

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



SPEISEPLAN KW 38



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

MO

19.09.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Kohlrabischeiben-bio
Vollkornnudeln-bio
Tomatensauce-bio
Obstkorb-bio

DI

20.09.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Waldorf-Nusssalat-bio
Kartoffelsuppe-bio
Laugenbrötchen-bio
Obstkorb-bio

MI

21.09.

Salzkartoffeln mit Kürbis-
Quinoa-Bratling
Erbsen-Möhren-Gemüse
Mandarinenjoghurt

DO

22.09.

Gemüsekorb-bio
Bulgur-bio
Tofuragout
Schoko-Nuss-Pudding

FR

23.09.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Eisberg mit Pfirsich-
Cashewdres-bio
Kartoffelbrei mit Paprika-
Honig-Dip
Hirse-Käse-Mangold-Bratling
Obstkorb-bio

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Kohlrabischeiben-bio
Weiße Nudeln-bio
Spinatsauce
Obstkorb-bio

Gemüsekorb-bio

Vollkornreis-bio
Hühnerfrikassee
Pfirsichtraum

Kartoffel-Kürbis-Püree

Spitzkohlgemüse mit
Geflügel-Leberkäse-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Tomaten-Fenchelsalat mit
Bohnen,bio
Nudelsuppe Emma-bio
Dinkel-Kürbiskernbrot-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Eisberg mit Pfirsich-
Cashewdres-bio
Kartoffelbrei mit Paprika-
Honig-Dip
Krustenseelachs oder
Fischnuggets
Pflaumengrütze

2



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**
MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 13.09.2022 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 38	MO 19.09.	DI 20.09.	MI 21.09.	DO 22.09.	FR 23.09.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio	Rohkost-bio		Gemüsekorb-bio	Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio			Knabberrohkost-bio
	Kohlrabischeiben-bio 50g	Waldorf-Nussalat-bio 50g <OB,PA,SE,ZI,MI,NÜ,VZ,SF,EI>		80g <TO,PA,MÖ>	Eisberg mit Pfirsich-Cashewdres-bio 50g <OB,NÜ,VZ,SF>
	Vollkornnudeln-bio 180g <WZ,GL>	Kartoffelsuppe-bio 300g <HE,SE,HÜ,MÖ,KN>	Salzkartoffeln 180g	Bulgur-bio 150g <HE,WZ,MÖ,GL,KN>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Tomatensauce-bio 150g <HE,TO,WZ,VZ,MÖ,GL,KN>	Laugenbrötchen-bio 1Stk <HE,SS,WZ,GL>	Erbesen-Möhren-Gemüse 150g <HE,WZ,HÜ,MI,MÖ,GL,KN>	Tofuragout 150g <HE,WZ,PA,SE,HÜ,SO,ZI,MI,MÖ,GL,KN>	Paprika-Honig-Dip 60g <TO,PA,AD,MI,KN>
			Kürbis-Quinoa-Bratling 1Stk <HE,PA,MÖ,GL,KN>		Hirse-Käse-Mangold-Bratling 1Stk <OB,HE,WZ,HÜ,SO,MI,MÖ,GL,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Mandarinenjoghurt 100g <OB,AD,ZI,MI,VZ>	Schoko-Nuss-Pudding 100g <SO,MI,NÜ,VZ>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio			Rohkost-bio	Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio			Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio
	Kohlrabischeiben-bio 50g	Gemüsekorb-bio 80g		Tomaten-Fenchelsalat mit Bohnen,... 50g <TO,HÜ,AD,ZI,MI,SD,KN>	Eisberg mit Pfirsich-Cashewdres-bio 50g <OB,NÜ,VZ,SF>
	Weiße Nudeln-bio 180g <WZ,GL>	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffel-Kürbis-Püree 220g <HE,MI,MÖ,KN>	Nudelsuppe Emma-bio 300g <HE,WZ,SE,HÜ,MÖ,GL,KN>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Spinatsauce 150g <HE,WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Hühnerfrikassee 150g <HE,WZ,SE,HÜ,ZI,MI,MÖ,GL,KN,GE>	Spitzkohlgemüse 150g <HE,WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Dinkel-Kürbiskernbrot-bio 50g <SS,SO,GL>	Paprika-Honig-Dip 60g <TO,PA,AD,MI,KN>
			Geflügel-Leberkäse-bio 1Stk <ZI,GE>		Krustenseelachs 1Stk <HE,WZ,PA,FI,ZI,MI,MÖ,GL,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Pfirsichtraum 100g <OB,AD,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Pflaumengrütze 100g <OB,ZI,VZ>
Wahl-					Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: