

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 7

MO

12.02.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Kohlrabischeiben-bio
Vollkornspaghetti-bio
Tomatengrünkernsauce-bio
Obstkorb-bio

DI

13.02.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Farmersalat-bio
Minestrone
Ciabata-bio
Obstkorb-bio

MI

14.02.

Salzkartoffeln-bio mit
Pastinakengemüse-bio
Vollmundball veg.-bio
Obstkorb-bio

DO

15.02.

Gemüsekorb-bio
Vollkornreis-bio
Tofugulasch-bio
Obstkorb-bio

FR

16.02.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Eisbergsalat in Vinaigrette-
bio
Salzkartoffeln mit
Blattspinat
Tofu-Nussbratling
Obstkorb-bio

1

2

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Kohlrabischeiben-bio
Weiße Spaghetti-bio
Bärlauchsauce
Himbeermilchshake

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Farmersalat-bio
Blumenkohlgratin
Schnittlauchdip
Erdbeer-Kirsch-Grütze

Salzkartoffeln-bio mit
Erbsen-Möhren-Gemüse-bio
Rindsfrikadelle-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Apfel-Sellerie-Salat-bio
Hühnersuppe Herta
Klosterbrot-bio
Kokospudding

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Eisbergsalat in Vinaigrette-
bio
Kartoffelbrei mit Paprika-
Honig-Dip
Knusperfisch oder Backfisch
Obstkorb-bio



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**
MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 06.02.2024 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 7	MO 12.02.	DI 13.02.	MI 14.02.	DO 15.02.	FR 16.02.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio	Rohkost-bio			Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio			Knabberrohkost-bio
	Kohlrabischeiben-bio 50g	Farmersalat-bio 50g <OB,PA,SE,AD,ZI,MI,VZ,MÖ,SF,EI>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Eisbergsalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,VZ,SF,KN>
	Vollkornspaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Minestrone 300g <TO,WZ,PA,SE,HÜ,VZ,MÖ,GL,SD,KN>	Salzkartoffeln-bio 180g	Vollkornreis-bio 150g	Salzkartoffeln 180g
	Tomatengrünkernsauce-bio 150g <TO,VZ,MÖ,GL,KN>	Ciabata-bio 50g <HE,WZ,VZ,GL>	Pastinakengemüse-bio 150g <g,WZ,MI,MÖ,GL>	Tofugulasch-bio 150g <HE,TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,MI,VZ,MÖ,GL,KN>	Blattspinat 120g <ZI,MI,VZ,MÖ,KN>
			Vollmundball veg.-bio 1Stk <SS,PA,HÜ,SO,MÖ,EI>		Tofu-Nussbratling 1Stk <WZ,HÜ,SO,MI,NÜ,VZ,MÖ,GL>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio	Rohkost-bio		Rohkost-bio	Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio		Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio
	Kohlrabischeiben-bio 50g	Farmersalat-bio 50g <OB,PA,SE,AD,ZI,MI,VZ,MÖ,SF,EI>		Apfel-Sellerie-Salat-bio 50g <OB,PA,SE,ZI,MI,VZ,SF,EI>	Eisbergsalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,VZ,SF,KN>
	Weiße Spaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Blumenkohlgratin 280g <MI,MÖ,EI>	Salzkartoffeln-bio 180g	Hühnersuppe Herta 300g <SE,MÖ,GE>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Bärlauchsauce 150g <WZ,MI,MÖ,GL>	Schnittlauchdip 60g <MI>	Erbsen-Möhren-Gemüse-bio 150g <g,WZ,HÜ,MI,MÖ,GL>	Klosterbrot-bio 50g <HE,WZ,GL>	Paprika-Honig-Dip 60g <TO,PA,AD,MI,KN>
			Rindsfrikadelle-bio 1Stk <g,HE,WZ,PA,RI,MI,VZ,GL,SF>		Knusperfisch 1Stk <FI,EI>
	Himbeermilchshake 100g <OB,AD,MI>	Erdbeer-Kirsch-Grütze 100g <OB,EB,ZI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Kokospudding 100g <MI,VZ,KO>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
Wahl-					Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: