

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



SPEISEPLAN KW 28



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

MO

11.07.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Paprikaschiffe-Bio
Spinattortellini
Tomatensauce
Bananenquark

DI

12.07.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Linsensalat-bio
Salzkartoffeln
Rahmspinat mit Ei-bio
Obstkorb-bio

MI

13.07.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Möhrensalat-pikant-bio
Minestrone-bio
Ciabata-bio
Obstkorb-bio

DO

14.07.

Gemüsekorb-bio
Bulgur-bio
Gemüsefrikassee-bio
Obstkorb-bio

FR

15.07.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Tomaten-Fenchelsalat mit
Bohnen-bio
Salzkartoffeln
Möhrengemüse mit
Grünkernbratling
Kuchen-bio

1

2

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Paprikaschiffe-Bio
Vollkornspaghetti-bio
Puten Carbonara-Sauce-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Linsensalat-bio-
Broccoliauflauf
Schnittlauchdip
Pfirsich-Aprikosen-Kompott

Kartoffelbrei-bio und
Apfelmus-bio
Rindsfrikadelle-bio
Obstkorb-bio

Gemüsekorb-bio
Weißer Reis
Putencurry
Himbeerjoghurt

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Tomaten-Fenchelsalat mit
Bohnen-bio
Kartoffelbrei mit Paprika-
Honig-Dip
Knusperfisch oder Backfisch
Obstkorb-bio



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**
MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 28.06.2022 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 28	MO 11.07.	DI 12.07.	MI 13.07.	DO 14.07.	FR 15.07.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Paprikaschiffe-Bio 50g <PA>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Linsensalat-bio 50g <HE,PA,HÜ,VZ,MÖ,SD,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Möhrensalat-pikant-bio 50g <OB,WZ,HÜ,AD,SO,MÖ,GL,KN>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Tomaten-Fenchelsalat mit Bohnen... 50g <TO,HÜ,AD,ZI,MI,SD,KN>
	Spinattortellini 180g <HE,WZ,SE,ZI,MI,GL,EI>	Salzkartoffeln 180g	Minestrone-bio 300g <HE,TO,WZ,PA,SE,HÜ,VZ,MÖ,GL,SD,KN>	Bulgur-bio 150g <HE,WZ,MÖ,GL,KN>	Salzkartoffeln 180g
	Tomatensauce 150g <HE,TO,WZ,VZ,MÖ,GL,KN>	Rahmspinat 120g <HE,WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Ciabata-bio 50g <HE,WZ,VZ,GL>	Gemüsefrikassee-bio 150g <HE,WZ,HÜ,MI,MÖ,GL,KN>	Möhrengemüse 150g <HE,WZ,SE,MI,MÖ,GL,KN>
		Ei-bio 1Stk <EI>			Grünkernbratling 1Stk <HE,SS,ZI,MÖ,GL,EI,KN>
	Bananenquark 100g <OB,AD,ZI,MI>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Kuchen-bio 1Stk <OB,HE,WZ,EB,AD,ZI,MI,NÜ,VZ,MÖ,GL,SF,EI,...>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Paprikaschiffe-Bio 50g <PA>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Linsensalat,bio- 50g <HE,PA,HÜ,VZ,MÖ,SD,KN>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Tomaten-Fenchelsalat mit Bohnen... 50g <TO,HÜ,AD,ZI,MI,SD,KN>
	Vollkornspaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Broccoliauflauf 280g <OB,HE,PA,MI,MÖ,EI,KN>	Kartoffelbrei-bio (Erde) 220g <g,MI>	Weißer Reis 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Puten Carbonara-Sauce-bio 150g <HE,WZ,MI,MÖ,GL,KN,GE>	Schnittlauchdip 60g <MI>	Apfelmus-bio (Himmel) 120g <OB,VZ>	Putencurry 150g <OB,HE,WZ,ZI,MI,VZ,MÖ,GL,KN,GE>	Paprika-Honig-Dip 60g <TO,PA,AD,MI,KN>
			Rindsfrikadelle-bio 1Stk <g,HE,WZ,PA,RI,MI,VZ,GL,SF>		Knusperfisch 1Stk <FI,EI>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Pfirsich-Aprikosen-Kompott 100g <OB,VZ>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Himbeerjoghurt 100g <OB,AD,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>
Wahlkomponente					Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: