

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



SPEISEPLAN KW 38



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

MO

18.09.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Farmersalat-bio

Vollkornspirellis-bio

Tomatengrünkernsauce-bio

Obstkorb-bio

DI

19.09.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Polentasalat-bio

Minestrone

Tomaten-Ciabata-bio

Obstkorb-bio

MI

20.09.

Salzkartoffeln-

m.Pastinakengemüse-bio

Vollmundball veg.-bio

Obstkorb-bio

DO

21.09.

Gemüsekorb-bio

Vollkornreis-bio

Möhrencurry

Bananenquark

FR

22.09.

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Eisbergsalat in Vinaigrette-
bio

Salzkartoffeln m.Blattspinat

Tofu-Nussbratling

Caramelpudding

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Farmersalat-bio

Weißer Spirellis-bio

Kräutersauce

Vanillejoghurt

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Polentasalat-bio

Nudelauflauf

Schnittlauchdip

Heidelbeerflip

Salzkartoffeln-

m.Spitzkohlgemüse

Rindsfrikadelle-bio

Obstkorb-bio

Gemüsekorb-bio

Weißer Reis

Hühnerfrikassee

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Eisbergsalat in Vinaigrette-
bio

Kartoffelbrei m.Thousand

Islands Dressing

Knusperfisch o.Backfisch

Obstkorb-bio

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE



KITA CATERING

Tel: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 12.09.2023 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 38	MO 18.09.	DI 19.09.	MI 20.09.	DO 21.09.	FR 22.09.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio	Rohkost-bio			Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio			Knabberrohkost-bio
	Farmersalat-bio 50g <OB,PA,SE,AD,ZI,MI,VZ,MÖ,SF,EI>	Polentasalat-bio 50g <TO,AD,ZI,MÖ,KN>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Eisbergsalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,VZ,SF,KN>
	Vollkornspirellis-bio 180g <WZ,GL>	Minestrone 300g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,VZ,MÖ,GL,SD,KN>	Salzkartoffeln-bio 180g	Vollkornreis-bio 150g	Salzkartoffeln 180g
	Tomatengrünkernsauce-bio 150g <TO,VZ,MÖ,GL,KN>	Tomaten-Ciabata-bio 50g <HE,TO,WZ,GL>	Pastinakengemüse-bio 150g <g,WZ,MI,MÖ,GL>	Möhrencurry 150g <HÜ,MÖ>	Blattspinat 120g <ZI,MI,VZ,MÖ,KN>
			Vollmundball veg.-bio 1Stk <SS,PA,HÜ,SO,MÖ,EI>		Tofu-Nussbratling 1Stk <WZ,HÜ,SO,MI,NÜ,VZ,MÖ,GL>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Bananenquark 100g <OB,AD,ZI,MI>	Caramelpudding 100g <MI,VZ>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio	Rohkost-bio			Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio			Knabberrohkost-bio
	Farmersalat-bio 50g <OB,PA,SE,AD,ZI,MI,VZ,MÖ,SF,EI>	Polentasalat-bio 50g <TO,AD,ZI,MÖ,KN>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Eisbergsalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,VZ,SF,KN>
	Weiße Spirellis-bio 180g <WZ,GL>	Nudelaufwurf 280g <TO,WZ,PA,HÜ,MI,MÖ,GL,EI>	Salzkartoffeln-bio 180g	Weißer Reis 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Kräutersauce 150g <WZ,MI,MÖ,GL>	Schnittlauchdip 60g <MI>	Spitzkohlgemüse 150g <WZ,MI,MÖ,GL>	Hühnerfrikassee 150g <WZ,SE,HÜ,ZI,MI,MÖ,GL,GE>	Thousand Islands Dressing 60g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
			Rindsfrikadelle-bio 1Stk <g,HE,WZ,PA,RI,MI,VZ,GL,SF>		Knusperfisch 1Stk <FI,EI>
	Vanillejoghurt 100g <AD,MI,VZ>	Heidelbeerflip 100g <OB,ZI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
Wahl-					Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: