellis-bio	Salzkartoffeln
	180g	280g <OB,HE,TO,WZ,PA,HÜ,MI,MÖ,GL,EI,KN>	180g	180g <WZ,GL>	180g
	Broccoligemüse-bio	Petersiliendip	Buttererbsen-bio	Tomatensauce mit Huhn-bio	Petersiliensauce
	120g <g,HE,WZ,MI,MÖ,GL,KN>	60g <MI,VZ,KN>	150g <g,HE,HÜ,MI,MÖ,KN>	150g <HE,TO,WZ,VZ,MÖ,GL,KN,GE>	120g <HE,WZ,ZI,MI,MÖ,GL,KN>
	Rindsbratwurst-bio		Geflügelbratwurst-bio in Sauce...		Kai's Pfannfisch
	1Stk <RI>		1Stk+50g <OB,HE,TO,WZ,PA,SE,VZ,MÖ,GL,KN,GE>		1Stk <WZ,PA,FI,GL,EI>
	Obstkorb-bio	Heidelbeerflip	Obstkorb-bio	Obstkorb-bio	Kokospudding
	100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	100g <OB,ZI,VZ>	130g <AN,EB,ZI,KW>	130g <AN,EB,ZI,KW>	100g <MI,VZ,KO>
Wahlkomponente					Fischnuggets
					70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: