

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



SPEISEPLAN KW 40



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

MO

03.10.

Feiertag

DI

04.10.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gemischter Salat in

Vinaigrette-bio

Vollkornspirellis-bio

Erbsensauce-bio

Obstkorb-bio

MI

05.10.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Blumenkohlsalat-bio

Pellkartoffeln-bio,

Kräuterquark m.Maisbratling

Obstkorb-bio

DO

06.10.

Gemüsekorb-bio

Vollkornreis-bio

Vegetarisches Gulasch-bio

Obstkorb-bio

FR

07.10.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurken-Tomaten-Salat-bio

Kartoffelbrei mit Dip

Tofu-Nussbratling

Obstkorb-bio

1

Feiertag

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gemischter Salat in

Vinaigrette-bio

Weißer Spirellis-bio

Bolognaise-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Blumenkohlsalat-bio

Salzkartoffeln

m.Rindsbratwurst-bio

Kohlrabigemüse o. Sauerkraut

Pfirsich-Aprikosen-Kompott

Gemüsekorb-bio

Weißer Reis

Champignon a la Creme

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurken-Tomaten-Salat-bio

Kartoffelbrei mit

Hausfrauensauce

Knusperfisch oder

Fischnuggets

Schokopudding

2

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE



KITA CATERING

Tel: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 27.09.2022 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 40	MO 03.10.	DI 04.10.	MI 05.10.	DO 06.10.	FR 07.10.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Feiertag	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gemischter Salat in Vinaigrette-bio 50g <PA,MÖ,SD>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Blumenkohlsalat-bio 50g <AD,MÖ>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurken-Tomaten-Salat-bio 50g <TO,AD,ZI,VZ,SF,KN>
		Vollkornspirellis-bio 180g <WZ,GL>	Pellkartoffeln-bio 200g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
		Erbsensauce-bio 150g <g,HE,WZ,HÜ,ZI,MI,MÖ,GL,KN>	Kräuterquark 60g <WZ,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,KN>	Vegetarisches Gulasch-bio 150g <f,HE,TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,MI,VZ,MÖ,GL,KN>	Dip 60g <WZ,SE,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
			Maisbratling 1Stk <HE,WZ,MÖ,GL,EI,KN,KO>		Tofu-Nussbratling 1Stk <HE,WZ,HÜ,SO,MI,NÜ,VZ,MÖ,GL,KN>
		Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Feiertag	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gemischter Salat in Vinaigrette-bio 50g <PA,MÖ,SD>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Blumenkohlsalat-bio 50g <AD,MÖ>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurken-Tomaten-Salat-bio 50g <TO,AD,ZI,VZ,SF,KN>
		Weiße Spirellis-bio 180g <WZ,GL>	Salzkartoffeln 180g	Weißer Reis 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
		Bolognese-bio 150g <HE,TO,WZ,RI,VZ,MÖ,GL,KN>	Kohlrabigemüse 120g <HE,WZ,SE,MI,MÖ,GL,KN>	Champignon a la Creme 150g <HE,WZ,MI,MÖ,GL,SD,KN>	Hausfrauensauce 60g <OB,WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
			Rindsbratwurst-bio 1Stk <RI>		Knusperfisch 1Stk <FI,EI>
		Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Pfirsich-Aprikosen-Kompott 100g <OB,VZ>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Schokopudding 100g <SO,MI,VZ>
Wahl-			Sauerkraut 120g <OB,AN,VZ>		Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: