

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 33

MO

15.08.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gemischter Salat in
Viniagrette-bio
Kartoffelsuppe-bio
Fladenbrot-bio
Obstkorb-bio

DI

16.08.

Milchreis
Apfelkompott
Obstkorb-bio

MI

17.08.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Tomaten-Bulgur-Salat-bio
Salzkartoffeln mit
Möhrengemüse
Paprika-Hafer-Bratling
Obstkorb-bio

DO

18.08.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkensalat in Sahne-bio
Vollkornspaghetti-bio
Tomatengrünkernsauce-bio
Obstkorb-bio

FR

19.08.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Bohnensalat, Flageolet
Kartoffelbrei mit Tofudip
Champignon-Reisbratling
Obstkorb-bio

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Gemischter Salat in
Viniagrette-bio
Salzkartoffeln-bio
Senfsauce-bio mit Ei-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Antipasti-bio
Kartoffel-Kürbis-Auflauf
Lassidip
Kirschjoghurt

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Tomaten-Bulgur-Salat-bio
Salzkartoffeln mit Rosenkohl
in Butter
Geflügelfrikadelle-bio
Honigquark

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Gurkensalat in Sahne-bio
Weiße Spaghetti-bio
Champignonragout mit Huhn
Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Saure Gurken
Klarer Kartoffelsalat
Kai's Pfannfisch oder
Fischnuggets
Apfelcrumbel mit
Vanillesauce

2

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**
MEHR AUF VOLLMUND.DE



KITA CATERING

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 09.08.2022 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 33	MO 15.08.	DI 16.08.	MI 17.08.	DO 18.08.	FR 19.08.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gemischter Salat in Viniagrette-bio 50g <PA,MÖ,SD>		Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Tomaten-Bulgur-Salat-bio 50g <HE,TO,WZ,AD,ZI,MÖ,GL,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Sahne-bio 50g <ZI,MI,VZ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Bohnensalat, Flageolet 50g <HÜ,AD,ZI,KN>
	Kartoffelsuppe-bio 300g <HE,SE,HÜ,MÖ,KN>	Milchreis 280g <ZI,MI,VZ>	Salzkartoffeln 180g	Vollkornspaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Fladenbrot-bio 50g <HE,SS,WZ,GL>	Apfelkompott 120g <OB,VZ>	Möhrengemüse 120g <HE,WZ,SE,MI,MÖ,GL,KN>	Tomatengrünkernsauce-bio 150g <HE,TO,VZ,MÖ,GL,KN>	Tofudip 60g <WZ,SE,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI,KN>
			Paprika-Hafer-Bratling 1Stk <SS,TO,PA,HÜ,SO,GL,KN>		Champignon-Reisbratling 1Stk <HE,WZ,PA,HÜ,SO,MÖ,GL,SD,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gemischter Salat in Viniagrette-bio 50g <PA,MÖ,SD>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Antipasti-bio 50g <VZ,MÖ,SD,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Tomaten-Bulgur-Salat-bio 50g <HE,TO,WZ,AD,ZI,MÖ,GL,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Sahne-bio 50g <ZI,MI,VZ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Saure Gurken 50g <VZ,SF>
	Salzkartoffeln-bio 180g	Kartoffel-Kürbis-Auflauf 280g <OB,HE,MI,VZ,MÖ,EI,KN>	Salzkartoffeln 180g	Weiße Spaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Klarer Kartoffelsalat 250g <HE,VZ,MÖ,SF,KN>
	Senfsauce-bio 120g <g,HE,WZ,SE,MI,VZ,MÖ,GL,SF,KN>	Lassidip 60g <MI,KN>	Rosenkohl in Butter 120g <HE,MI,MÖ,KN>	Champignonragout mit Huhn 150g <HE,WZ,PA,MI,MÖ,GL,SD,KN,GE>	Kai's Pfannfisch 1Stk <WZ,PA,FI,GL,EI>
	Ei-bio 1Stk <EI>		Geflügelfrikadelle-bio 1Stk <g,HE,WZ,PA,MI,MÖ,GL,KN,GE>		Apfelcrumbel mit Vanillesauce 120g <OB,WZ,MI,VZ,GL>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Kirschjoghurt 100g <OB,AD,MI>	Honigquark 100g <ZI,MI>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	
Wahl-					Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: