

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 5

MO

30.01.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Kohlrabischeiben-bio
Linsensuppe-bio
Haferbrot-bio
Obstkorb-bio

DI

31.01.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Farmersalat-bio
Vollkornspirellis-bio
Spinatsauce
Pflaume-Erdbeer-
Kirschkompott

MI

01.02.

Salzkartoffeln m.Kohlrabi-
Möhren-Gemüse
Blumenkohl-Käse-Medaillon
Himbeerquark

DO

02.02.

Gemüsekorb-bio
Vollkornreis-bio
Kichererbsencurry-bio
Obstkorb-bio

FR

03.02.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkensalat in Vinaigrette-
bio
Kartoffelbrei m.Salza
Maisbratling
Mandelpudding

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Kohlrabischeiben-bio
Salzkartoffeln
m.Blumenkohl-gemüse
Tofubratwurst

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Farmersalat-bio
Weiße Spirellis-bio
Bolognaise-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Rotkrautsalat-bio
Türkisches Bulgurgemüse-bio
Haydari m.Lamm-Frikadelle
Obstkorb-bio

Gemüsekorb-bio

Weißer Reis
Süßkartoffelragout-bio
Pfirsichtraum

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Gurkensalat in Vinaigrette-
bio
Kartoffelbrei m.Dill-dip
Seelachspikata o.Backfisch
Obstkorb-bio

2

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**
MEHR AUF VOLLMUND.DE



KITA CATERING

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 24.01.2023 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 5	MO 30.01.	DI 31.01.	MI 01.02.	DO 02.02.	FR 03.02.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Kohlrabischeiben-bio 50g	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Farmersalat-bio 50g <OB,PA,SE,AD,ZI,MI,VZ,MÖ,SF,EI>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,ZI>
	Linsensuppe-bio 300g <HE,TO,SE,HÜ,MI,MÖ,KN>	Vollkornspirellis-bio 180g <WZ,GL>	Salzkartoffeln 180g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Haferbrot-bio 50g <HE,GL>	Spinatsauce 150g <HE,WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Kohlrabi-Möhren-Gemüse 150g <HE,WZ,SE,MI,MÖ,GL,KN>	Kichererbsencurry-bio 150g <HE,SE,HÜ,ZI,MÖ,KN>	Salza 60g <TO,PA,VZ,SF>
			Blumenkohl-Käse-Medaillon 1Stk <HE,WZ,ZI,MI,MÖ,GL,KN>		Maisbratling 1Stk <HE,WZ,MÖ,GL,EI,KN,KO>
	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Pflaume-Erdbeer-Kirschkompott 100g <OB,EB,VZ>	Himbeerquark 100g <OB,AD,MI>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Mandelpudding 100g <MI,NÜ,VZ>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Kohlrabischeiben-bio 50g	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Farmersalat-bio 50g <OB,PA,SE,AD,ZI,MI,VZ,MÖ,SF,EI>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rotkrautsalat-bio 50g <SE,AD>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,ZI>
	Salzkartoffeln 180g	Weiße Spirellis-bio 180g <WZ,GL>	Türkisches Bulgurgemüse-bio 200g <g,HE,TO,WZ,PA,MI,MÖ,GL,KN>	Weißer Reis 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Blumenkohl-gemüse 120g <HE,WZ,ZI,MI,MÖ,GL,KN>	Bolognese-bio 150g <HE,TO,WZ,RI,VZ,MÖ,GL,KN>	Haydari 60g <PA,MI,KN>	Süßkartoffelragout-bio 150g <HE,TO,HÜ,ZI,MÖ,KN,KO>	Dilldip 60g <MI>
	Tofubratwurst 1Stk <WZ,SE,HÜ,SO,ZI,GL,EI>		Lamm-Frikadelle 1Stk <HE,WZ,PA,LA,RI,GL,SD>		Seelachspikata 1Stk <WZ,PA,FI,MI,GL,EI>
	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Pfirsichtraum 100g <OB,AD,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>
Wahl-					Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: