

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



SPEISEPLAN KW 50



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

MO

12.12.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Möhrenchips-bio
Minestrone-bio
Ciabata-bio
Obstkorb-bio

DI

13.12.

Gemüsekorb-bio
Vollkornreis-bio
Chinagemüse Pfanne
Obstkorb-bio

MI

14.12.

Winterlicher Salat-bio mit
Vinaigrette-bio
Salzkartoffeln-bio mit
Zucchini-gemüse Lachsfilet
oder Möhrencurry-Bratling
Kuchen-bio

DO

15.12.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Farmersalat-bio
Vollkornspaghetti-bio
Vegetarische Bolognaise-bio
Obstkorb-bio

FR

16.12.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkensalat in Vinaigrette-
bio
Kartoffelbrei mit
Schnittlauchdip
Blumenkohl-Käse-Medaillon
Obstkorb-bio

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Möhrenchips-bio
Salzkartoffeln mit
Erbsengemüse
Tofubrätwurst
Obstkorb-bio

Gemüsekorb-bio

Weißer Reis
Putenragout
Himbeerjoghurt

Winterlicher Salat-bio mit

Vinaigrette-bio
Salzkartoffeln-bio mit
Rotkohl-bio
Hähnchenschenkel-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Farmersalat-bio
Weiße Spaghetti-bio
Paprikasauce-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Gurkensalat in Vinaigrette-
bio
Labskari
Ei-bio
Schokopudding

2



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 06.12.2022 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 50	MO 12.12.	DI 13.12.	MI 14.12.	DO 15.12.	FR 16.12.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Möhrenchips-bio 50g <ZI,MÖ>	Gemüsekorb-bio 80g	Winterlicher Salat-bio mit Vinaigret... Salzkartoffeln-bio 180g	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Farmersalat-bio 50g <OB,PA,SE,AD,ZI,MI,VZ,MÖ,SF,EI>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,ZI>
	Minestrone 300g <HE,TO,WZ,PA,SE,HÜ,VZ,MÖ,GL,SD,KN>	Vollkornreis-bio 150g	Salzkartoffeln-bio 180g	Vollkornspaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Ciabata-bio 50g <HE,WZ,VZ,GL>	Chinagemüse Pfanne 150g <WZ,PA,HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,SD,KN>	Zucchini-gemüse 120g <HE,WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Vegetarische Bolognaise-bio 150g <HE,TO,WZ,SE,HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,KN>	Schnittlauchdip 60g <MI>
			Lachsfilet 1Stk <WZ,PA,FI,GL>		Blumenkohl-Käse-Medaillon 1Stk <HE,WZ,ZI,MI,MÖ,GL,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Kuchen-bio 1Stk <OB,HE,WZ,EB,AD,ZI,MI,NÜ,VZ,MÖ,GL,SF,EI,...>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Möhrenchips-bio 50g <ZI,MÖ>	Gemüsekorb-bio 80g	Winterlicher Salat-bio mit Vinaigret... Salzkartoffeln-bio 180g	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Farmersalat-bio 50g <OB,PA,SE,AD,ZI,MI,VZ,MÖ,SF,EI>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,ZI>
	Salzkartoffeln 180g	Weißer Reis 150g	Salzkartoffeln-bio 180g	Weiße Spaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Labskari 300g <HÜ,MI,MÖ>
	Erbsengemüse 120g <HE,WZ,HÜ,MI,MÖ,GL,KN>	Putenragout 150g <HE,TO,WZ,PA,SE,MI,VZ,MÖ,GL,KN,GE>	Rotkohl-bio 120g <OB,ZI,VZ>	Paprikasauce-bio 150g <HE,TO,WZ,PA,MI,MÖ,GL,KN>	Ei-bio 1Stk <EI>
	Tofubratwurst 1Stk <WZ,SE,HÜ,SO,ZI,GL,EI>		Hähnchenschenkel-bio 1Stk <PA,GE>		
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Himbeerjoghurt 100g <OB,AD,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Schokopudding 100g <SO,MI,VZ>
Wahl-			Möhrencurrybratling-bio 1Stk <OB,HE,WZ,PA,ZI,MÖ,GL,KN>		
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: