

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 34

MO

22.08.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Apfelfrischkost-bio
Vollkornspirellis-bio
Spinatsauce
Obstkorb-bio

DI

23.08.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Karotten-Nuss-Salat-bio
Blumenkohlcremesuppe-bio
Mohnbrot-bio
Obstkorb-bio

MI

24.08.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Weißkrautsalat-bio
Pellkartoffeln-bio mit
Ratatouillegemüse
Grünkern-Käse-Medaillon
Panna Cotta mit
Fruchtsauce

DO

25.08.

Gemüsekorb-bio
Weißer Reis
Chinagemüse
Obstkorb-bio

FR

26.08.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Tomatensalat-bio
Kartoffelbrei
Currydip mit Linsenbratling
Obstkorb-bio

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Apfelfrischkost-bio
Weiße Spirellis-bio
Bolognese-bio
Beerenquark

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Karotten-Nuss-Salat-bio
Käse-Spätzlepfanne
Schnittlauchdip
KiBa-Lassie

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Weißkrautsalat-bio
Salzkartoffeln-bio
Rinderbrust-bio in
Meerrettichsauce-bio
Obstkorb-bio

Gemüsekorb-bio

Bulgur-bio
Gemüse-Thai-Curry
Buttermilchshake

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Tomatensalat-bio
Kartoffelbrei mit Currydip
Seelachsfilet gebr. o.
Backfisch
Obstkorb-bio

2

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**
MEHR AUF VOLLMUND.DE



Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 16.08.2022 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 34	MO 22.08.	DI 23.08.	MI 24.08.	DO 25.08.	FR 26.08.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Apfelfrischkost-bio 50g <OB,AD,ZI,MI>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Karotten-Nuss-Salat-bio 50g <OB,AD,ZI,MI,NÜ,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Weißkrautsalat-bio 50g <AD>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Tomatensalat-bio 50g <TO,AD,ZI>
	Vollkornspirellis-bio 180g <WZ,GL>	Blumenkohlcremesuppe-bio 300g <g,HE,WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Pellkartoffeln-bio 200g	Weißer Reis 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Spinatsauce-bio 150g <HE,WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Mohnbrot-bio 50g <HE,WZ,SO,MI,GL>	Ratatouillegemüse 120g <HE,TO,WZ,PA,MÖ,GL,KN>	Chinagemüse 150g <WZ,PA,HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,SD,KN>	Currydip 60g <OB,WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
			Grünkern-Käse-Medaillon 1Stk <OB,HE,WZ,ZI,MI,MÖ,GL,EI,KN>		Linsenbratling 1Stk <HE,WZ,HÜ,GL,EI>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Panna Cotta mit Fruchtsauce 100g <OB,ZI,MI,VZ,SC>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Apfelfrischkost-bio 50g <OB,AD,ZI,MI>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Karotten-Nuss-Salat-bio 50g <OB,AD,ZI,MI,NÜ,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Weißkrautsalat-bio 50g <AD>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Tomatensalat-bio 50g <TO,AD,ZI>
	Weiße Spirellis-bio 180g <WZ,GL>	Käse-Spätzlepfanne 280g <OB,TO,WZ,PA,MI,GL,EI>	Salzkartoffeln-bio 180g	Bulgur-bio 150g <HE,WZ,MÖ,GL,KN>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Bolognese-bio 150g <HE,TO,WZ,RI,VZ,MÖ,GL,KN>	Schnittlauchdip 60g <MI>	Meerrettichsauce 100g <g,HE,WZ,SE,ZI,MI,MÖ,GL,KN>	Gemüse-Thai-Curry 150g <HE,WZ,PA,ZI,MÖ,GL,SD,KN,KO>	Currydip 60g <OB,WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
			Rinderbrust-bio 1Stk <RI>		Seelachsfilet gebraten 1Stk <WZ,PA,FI,GL>
	Beerenquark 100g <OB,EB,AD,MI>	KiBa-Lassie 100g <OB,AD,ZI,MI>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Buttermilchshake 100g <OB,AD,MI>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>
Wahl-					Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: