

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 16

MO

17.04.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gemischter Salat in
Vinaigrette-bio
Kartoffelsuppe-bio
Fladenbrot
Obstkorb-bio

DI

18.04.

Milchreis
Apfelkompott
Obstkorb-bio

MI

19.04.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Tomaten-Bulgur-Salat-bio
Salzkartoffeln-bio
Möhrengemüse m.Kürbis-
Quinoa-Bratling
Obstkorb-bio

DO

20.04.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkensalat in Vinaigrette-
bio
Vollkornspaghetti-bio
Vegetarische Bolognese-bio
Obstkorb-bio

FR

21.04.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Bohnensalat, Flageolet
Kartoffelbrei
Tofudip m.Champignon-
Reisbratling
Obstkorb-bio

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Gemischter Salat in
Vinaigrette-bio
Salzkartoffeln-bio
Senfsauce-bio m.Ei-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Antipasti-bio
Kartoffel-Kürbis-Auflauf
Lassidip
Heidelbeerflip

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Tomaten-Bulgur-Salat-bio
Salzkartoffeln-bio
Butterkohlraabi
m.Rindsfrikadelle-bio
KiBa-Lassie

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Gurkensalat in Vinaigrette-
bio
Weiße Spaghetti-bio
Kräuterhuhnsauce
Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Saure Gurken
Klarer Kartoffelsalat
Kai's Pfannfisch o.Backfisch
Apfelcrumbel m.Vanillesauce

2



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**
MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 11.04.2023 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 16	MO 17.04.	DI 18.04.	MI 19.04.	DO 20.04.	FR 21.04.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio		Rohkost-bio	Rohkost-bio	Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio		Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio
	Gemischter Salat in Vinaigrette-bio 50g <PA,MÖ,SD>		Tomaten-Bulgur-Salat-bio 50g <HE,TO,WZ,AD,ZI,MÖ,GL,KN>	Gurkensalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,ZI>	Bohnensalat, Flageolet 50g <HÜ,AD,ZI,KN>
	Kartoffelsuppe-bio 300g <HE,SE,HÜ,MÖ,KN>	Milchreis 280g <ZI,MI,VZ>	Salzkartoffeln-bio 180g	Vollkornspaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Fladenbrot-bio 50g <HE,SS,WZ,GL>	Apfelkompott 120g <OB,VZ>	Möhrengemüse-bio 120g <g,HE,WZ,SE,MI,MÖ,GL,KN>	Vegetarische Bolognese-bio 150g <HE,TO,WZ,SE,HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,KN>	Tofudip 60g <WZ,SE,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI,KN>
			Kürbis-Quinoa-Bratling 1Stk <HE,PA,MÖ,GL,KN>		Champignon-Reisbratling 1Stk <HE,WZ,PA,HÜ,SO,MÖ,GL,SD,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio	Rohkost-bio	Rohkost-bio	Rohkost-bio	Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio
	Gemischter Salat in Vinaigrette-bio 50g <PA,MÖ,SD>	Antipasti-bio 50g <VZ,MÖ,SD,KN>	Tomaten-Bulgur-Salat-bio 50g <HE,TO,WZ,AD,ZI,MÖ,GL,KN>	Gurkensalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,ZI>	Saure Gurken 50g <VZ,SF>
	Salzkartoffeln-bio 180g	Kartoffel-Kürbis-Auflauf 280g <HE,MI,VZ,MÖ,EI,KN>	Salzkartoffeln-bio 180g	Weiße Spaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Klarer Kartoffelsalat 250g <HE,VZ,MÖ,SF,KN>
	Senfsauce-bio 120g <g,HE,WZ,SE,MI,VZ,MÖ,GL,SF,KN>	Lassidip 60g <MI,KN>	Butterkohlraabi 120g <HE,MI,MÖ,KN>	Kräuterhuhnsauce 150g <HE,WZ,MI,MÖ,GL,KN,GE>	
	Ei-bio 1Stk <EI>		Rindsfrikadelle-bio 1Stk <g,HE,WZ,PA,RI,MI,VZ,GL,SF>		Kai's Pfannfisch 1Stk <WZ,PA,FI,GL,EI>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Heidelbeerflip 100g <OB,ZI,VZ>	KiBa-Lassie 100g <OB,AD,ZI,MI>	Obstkorb-bio 100g <AN,EB,ZI,KW>	Apfelcrumbel m.Vanillesauce 120g <OB,WZ,MI,VZ,GL>
Wahl-					Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: