

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 12

MO

20.03.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Farmersalat-bio
Vollkornspirellis-bio
Bärlauchsauce
Himbeerjoghurt

DI

21.03.

Gemüsekorb-bio
Couscous-bio
Süßkartoffelragout-bio
Obstkorb-bio

MI

22.03.

Salzkartoffeln-bio mit
Buttererbsen
Bratling
Obstkorb-bio

DO

23.03.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Tomaten-Gurken-Salat,bio
Wirsing-Kartoffelpfanne mit
Schmandklacks
Tofubratwurst
Erdbeer-Rhabarber-Grütze

FR

24.03.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Eisberg mit Pfirsich-
Cashewdres.bio
Salzkartoffeln-bio mit
Tomaten-Gurken-Gemüse
Kartoffel-Spinat-Rösti
Obstkorb-bio

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Farmersalat-bio
Weiße Spirellis-bio
Paprikasauce
Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Antipasti-bio
Reispfanne
Currysauce
Vanillequark

Salzkartoffeln-bio mit

Möhrengemüse-bio
Rindsbratwurst-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Tomaten-Gurken-Salat,bio
Weiße Makkaroni-bio
Rindsgulasch-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Eisberg mit Pfirsich-
Cashewdres. bio
Kartoffelbrei mit Thousand
Islands Dressing
Seelachspikata oder
Backfisch
Obstkorb-bio

2



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 14.03.2023 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 12	MO 20.03.	DI 21.03.	MI 22.03.	DO 23.03.	FR 24.03.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Farmersalat-bio 50g <OB,PA,SE,AD,ZI,MI,VZ,MÖ,SF,EI>	Gemüsekorb-bio 80g		Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Tomaten-Gurken-Salat,bio 50g <TO,AD,ZI>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Eisberg mit Pfirsich-Cashewdres.bio 50g <OB,NÜ,VZ,SF>
	Vollkornspirellis-bio 180g <WZ,GL>	Couscous-bio 150g <HE,WZ,MÖ,GL,KN>	Salzkartoffeln 180g	Wirsing-Kartoffelpfanne 230g <HE,TO,MI,MÖ,KN>	Salzkartoffeln-bio 180g
	Bärlauchsauce 150g <HE,WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Süßkartoffelragout-bio 150g <HE,TO,HÜ,ZI,MÖ,KN,KO>	Buttererbsen 150g <HE,HÜ,MI,MÖ,KN>	Schmandklacks 60g <MI>	Tomaten-Gurken-Gemüse 120g <HE,TO,WZ,VZ,MÖ,GL,KN>
			Bratling 1Stk <SS,TO,WZ,PA,SE,HÜ,EN,SO,ZI,MI,NÜ,VZ,MÖ,...>	Tofubrätwurst 1Stk <WZ,SE,HÜ,SO,ZI,GL,EI>	Kartoffel-Spinat-Rösti 1Stk <HE,WZ,ZI,MÖ,GL,KN>
	Himbeerjoghurt 100g <OB,AD,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Erdbeer-Rhabarber-Grütze 100g <OB,EB,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Farmersalat-bio 50g <OB,PA,SE,AD,ZI,MI,VZ,MÖ,SF,EI>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Antipasti-bio 50g <VZ,MÖ,SD,KN>		Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Tomaten-Gurken-Salat,bio 50g <TO,AD,ZI>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Eisberg mit Pfirsich-Cashewdres. bio 50g <OB,NÜ,VZ,SF>
	Weiße Spirellis-bio 180g <WZ,GL>	Reispfanne 250g <WZ,PA,HÜ,SO,MÖ,GL>	Salzkartoffeln-bio 180g	Weiße Makkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Paprikasauce 150g <HE,TO,WZ,PA,MI,MÖ,GL,KN>	Currysauce 120g <OB,AN,WZ,SE,ZI,MI,VZ,MÖ,GL>	Möhrengemüse-bio 150g <g,HE,WZ,SE,MI,MÖ,GL,KN>	Rindsgulasch-bio 150g <TO,WZ,PA,RI,ZI,GL,KN>	Thousand Islands Dressing 60g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
			Rindsbratwurst-bio 1Stk <RI>		Seelachspikata 1Stk <WZ,PA,FI,MI,GL,EI>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Vanillequark 100g <AD,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
Wahl-					Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: