

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



SPEISEPLAN KW 48



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

MO

28.11.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Rohkostsalat-bio
Blumenkohl-Romanesco-
Suppe
Hafer-Reis-Brot-bio
Trinkjoghurt Vanille

DI

29.11.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Antipasti-bio
Vollkornmakkaroni-bio
Erbsensauce
Obstkorb-bio

MI

30.11.

Salzkartoffeln
m. Butterkohlrabi
Getreidebratling
Obstkorb-bio

DO

01.12.

Gemüsekorb-bio
Vollkornreis-bio
Gemüsecurry-bio
Obstkorb-bio

FR

02.12.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Eisberg mit Pfirsich-
Cashewdres. bio,
Kartoffelbrei m. Knoblauchdip
Champignon-Reisbratling
Obstkorb-bio

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Rohkostsalat-bio
Bouillonkartoffeln
m. Schmandklacks
Vegetarische Wiener
Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Antipasti-bio
Weiße Makkaroni-bio
Rote Teufelssauce-bio
Obstkorb-bio

Salzkartoffeln m. Grünkohl

Geflügelwiener-bio
Süße Bulgurspeise

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Polentasalat-bio
Weiße Spirellis-bio
Rindsgulasch-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Saure Gurken
Klarer Kartoffelsalat
Fischfrikadelle o. Backfisch
Apfelcrumbel m. Vanillesauce

2



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**
MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 22.11.2022 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 48	MO 28.11.	DI 29.11.	MI 30.11.	DO 01.12.	FR 02.12.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rohkostsalat-bio 50g <PA,ZI,MI,VZ,MÖ,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Antipasti-bio 50g <VZ,MÖ,SD,KN>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Eisberg mit Pfirsich-Cashewdres. bio 50g <OB,NÜ,VZ,SF>
	Blumenkohl-Romanesco-Suppe 300g <HE,WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Vollkornmakaroni-bio 180g <WZ,GL>	Salzkartoffeln 180g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Hafer-Reis-Brot-bio 50g <HE,GL>	Erbsensauce 150g <g,HE,WZ,HÜ,ZI,MI,MÖ,GL,KN>	Butterkohlrabi 150g <HE,MI,MÖ,KN>	Gemüsecurry-bio 150g <g,HE,WZ,HÜ,MI,MÖ,GL,KN>	Knoblauchdip 60g <MI,KN>
	Trinkjoghurt Vanille 100g <AD,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Getreidebratling 1Stk <OB,HE,WZ,ZI,MI,MÖ,GL,EL,KN> Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Champignon-Reisbratling 1Stk <HE,WZ,PA,HÜ,SO,MÖ,GL,SD,KN> Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rohkostsalat-bio 50g <PA,ZI,MI,VZ,MÖ,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Antipasti-bio 50g <VZ,MÖ,SD,KN>		Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Polentasalat-bio 50g <HE,TO,AD,ZI,MÖ,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Saure Gurken 50g <VZ,SF>
	Bouillonkartoffeln 230g <HE,SE,HÜ,ZI,MÖ,KN>	Weiße Makkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Salzkartoffeln 180g	Weiße Spirellis-bio 180g <WZ,GL>	Klarer Kartoffelsalat 250g <HE,VZ,MÖ,SF,KN>
	Schmandklacks 60g <MI>	Rote Teufelssauce-bio 150g <HE,TO,WZ,PA,MI,VZ,MÖ,GL,KN>	Grünkohl 150g <HE,HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,SF,KN>	Rindsgulasch-bio 150g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,RI,ZI,GL,KN>	
	Vegetarische Wiener 1Stk <PA,SO,VZ,SF,EL>		Geflügelwiener-bio 1Stk <GE>		Fischfrikadelle 1Stk <HE,WZ,HÜ,FI,SO,MÖ,GL,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Süße Bulgurspeise 100g <OB,WZ,ZI,MI,VZ,GL>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Apfelcrumbel m.Vanillesauce 120g <OB,WZ,MI,VZ,GL>
Wahl-					Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: