

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



SPEISEPLAN KW 48



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

MO

27.11.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Paprika-Möhren-Salat-bio
Vollkornspirellis-bio
Erbsensauce
Pflaumentraum

DI

28.11.

Milchreis
Heidelbeersauce
Obstkorb-bio

MI

29.11.

Salzkartoffeln-bio mit
Broccoligemüse-bio
Getreidebratling-bio
Obstkorb-bio

DO

30.11.

Gemüsekorb-bio
Vollkornreis-bio
Chili sin Carne-bio
Obstkorb-bio

FR

01.12.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Eisbergsalat mit Gurken-bio
Kartoffelbrei mit
Petersiliendip
Sauerkrautkrösschen
Obstkorb-bio

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Paprika-Möhren-Salat-bio
Weiße Spirellis-bio
Bolognaise-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Polentasalat-bio
Lasagne Margherita
Wackelorange

Kartoffelbrei-bio(Erde) mit

Apfelmus-bio(Himmel)
Rindsfrikadelle-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Apfel-Sellerie-Salat-bio
Möhrencremesuppe
Brötchen-bio
Schoko-Nuss-Pudding

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Eisbergsalat mit Gurken-bio
Kartoffelbrei mit
Petersiliendip
Knusperfisch oder
Fischnuggets
Obstkorb-bio

2



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**
MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Montag, den 21.11.2023 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 48	MO 27.11.	DI 28.11.	MI 29.11.	DO 30.11.	FR 01.12.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio				Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio				Knabberrohkost-bio
	Paprika-Möhren-Salat-bio 50g <PA,MÖ>			Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Eisbergsalat mit Gurken-bio 50g <AD,VZ,SF,KN>
	Vollkornspirellis-bio 180g <WZ,GL>	Milchreis 280g <ZI,MI,VZ>	Salzkartoffeln-bio 180g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Erbsensauce 150g <WZ,HÜ,ZI,MI,MÖ,GL>	Heidelbeersauce 120g <OB,ZI,VZ>	Broccoligemüse-bio 150g <g,WZ,MI,MÖ,GL>	Chili sin Carne-bio 150g <f,TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,KN>	Petersiliendip 60g <MI,VZ,KN>
			Getreidebratling-bio 1Stk <OB,WZ,ZI,MI,MÖ,GL,El>		Sauerkrautkrösschen 1Stk <PA,MÖ,GL>
	Pflaumentraum 100g <OB,AD,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio	Rohkost-bio		Rohkost-bio	Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio		Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio
	Paprika-Möhren-Salat-bio 50g <PA,MÖ>	Polentasalat-bio 50g <TO,AD,ZI,MÖ,KN>		Apfel-Sellerie-Salat-bio 50g <OB,PA,SE,ZI,MI,VZ,SF,El>	Eisbergsalat mit Gurken-bio 50g <AD,VZ,SF,KN>
	Weiße Spirellis-bio 180g <WZ,GL>	Lasagne Margherita 310g <TO,WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Kartoffelbrei-bio (Erde) 220g <g,MI>	Möhrencremesuppe-bio 300g <WZ,MI,VZ,MÖ,GL>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Bolognese-bio 150g <TO,WZ,RI,VZ,MÖ,GL,KN>		Apfelmus-bio (Himmel) 120g <OB,VZ>	Brötchen-bio 1Stk <HE,WZ,GL>	Petersiliendip 60g <MI,VZ,KN>
			Rindsfrikadelle-bio 1Stk <g,HE,WZ,PA,RI,MI,VZ,GL,SF>		Knusperfisch 1Stk <FI,El>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Wackelorange 100g <OB,ZI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Schoko-Nuss-Pudding 100g <SO,MI,NÜ,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
Wahl-					Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,El>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: