

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



SPEISEPLAN KW 49



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

MO

05.12.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gemischter Salat in
Vinaigrette-bio
Kohlrabibremesuppe
Roggenbrot-bio
Kirschquark

DI

06.12.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Rotkrautsalat-bio
Vollkornspirellis-bio
Tomatensauce-bio
Obstkorb-bio

MI

07.12.

Rohkost-bio
Knabbermöhre
Broccolisalat-bio
Salzkartoffeln-bio
Rahmspinat-bio mitt Ei-bio
Obstkorb-bio

DO

08.12.

Gemüsekorb-bio
Vollkornreis-bio
Chili sin Carne-bio
Obstkorb-bio

FR

09.12.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Griechischer Salat
Kartoffelbrei mit Grüne-
Kräuter-Sauce
Grünkernbratling
Obstkorb-bio

1

2

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gemischter Salat in
Vinaigrette-bio
Couscous- Gemüse mit
Haydari
Rindsfrikadelle
Obstkorb-bio

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Rotkrautsalat-bio
Weiße Spirellis-bio
Kräuterhuhnsauce
Obstkorb-bio

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Broccolisalat-bio
Kartoffel-Möhren-Auflauf
Schnittlauchdip
Kokospudding

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Möhrensalat-pikant-bio
Nudelsuppe Emma
Sieben-Urkorn-Brot-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Griechischer Salat
Kartoffelbrei mit Grüne-
Kräuter-Sauce
Seelachsfilet oder
Fischnuggets
Erdbeer-Rhabarber-Grütze



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**
MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 29.11.2022 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 49	MO 05.12.	DI 06.12.	MI 07.12.	DO 08.12.	FR 09.12.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gemischter Salat in Vinaigrette-bio 50g <PA,MÖ,SD>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rotkrautsalat-bio 50g <SE,AD>	Rohkost-bio Knabbermöhre Broccolisalat-bio 50g <AD,MÖ,SD,KN>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Griechischer Salat 50g <TO,ZI,MI,KN>
	Kohlrabibieresuppe 300g <HE,WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Vollkornspirellis-bio 180g <WZ,GL>	Salzkartoffeln-bio 180g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Roggenbrot-bio 50g <GL>	Tomatensauce-bio 150g <HE,TO,WZ,VZ,MÖ,GL,KN>	Rahmspinat-bio 120g <HE,WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Chili sin Carne-bio 150g <f,HE,TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,KN>	Grüne-Kräuter-Sauce 60g <WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
	Kirschquark 100g <OB,AD,MI>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Ei-bio 1Stk <EI>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gemischter Salat in Vinaigrette-bio 50g <PA,MÖ,SD>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rotkrautsalat-bio 50g <SE,AD>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Broccolisalat-bio 50g <AD,MÖ,SD,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Möhrensalat-pikant-bio 50g <OB,WZ,HÜ,AD,SO,MÖ,GL,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Griechischer Salat 50g <TO,ZI,MI,KN>
	Couscous- Gemüse 200g <HE,WZ,MÖ,GL,KN>	Weiße Spirellis-bio 180g <WZ,GL>	Kartoffel-Möhren-Auflauf 280g <HE,MI,MÖ,EI,KN>	Nudelsuppe Emma 300g <HE,WZ,SE,HÜ,MÖ,GL,KN>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Haydari 60g <PA,MI,KN>	Kräuterhuhnsauce 150g <HE,WZ,MI,MÖ,GL,KN,GE>	Schnittlauchdip 60g <MI>	Sieben-Urkn-Brot-bio 50g <SS,HÜ,GL,SL>	Grüne-Kräuter-Sauce 60g <WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
	Rindsfrikadelle 1Stk <HE,WZ,PA,RI,MI,VZ,GL,SF>				Seelachsfilet gebraten 1Stk <WZ,PA,FI,GL>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Kokospudding 100g <MI,VZ,KO>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Erdbeer-Rhabarber-Grütze 100g <OB,EB,VZ>
Wahl-					Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: