

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



SPEISEPLAN KW 47



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

MO

20.11.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Farmersalat-bio
Rote Linseneintopf
Ciabata-bio
Obstkorb-bio

DI

21.11.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Antipasti-bio
Vollkornspaghetti-bio
Tomatensauce-bio
Obstkorb-bio

MI

22.11.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Rotkrautsalat-bio
Salzkartoffeln-bio mit
Buttererbsen-bio
Apfel-Möhren-Bratling-bio
Obstkorb-bio

DO

23.11.

Gemüsekorb-bio
Vollkornreis-bio
Gemüse-Thai-Curry
Obstkorb-bio

FR

24.11.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkensalat in Sahne-bio
Kartoffelbrei mit Thousand
Islands Dressing
Maisbratling
Obstkorb-bio

1

2

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Farmersalat-bio
Risibisi mit Currysauce
Tofuschnitzel
Obstkorb-bio

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Antipasti-bio
Weiße Spaghetti-bio
Puten Carbonara-Sauce
Vanillejoghurt

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Rotkrautsalat-bio
Türkisches Bulgurgemüse-bio
Haydari mit Lamm-Frikadelle-
bio
Obstkorb-bio

Gemüsekorb-bio
Weißer Reis
Champignon a la Creme
Holunder-Apfel-Grütze

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkensalat in Sahne-bio
Kartoffelbrei mit Thousand
Islands Dressing
Seelachspikata oder
Backfisch
Caramelpudding



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**
MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Montag, den 14.11.2023 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 47	MO 20.11.	DI 21.11.	MI 22.11.	DO 23.11.	FR 24.11.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Farmersalat-bio 50g <OB,PA,SE,AD,ZI,MI,VZ,MÖ,SF,EI>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Antipasti-bio 50g <VZ,MÖ,SD,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rotkrautsalat-bio 50g <SE,AD>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Sahne-bio 50g <ZI,MI,VZ>
	Rote Linseneintopf 300g <SE,HÜ,VZ,MÖ,SD>	Vollkornspaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Salzkartoffeln-bio 180g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Ciabata-bio 50g <HE,WZ,VZ,GL>	Tomatensauce-bio 150g <TO,WZ,VZ,MÖ,GL,KN>	Buttererbsen-bio 120g <g,HÜ,MI,MÖ>	Gemüse-Thai-Curry 150g <WZ,PA,ZI,MÖ,GL,SD,KO>	Thousand Islands Dressing 60g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
			Apfel-Möhren-Bratling-bio 1Stk <OB,HE,SS,WZ,ZI,MI,MÖ,GL>		Maisbratling 1Stk <WZ,MÖ,GL,EI,KO>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Farmersalat-bio 50g <OB,PA,SE,AD,ZI,MI,VZ,MÖ,SF,EI>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Antipasti-bio 50g <VZ,MÖ,SD,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Rotkrautsalat-bio 50g <SE,AD>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurkensalat in Sahne-bio 50g <ZI,MI,VZ>
	Risibisi 150g <HÜ>	Weiße Spaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Türkisches Bulgurgemüse-bio 200g <g,TO,WZ,PA,MI,MÖ,GL>	Weißer Reis 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Currysauce 120g <OB,AN,WZ,SE,ZI,MI,VZ,MÖ,GL>	Puten Carbonara-Sauce 150g <WZ,MI,MÖ,GL,SD,KN,GE>	Haydari 60g <PA,MI,KN>	Champignon a la Creme 150g <WZ,MI,MÖ,GL,SD,KN>	Thousand Islands Dressing 60g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>
	Tofuschnitzel 1Stk <HE,SS,WZ,PA,HÜ,SO,GL,EI>		Lamm-Frikadelle-bio 1Stk <HE,WZ,PA,LA,RI,GL>		Seelachspikata 1Stk <WZ,PA,FI,MI,GL,EI>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Vanillejoghurt 100g <AD,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Holunder-Apfel-Grütze 80g <OB,VZ>	Caramelpudding 100g <MI,VZ>
Wahl-					Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: