

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



SPEISEPLAN KW 39



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

MO

26.09.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Kohlrabi-Möhren-Frischkost-
bio
Vollkornmakkaroni-bio
Tomatengemüsesauce-bio
Obstkorb-bio

DI

27.09.

Gemüsekorb-bio
Vollkornreis-bio
Gemüsefrikassee
Obstkorb-bio

MI

28.09.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Rote Beete Salat,bio
Salzkartoffeln-bio
Rahmspinat-bio m.Ei-bio
Obstkorb-bio

DO

29.09.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Antipasti
Champignon-Tortellini-
Pfanne
Basilikumsauce
Obstkorb-bio

FR

30.09.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkensalat in Sahne-bio
Kartoffelbrei
Sourcreme m.Selleriebratling
Obstkorb-bio

1

2

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Kohlrabi-Möhren-Frischkost-
bio
Weiße Makkaroni-bio
Puten Carbonara-Sauce
Heidelbeerjoghurt

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Tomaten-Bulgur-Salat-bio
Pastinaken-
Gemüsecremesuppe
Chia- Dinkelbrot-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Rote Beete Salat,bio
Salzkartoffeln-bio
Königsberger Klops in
Kapernsauce
Caramelpudding

Gemüsekorb-bio
Couscous-bio
Chili sin Carne
Honigquark

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkensalat in Sahne-bio
Kartoffelbrei m.Sourcreme
Kai's Pfannfisch o.Backfisch
Obstkorb-bio



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**
MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 20.09.2022 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 39	MO 26.09.	DI 27.09.	MI 28.09.	DO 29.09.	FR 30.09.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Kohlrabi-Möhren-Frischkost-bio 50g <OB,ZI,MI,MÖ>	Gemüsekorb-bio 80g	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rote Beete Salat,bio 50g <OB,AD>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Antipasti 50g <VZ,MÖ,SD,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Sahne-bio 50g <ZI,MI,VZ>
	Vollkornmakaroni-bio 180g <WZ,GL>	Vollkornreis-bio 150g	Salzkartoffeln-bio 180g	Champignon-Tortellini-Pfanne 250g <HE,WZ,PA,SE,ZI,MI,MÖ,GL,SD,EI,KN>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Tomatengemüsesauce-bio 150g <TO,WZ,SE,VZ,MÖ,GL,KN>	Gemüsefrikassee 150g <HE,WZ,HÜ,MI,MÖ,GL,KN>	Rahmspinat-bio 120g <HE,WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Basilikumsauce 120g <HE,WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Sourcreme 60g <ZI,MI,KN>
			Ei-bio 1Stk <EI>		Selleriebratling 1Stk <OB,HE,WZ,SE,ZI,MI,MÖ,GL,EI,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Kohlrabi-Möhren-Frischkost-bio 50g <OB,ZI,MI,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Tomaten-Bulgur-Salat-bio 50g <HE,TO,WZ,AD,ZI,MÖ,GL,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rote Beete Salat,bio 50g <OB,AD>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Sahne-bio 50g <ZI,MI,VZ>
	Weiße Makkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Pastinaken-Gemüsecremesuppe 300g <g,HE,SE,ZI,MI,MÖ,KN>	Salzkartoffeln-bio 180g	Couscous-bio 150g <HE,WZ,MÖ,GL,KN>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Puten Carbonara-Sauce 150g <HE,WZ,MI,MÖ,GL,SD,KN,GE>	Chia- Dinkelbrot-bio 50g <HE,SS,GL>	Kapernsauce 120g <HE,WZ,SE,ZI,MI,MÖ,GL,KN>	Chili sin Carne 150g <HE,TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,KN>	Sourcreme 60g <ZI,MI,KN>
			Königsberger Klops 1Stk <HE,WZ,PA,RI,MÖ,GL,KN>		Kai's Pfannfisch 1Stk <WZ,PA,FI,GL,EI>
	Heidelbeerjoghurt 100g <OB,AD,MI>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Caramelpudding 100g <MI,VZ>	Honigquark 100g <ZI,MI>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>
Wahl-					Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: