

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 4

MO

23.01.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Möhrenchips-bio
Vollkornmakkaroni-bio
Gazpachosauce-bio
Obstkorb-bio

DI

24.01.

Gemüsekorb-bio
Vollkornreis-bio
Tofugulasch-bio
Obstkorb-bio

MI

25.01.

Salzkartoffeln mit Rotkohl
Kichererbsenrösti
Obstkorb-bio

DO

26.01.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Apfel-Sellerie-Salat-bio
Nudelsuppe Emma
Brötchen-bio
Obstkorb-bio

FR

27.01.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Eisbergsalat in
Vinaigrette,bio
Kartoffelbrei mit
Petersiliendip
Grünkernbratling
Caramelpudding

1

2

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Möhrenchips-bio
Weiße Makkaroni-bio
Basilikumsauce
Erdbeerschaum

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurken-Paprika-Salat-bio
Tomatensuppe-bio
Roggenbrot-bio
Obstkorb-bio

Salzkartoffeln mit
Butterkohlrabi
Rindsfrikadelle
Obstkorb-bio

Gemüsekorb-bio
Weißer Reis
Putencurry
Panna Cotta

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Eisbergsalat in
Vinaigrette,bio
Kartoffelbrei mit
Petersiliendip
Kräuter-Senf-Fisch o.
Fischnuggets
Obstkorb-bio



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**
MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 17.01.2023 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 4	MO 23.01.	DI 24.01.	MI 25.01.	DO 26.01.	FR 27.01.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Möhrenchips-bio 50g <ZI,MÖ>	Gemüsekorb-bio 80g		Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Apfel-Sellerie-Salat-bio 50g <OB,PA,SE,ZI,MI,VZ,SF,EI>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Eisbergsalat in Vinaigrette,bio 50g <AD,VZ,SF,KN>
	Vollkornmakkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Vollkornreis-bio 150g	Salzkartoffeln 180g	Nudelsuppe Emma 300g <HE,WZ,SE,HÜ,MÖ,GL,KN>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Gazpachosauce-bio 150g <TO,WZ,PA,GL>	Tofugulasch-bio 150g <HE,TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,MI,VZ,MÖ,GL,KN>	Rotkohl 150g <OB,ZI,VZ>	Brötchen-bio 1Stk <HE,WZ,GL>	Petersiliendip 60g <MI,VZ,KN>
			Kichererbsenrösti 1Stk <HE,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,MÖ,GL,KN>		Grünkernbratling 1Stk <HE,SS,ZI,MÖ,GL,EI,KN>
	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Caramelpudding 100g <MI,VZ>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Möhrenchips-bio 50g <ZI,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurken-Paprika-Salat-bio 50g <PA,AD,KN>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Eisbergsalat in Vinaigrette,bio 50g <AD,VZ,SF,KN>
	Weiße Makkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Tomatensuppe 300g <HE,TO,WZ,VZ,MÖ,GL,KN>	Salzkartoffeln 180g	Weißer Reis 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Basilikumsauce 150g <HE,WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Roggenbrot-bio 50g <GL>	Butterkohlrabi 150g <HE,MI,MÖ,KN>	Putencurry 150g <OB,HE,WZ,ZI,MI,VZ,MÖ,GL,KN,GE>	Petersiliendip 60g <MI,VZ,KN>
			Rindsfrikadelle 1Stk <HE,WZ,PA,RI,MI,VZ,GL,SF>		Kräuter-Senf-Fisch 1Stk <WZ,FI,ZI,VZ,GL,SF,EI,KN>
	Erdbeerschaum 100g <OB,EB,AD,MI>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Panna Cotta 100g <MI,VZ,SC>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>
Wahl-					Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: