

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 32

MO

08.08.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Paprikaschiffe-Bio
Vollkornmakkaroni-bio
Tomatensauce-bio
Obstkorb-bio

DI

09.08.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Afrikanischer Möhrensalat-bio
Grüne Bohneneintopf-bio
Sieben-Urkorn-Brot-bio
Obstkorb-bio

MI

10.08.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Polentasalat-bio
Salzkartoffeln mit
Broccoligemüse
Vegetarisches Schnitzel
Obstkorb-bio

DO

11.08.

Gemüsekorb-bio
Vollkornreis-bio
Chili sin Carne-bio
Obstkorb-bio

FR

12.08.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Chinakohlsalat-bio
Salzkartoffeln mit
Blattspinat
Reisbratling-bio
Caramelpudding

1

2

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Paprikaschiffe-Bio
Weiße Makkaroni-bio
Paprikasauce mit Hack
Vanillejoghurt

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Afrikanischer Möhrensalat-bio
Kartoffel-Zucchini-Auflauf
Dip
Obstkorb-bio

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Saure Gurken
Kartoffelsalat
Geflügelwiener-bio mit
Ketchup
Himbeergrütze

Gemüsekorb-bio
Weißer Reis
Hühnerfrikassee
Kokosquark

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Chinakohlsalat,bio
Kartoffelbrei mit Tomatendip
Seelachspikata oder
Backfisch
Obstkorb-bio



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**
MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 02.08.2022 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 32	MO 08.08.	DI 09.08.	MI 10.08.	DO 11.08.	FR 12.08.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Paprikaschiffe-Bio 50g <PA>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Afrikanischer Möhrensalat-bio 50g <PA,AD,ZI,MÖ,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Polentasalat-bio 50g <HE,TO,AD,ZI,MÖ,KN>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Chinakohlsalat-bio 50g <AD,ZI>
	Vollkornmakaroni-bio 180g <WZ,GL>	Grüne Bohneneintopf-bio 300g <HE,WZ,HÜ,MI,MÖ,GL,KN>	Salzkartoffeln 180g	Vollkornreis-bio 150g	Salzkartoffeln 180g
	Tomatensauce-bio 150g <HE,TO,WZ,VZ,MÖ,GL,KN>	Sieben-Urkorn-Brot-bio 50g <SS,HÜ,GL,SL>	Broccoligemüse 120g <HE,WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Chili sin Carne-bio 150g <f,HE,TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,KN>	Blattspinat 120g <HE,ZI,MI,VZ,MÖ,KN>
			Vegetarisches Schnitzel 1Stk <HE,WZ,SE,HÜ,SO,ZI,MI,GL,EI,KN>		Reisbratling-bio 1Stk <HE,MI,MÖ,EI,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Caramelpudding 100g <MI,VZ>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Paprikaschiffe-Bio 50g <PA>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Afrikanischer Möhrensalat-bio 50g <PA,AD,ZI,MÖ,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Saure Gurken 50g <VZ,SF>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Chinakohlsalat,bio 50g <AD,ZI>
	Weiße Makkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Kartoffel-Zucchini-Auflauf 280g <OB,HE,PA,ZI,MI,MÖ,EI,KN>	Kartoffelsalat 250g <WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>	Weißer Reis 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Paprikasauce mit Hack 150g <HE,TO,WZ,PA,RI,MI,MÖ,GL,KN>	Dip 60g <WZ,SE,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>	Geflügelwiener-bio mit Ketchup 1Stk+20g <TO,SE,VZ,GE>	Hühnerfrikassee 150g <HE,WZ,SE,HÜ,ZI,MI,MÖ,GL,KN,GE>	Tomatendip 60g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI,KN>
					Seelachspikata 1Stk <WZ,PA,FI,MI,GL,EI>
	Vanillejoghurt 100g <AD,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Himbeergrütze 100g <OB,ZI,VZ>	Kokosquark 100g <MI,VZ,KO>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>
Wahl-					Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: