

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 41

MO

09.10.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkenräder-bio
Vollkornmakkaroni-bio
Tomatengemüsesauce-bio
Obstkorb-bio

DI

10.10.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Blumenkohlsalat-bio
Kartoffelsuppe-bio
Sieben-Urkorn-Brot-bio
Obstkorb-bio

MI

11.10.

Salzkartoffeln mit
Butterkohlrabi
Knusperdino
Obstkorb-bio

DO

12.10.

Gemüsekorb-bio
Vollkornreis-bio
Gemüsecurry-bio
Obstkorb-bio

FR

13.10.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkensalat in Vinaigrette-
bio
Salzkartoffeln m.Rote-Beete-
Gemüse
Grünkernbratling
Obstkorb-bio

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkenräder-bio

Weißer Makkaroni-bio

Paprikasauce

Himbeerjoghurt

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Blumenkohlsalat-bio

Broccoliauflauf

Petersiliendip

Apfelkompott-bio

Salzkartoffeln mit Erbsen-

Möhren-Gemüse

Geflügelfrikadelle

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Afrikanischer Möhrensalat-
bio

Bechamelkartoffeln

Rindsbratwurst-bio

Erdbeergrütze mit Milch-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Gurkensalat in Vinaigrette-
bio

Kartoffelbrei m.Dilldip

Kräuter-Senf-Fisch

o.Backfisch

Vanillepudding

2



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Montag, den 02.10.2023 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 41	MO 09.10.	DI 10.10.	MI 11.10.	DO 12.10.	FR 13.10.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio	Rohkost-bio			Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio			Knabberrohkost-bio
	Gurkenräder-bio 50g	Blumenkohlsalat-bio 50g <AD,MÖ>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Gurkensalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,ZI>
	Vollkornmakkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Kartoffelsuppe-bio 300g <SE,HÜ,MÖ>	Salzkartoffeln 180g	Vollkornreis-bio 150g	Salzkartoffeln 180g
	Tomatengemüsesauce-bio 150g <TO,WZ,SE,VZ,MÖ,GL,KN>	Sieben-Urkorn-Brot-bio 50g <SS,HÜ,GL,SL>	Butterkohlrabi 150g <MI,MÖ>	Gemüsecurry-bio 150g <g,WZ,HÜ,MI,MÖ,GL>	Rote-Beete-Gemüse 120g <WZ,MI,VZ,MÖ,GL>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio	Rohkost-bio		Rohkost-bio	Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio		Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio
	Gurkenräder-bio 50g	Blumenkohlsalat-bio 50g <AD,MÖ>		Afrikanischer Möhrensalat-bio 50g <PA,AD,ZI,MÖ,KN>	Gurkensalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,ZI>
	Weiße Makkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Broccoliauflauf 280g <PA,MI,MÖ,EI>	Salzkartoffeln 180g	Bechamelkartoffeln 250g <WZ,MI,MÖ,GL>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Paprikasauce 150g <TO,WZ,PA,MI,MÖ,GL,KN>	Petersiliendip 60g <MI,VZ,KN>	Erbsen-Möhren-Gemüse 150g <WZ,HÜ,MI,MÖ,GL>	Rindsbratwurst-bio 1Stk <RI>	Dilldip 60g <MI>
			Geflügelfrikadelle 1Stk <HE,WZ,PA,MI,MÖ,GL,GE>		Kräuter-Senf-Fisch 1Stk <WZ,FI,ZI,VZ,GL,SF,EI,KN>
	Himbeerjoghurt 100g <OB,AD,MI,VZ>	Apfelkompott-bio 100g <OB,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Erdbeergrütze mit Milch-bio 130g <OB,EB,MI,VZ>	Vanillepudding 100g <MI,VZ>
Wahl-					Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: