

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 30

MO

25.07.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Möhrenchips-bio
Dal (Linsensuppe)
Bauernlaib-bio
Erdbeerjoghurt

DI

26.07.

Milchreis
Heidelbeersauce
Obstkorb-bio

MI

27.07.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gemischter Salat in
Viniagrette-bio
Kartoffel-Spinat-Eintopf-bio
Weizenschrotbrot-bio
Obstkorb-bio

DO

28.07.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Broccolisalat,bio
Vollkornspirellis-bio
Spinatsauce
Süße Bulgurspeise

FR

29.07.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Eisbergsalat in Vinaigrette-
bio
Kartoffelbrei
Lassidip mit
Möhrencurrybratling-bio
Schokopudding

1

2

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Möhrenchips-bio
Kartoffelgulasch mit Dip
Rindswiener-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Apfel-Mandel-Salat-bio
Lasagne Margherita
Kräuterdip
Apfelkompott

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gemischter Salat in
Viniagrette-bio
Salzkartoffeln-bio mit
Butterbohnen-bio
Hackbraten in Bratensauce-
bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Broccolisalat,bio
Weiße Spirellis-bio
Paprikasauce mit Huhn-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Eisbergsalat in
Vinaigrette,bio
Kartoffelbrei mit Lassidip
Fischfrikadelle oder Backfisch
Obstkorb-bio



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**
MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 19.07.2022 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 30	MO 25.07.	DI 26.07.	MI 27.07.	DO 28.07.	FR 29.07.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Möhrenchips-bio 50g <ZI,MÖ>		Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gemischter Salat in Viniagrette-bio 50g <PA,MÖ,SD>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Broccolisalat,bio 50g <AD,MÖ,SD,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Eisbergsalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,VZ,SF,KN>
	Dal (Linsensuppe) 300g <HE,TO,PA,SE,HÜ,MÖ,KN>	Milchreis 280g <ZI,MI,VZ>	Kartoffel-Spinat-Eintopf-bio 300g <HE,MI,VZ,MÖ,KN,KO>	Vollkornspirellis-bio 180g <WZ,GL>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Bauernlaib-bio 50g <HE,WZ,GL>	Heidelbeersauce 120g <OB,ZI,VZ>	Weizenschrotbrot-bio 50g <HE,WZ,GL>	Spinatsauce 150g <HE,WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Lassidip 60g <MI,KN>
	Vegetarische Wiener 1Stk <PA,SO,VZ,SF,EI>		Bratling 1Stk <SS,TO,WZ,PA,SE,HÜ,EN,SO,ZI,MI,NÜ,VZ,MÖ,...		Möhrencurrybratling-bio 1Stk <OB,HE,WZ,PA,ZI,MÖ,GL,KN>
	Erdbeerjoghurt 100g <OB,EB,AD,MI>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Süße Bulgurspeise 100g <OB,WZ,ZI,MI,VZ,GL>	Schokopudding 100g <SO,MI,VZ>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Möhrenchips-bio 50g <ZI,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Apfel-Mandel-Salat-bio 50g <OB,AD,ZI,MI,NÜ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gemischter Salat in Viniagrette-bio 50g <PA,MÖ,SD>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Broccolisalat,bio 50g <AD,MÖ,SD,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Eisbergsalat in Vinaigrette,bio 50g <AD,VZ,SF,KN>
	Kartoffelgulasch 250g <HE,TO,PA,MI,MÖ,KN>	Lasagne Margherita 280g <OB,HE,TO,WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Salzkartoffeln-bio 180g	Weiße Spirellis-bio 180g <WZ,GL>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Dip 60g <WZ,SE,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>	Kräuterdip 60g <WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>	Butterbohnen-bio 120g <g,HE,HÜ,MI,MÖ,KN>	Paprikasauce mit Huhn-bio 150g <HE,TO,WZ,PA,MI,MÖ,GL,KN,GE>	Lassidip 60g <MI,KN>
	Rindswiener-bio 1Stk <RI,SD>		Hackbraten in Bratensauce-bio 1Stk+50g <OB,HE,TO,WZ,PA,SE,RI,VZ,MÖ,GL,SF,K...>		Fischfrikadelle 1Stk <HE,WZ,HÜ,FI,SO,MÖ,GL,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Apfelkompott 100g <OB,VZ>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>
Wahl-					Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: