

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 31

MO

01.08.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkenräder-bio
Vollkornspaghetti-bio
Vegetarische Bolognaise-bio
Obstkorb-bio

DI

02.08.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Paprika-Möhren-Salat-bio
Tomatensuppe mit Nudeln-
bio Dinkelciabatta-bio
Obstkorb-bio

MI

03.08.

Salzkartoffeln mit
Blumenkohlgemüse
Knusperdino
Obstkorb-bio

DO

04.08.

Gemüsekorb-bio
Vollkornreis-bio
Gemüsecurry-bio
Obstkorb-bio

FR

05.08.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkensalat in Vinaigrette-
bio
Kartoffelbrei mit 1000 Island
Dressing
Red-Bulgur-Burger veg.
Obstkorb-bio

1

2

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkenräder-bio
Weiße Spaghetti-bio
Kräuterhuhnsauce
Orangenquark

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Paprika-Möhren-Salat-bio
Kartoffel-Kürbis-Auflauf
Petersiliendip
Kirsch-Erdbeerflip

Salzkartoffeln mit
Porreegemüse
Geflügelfrikadelle
Obstkorb-bio

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Tomatensalat-bio
Bechamelkartoffeln
Rindsbratwurst-bio
Beerengrütze mit Milch-bio

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkensalat in Vinaigr.-bio
Weißer Reis m. Tomaten-
Gurken-Gemüse
Kräuter-Senf-Fisch oder
Fischnuggets
Vanillepudding



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**
MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 26.07.2022 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 31	MO 01.08.	DI 02.08.	MI 03.08.	DO 04.08.	FR 05.08.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio	Rohkost-bio		Gemüsekorb-bio	Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio			Knabberrohkost-bio
	Gurkenräder-bio	Paprika-Möhren-Salat-bio			Gurkensalat in Vinaigrette-bio
	50g	50g <PA,MÖ>		80g <TO,PA,MÖ>	50g <AD,ZI>
	Vollkornspaghetti-bio	Tomatensuppe mit Nudeln-bio	Salzkartoffeln	Vollkornreis-bio	Kartoffelbrei
	180g <WZ,GL>	300g <HE,TO,WZ,VZ,MÖ,GL,KN>	180g	150g	220g <MI>
	Vegetarische Bolognese-bio	Dinkelciabata	Blumenkohlgemüse	Gemüsecurry-bio	Thousand Islands Dressing
	150g <HE,TO,WZ,SE,HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,KN>	50g <HE,GL>	150g <HE,WZ,ZI,MI,MÖ,GL,KN>	150g <g,HE,WZ,HÜ,MI,MÖ,GL,KN>	60g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
			Knusperdino		Red-Bulgur-Burger veg.
			1Stk <PA,SE,HÜ,ZI,VZ,MÖ,EI>		1Stk <HE,WZ,HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,SD,SF,KN>
	Obstkorb-bio	Obstkorb-bio	Obstkorb-bio	Obstkorb-bio	Obstkorb-bio
	100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	100g <AN,EB,ZI,KW>	100g <AN,EB,ZI,KW>	100g <AN,EB,ZI,KW>	100g <AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio	Rohkost-bio		Rohkost-bio	Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio		Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio
	Gurkenräder-bio	Paprika-Möhren-Salat-bio		Tomatensalat-bio	Gurkensalat in Vinaigr.-bio
	50g	50g <PA,MÖ>		50g <TO,AD,ZI>	50g <AD,ZI>
	Weiße Spaghetti-bio	Kartoffel-Kürbis-Auflauf	Salzkartoffeln	Bechamekartoffeln	Weißer Reis
	180g <WZ,GL>	280g <OB,HE,MI,VZ,MÖ,EI,KN>	180g	250g <HE,WZ,MI,MÖ,GL,KN>	150g
	Kräuterhuhnsauce	Petersiliendip	Porreegemüse	Rindsbratwurst-bio	Tomaten-Gurken-Gemüse
	150g <HE,WZ,MI,MÖ,GL,KN,GE>	60g <MI,VZ,KN>	150g <HE,WZ,MI,MÖ,GL,KN>	1Stk <RI>	120g <HE,TO,WZ,VZ,MÖ,GL,KN>
			Geflügelfrikadelle		Kräuter-Senf-Fisch
			1Stk <HE,WZ,PA,MI,MÖ,GL,KN,GE>		1Stk <WZ,FI,ZI,VZ,GL,SF,EI,KN>
	Orangenquark	Kirsch-Erdbeerflip	Obstkorb-bio	Beerengrütze mit Milch-bio	Vanillepudding
	100g <AD,ZI,MI,VZ>	100g <OB,EB,ZI,VZ>	100g <AN,EB,ZI,KW>	150g <OB,EB,MI,VZ>	100g <MI,VZ>
Wahl-					Fischnuggets
					70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: