

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 6

MO

06.02.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Paprika-Möhren-Salat-bio

Vollkornspaghetti-bio

Vegetarische Bolognaise-bio

Obstkorb-bio

DI

07.02.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Linsensalat-bio

Möhrencremesuppe-bio

Dinkel-Kürbiskernbrot-bio

Obstkorb-bio

MI

08.02.

Salzkartoffeln-bio

Rahmspinat-bio mit Ei-bio

Obstkorb-bio

DO

09.02.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Antipasti-bio

Champignon-Tortellini-

Pfanne

Tomatensauce

Obstkorb-bio

FR

10.02.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Wachsbohnenalat

Kartoffelbrei m. Currydip

Red-Bulgur-Burger

Schokopudding

1

2

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Paprika-Möhren-Salat-bio

Weißer Spaghetti-bio

Grünkernsahnesauce

Mandarinenjoghurt

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Linsensalat-bio

Blumenkohlgratin

Lassidip

Obstkorb-bio

Salzkartoffeln-bio mit

Erbsengemüse

Geflügelbratwurst-bio

Kirschquark

Gemüsekorb-bio

Weißer Reis

Putenragout

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Wachsbohnenalat

Kartoffelbrei m. Currydip

Kai's Pfannfisch

o. Fischnuggets

Obstkorb-bio

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE



KITA CATERING

Tel: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 31.01.2023 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 6	MO 06.02.	DI 07.02.	MI 08.02.	DO 09.02.	FR 10.02.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Paprika-Möhren-Salat-bio 50g <PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Linsensalat-bio 50g <HE,PA,HÜ,VZ,MÖ,SD,KN>		Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Antipasti-bio 50g <VZ,MÖ,SD,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Wachsbohnenalat 50g <HÜ,AD,ZI,MÖ,KN>
	Vollkornspaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Möhrencremesuppe-bio 300g <HE,WZ,MI,VZ,MÖ,GL,KN>	Salzkartoffeln-bio 180g	Champignon-Tortellini-Pfanne 250g <HE,WZ,PA,SE,ZI,MI,MÖ,GL,SD,EI,KN>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Vegetarische Bolognese-bio 150g <HE,TO,WZ,SE,HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,KN>	Dinkel-Kürbiskernbrot-bio 50g <SS,SO,GL>	Rahmspinat 150g <HE,WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Tomatensauce 120g <HE,TO,WZ,VZ,MÖ,GL,KN>	Currydip 60g <OB,WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
			Ei-bio 1Stk <EI>		Red-Bulgur-Burger veg. 1Stk <HE,WZ,HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,SD,SF,KN>
	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Schokopudding 100g <SO,MI,VZ>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Paprika-Möhren-Salat-bio 50g <PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Linsensalat-bio 50g <HE,PA,HÜ,VZ,MÖ,SD,KN>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Wachsbohnenalat 50g <HÜ,AD,ZI,MÖ,KN>
	Weiße Spaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Blumenkohlgratin 280g <HE,MI,MÖ,EI,KN>	Salzkartoffeln-bio 180g	Weißer Reis 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Grünkernsahnesauce 150g <HE,WZ,SE,MI,MÖ,GL,KN>	Lassidip 60g <MI,KN>	Erbsengemüse 150g <HE,WZ,HÜ,MI,MÖ,GL,KN>	Putenragout 150g <HE,TO,WZ,PA,SE,MI,VZ,MÖ,GL,SD,KN,GE>	Currydip 60g <OB,WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
			Geflügelbratwurst-bio 1Stk <GE>		Kai's Pfannfisch 1Stk <WZ,PA,FI,GL,EI>
	Mandarinenjoghurt 100g <OB,AD,ZI,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Kirschquark 100g <OB,AD,MI>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>
Wahl-					Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: