

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 29

MO

18.07.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Farmersalat-bio
Nudelsuppe Emma-bio
Roggen-Ganzkornbrot-bio
Obstkorb-bio

DI

19.07.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Paprikasalat-bio
Vollkornmakkaroni-bio
Käsesauce
Mandarinenjoghurt

MI

20.07.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkensalat in Sahne-bio
Pellkartoffeln-bio mit
Kräuterquark
Maisbratling
Obstkorb-bio

DO

21.07.

Gemüsekorb-bio
Vollkornreis-bio
Tofuragout-bio
Obstkorb-bio

FR

22.07.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Bohnensalat-bio
Kartoffelbrei mit Sourcreme
Blumenkohl-Käse-Medaillon
Obstkorb-bio

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Farmersalat-bio
Schupfnudelpfanne
Basilikumsauce
Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Paprikasalat-bio
Weiße Makkaroni-bio
Bolognese-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Gurkensalat in Sahne-bio
Salzkartoffeln mit
Rindsbratwurst-bio
Kohlrabigemüse oder
Sauerkraut
Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Rohkostsalat-bio
Bouillontkartoffeln mit
Schmandklacks
Rindfleischklops-bio
Caramelpudding

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Bohnensalat-bio
Kartoffelbrei mit Sourcreme
Seelachsfilet gebraten oder
Fischnuggets
Pflaumengrütze

2



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**
MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 12.07.2022 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 29	MO 18.07.	DI 19.07.	MI 20.07.	DO 21.07.	FR 22.07.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Farmersalat-bio 50g <OB,PA,SE,AD,ZI,MI,VZ,MÖ,SF,EI>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Paprikasalat-bio 50g <PA,AD,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Sahne-bio 50g <ZI,MI,VZ>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Bohnensalat-bio 50g <HÜ,AD,ZI,KN>
	Nudelsuppe Emma-bio 300g <HE,WZ,SE,HÜ,MÖ,GL,KN>	Vollkornmakkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Pellkartoffeln-bio 200g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Roggen-Ganzkornbrot 50g <GL>	Käsesauce 150g <OB,HE,WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Kräuterquark 60g <WZ,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,KN>	Tofuragout-bio 150g <HE,WZ,PA,SE,HÜ,SO,ZI,MI,MÖ,GL,KN>	Sourcreme 60g <ZI,MI,KN>
			Maisbratling 1Stk <HE,WZ,MÖ,GL,EI,KN,KO>		Blumenkohl-Käse-Medaillon 1Stk <OB,HE,WZ,ZI,MI,MÖ,GL,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Mandarinenjoghurt 100g <OB,AD,ZI,MI,VZ>	Obstkorb-bio 130g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 130g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Farmersalat-bio 50g <OB,PA,SE,AD,ZI,MI,VZ,MÖ,SF,EI>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Paprikasalat-bio 50g <PA,AD,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Sahne-bio 50g <ZI,MI,VZ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rohkostsalat-bio 50g <PA,ZI,MI,VZ,MÖ,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Bohnensalat-bio 50g <HÜ,AD,ZI,KN>
	Schupfnudelpfanne 220g <HE,WZ,PA,HÜ,MÖ,GL,SD,EI,KN>	Weiße Makkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Salzkartoffeln 180g	Bouillonkartoffeln 230g <HE,SE,HÜ,ZI,MÖ,KN>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Basilikumsauce 150g <HE,WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Bolognese-bio 150g <HE,TO,WZ,RI,VZ,MÖ,GL,KN>	Kohlrabigemüse 120g <HE,WZ,SE,MI,MÖ,GL,KN>	Schmandklacks 60g <MI>	Sourcreme 60g <ZI,MI,KN>
			Rindsbratwurst-bio 1Stk <RI>	Rindfleischklops-bio 1Stk <HE,WZ,PA,RI,MÖ,GL,KN>	Seelachsfilet gebraten 1Stk <WZ,PA,FI,GL>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 130g <AN,EB,ZI,KW>	Caramelpudding 100g <MI,VZ>	Pflaumengrütze 100g <OB,ZI,VZ>
Wahl-			Sauerkraut 120g <OB,AN,VZ>		Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: