

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 49

MO

04.12.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurken-Paprika-Salat-bio
Nudelsuppe Emma-bio
Roggenbrot-bio
Obstkorb-bio

DI

05.12.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Linsensalat-bio
Vollkornmakkaroni-bio
Vegetarische Bolognaise-bio
Obstkorb-bio

MI

06.12.

Pellkartoffeln-bio mit
Kräuterquark Hirse-Käse-
Mangold-Bratling
Obstkorb-bio

DO

07.12.

Gemüsekorb-bio
Vollkornreis-bio
Tofuragout-bio
Obstkorb-bio

FR

08.12.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkensalat in Vinaigrette-
bio
Kartoffelbrei mit Tomatendip
Champignon-Reisbratling
Obstkorb-bio

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Gurken-Paprika-Salat-bio
Salzkartoffeln mit
Rahmspinat
Ei-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Linsensalat-bio
Weiße Makkaroni-bio
Paprikasauce
Apfelzimtjoghurt

Salzkartoffeln

Möhrenkugeln in Bechamel
Geflügelbratwurst-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Rohkostsalat-bio
Bouillonkartoffeln mit
Schmandklacks
Rindfleischklops
Vanillepudding

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Gurkensalat in Vinaigrette-
bio
Kartoffelbrei mit Tomatendip
Kai's Pfannfisch oder
Backfisch
Pflaumengrütze

2



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**
MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Montag, den 28.11.2023 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 49	MO 04.12.	DI 05.12.	MI 06.12.	DO 07.12.	FR 08.12.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio	Rohkost-bio			Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio			Knabberrohkost-bio
	Gurken-Paprika-Salat-bio 50g <PA,AD,KN>	Linsensalat-bio 50g <PA,HÜ,VZ,MÖ,SD>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Gurkensalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,ZI>
	Nudelsuppe Emma-bio 300g <WZ,SE,HÜ,MÖ,GL>	Vollkornmakkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Pellkartoffeln-bio 230g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Roggenbrot-bio 50g <GL>	Vegetarische Bolognaise-bio 150g <TO,WZ,SE,HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,KN>	Kräuterquark 60g <WZ,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,KN>	Tofuragout-bio 150g <WZ,PA,SE,HÜ,SO,ZI,MI,MÖ,GL,KN>	Tomatendip 60g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI,KN>
			Hirse-Käse-Mangold-Bratling 1Stk <HE,WZ,HÜ,SO,MI,MÖ,GL>		Champignon-Reisbratling 1Stk <WZ,PA,HÜ,SO,MÖ,GL,SD,KN>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio	Rohkost-bio		Rohkost-bio	Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio		Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio
	Gurken-Paprika-Salat-bio 50g <PA,AD,KN>	Linsensalat-bio 50g <PA,HÜ,VZ,MÖ,SD>		Rohkostsalat-bio 50g <PA,ZI,MI,VZ,MÖ,KN>	Gurkensalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,ZI>
	Salzkartoffeln 180g	Weiße Makkaroni-bio 180g <WZ,GL>	Salzkartoffeln 180g	Bouillonkartoffeln 230g <SE,HÜ,ZI,MÖ,KN>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Rahmspinat 120g <WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Paprikasauce 150g <TO,WZ,PA,MI,MÖ,GL,KN>	Möhrenkugeln in Bechamel 150g <WZ,MI,MÖ,GL>	Schmandklacks 60g <MI>	Tomatendip 60g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI,KN>
	Ei-bio 1Stk <EI>		Geflügelbratwurst-bio 1Stk <GE>	Rindfleischklops 1Stk <HE,WZ,PA,RI,MÖ,GL>	Kai's Pfannfisch 1Stk <WZ,PA,FI,GL,EI>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Apfelzimtjoghurt 100g <OB,AD,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Vanillepudding 100g <MI,VZ>	Pflaumengrütze 100g <OB,ZI,VZ>
Wahl-					Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: