

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 8

MO

19.02.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Paprikaschiffe-Bio
Vollkornspirellis-bio
Erbsensauce-bio
Obstkorb-bio

DI

20.02.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Afrikanischer Möhrensalat-bio
Tofu-Gemüsesuppe-bio
Baguette-bio
Obstkorb-bio

MI

21.02.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurken-Tomaten-Salat-bio
Salzkartoffeln
m.Broccoligemüse
Grünkern-Käse-Medaillon
Obstkorb-bio

DO

22.02.

Gemüsekorb-bio
Vollkornreis-bio
Chili sin Carne-bio
Obstkorb-bio

FR

23.02.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Chinakohlsalat,bio
Kartoffelbrei m.Zitronendip
Hirse-Käse-Mangold-Bratling
Obstkorb-bio

1

2

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Paprikaschiffe-Bio
Weiße Spirellis-bio
Paprikasauce mit Hack
Bananenjoghurt
m.Cornflakes

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Afrikanischer Möhrensalat-bio
Couscous-Gemüseauflauf
Kräuterdip
Obstkorb-bio

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Saure Gurken
Kartoffelsalat
Geflügel-Currywurst in
Currysauce
Himbeergrütze

Gemüsekorb-bio
Bulgur-bio
Champignon a la Creme
Panna Cotta m.Fruchtsauce

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Chinakohlsalat,bio
Kartoffelbrei m.Zitronendip
Kai's Pfannfisch
o.Fischnuggets
Obstkorb-bio



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**
MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 13.02.2024 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 8	MO 19.02.	DI 20.02.	MI 21.02.	DO 22.02.	FR 23.02.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Paprikaschiffe-Bio 50g <PA>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Afrikanischer Möhrensalat-bio 50g <PA,AD,ZI,MÖ,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Gurken-Tomaten-Salat-bio 50g <TO,AD,ZI,VZ,SF,KN>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Chinakohlsalat,bio 50g <AD,ZI>
	Vollkornspirellis-bio 180g <WZ,GL>	Tofu-Gemüsesuppe-bio 300g <PA,HÜ,SO,MÖ>	Salzkartoffeln 180g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Erbsensauce-bio 150g <g,WZ,HÜ,ZI,MI,MÖ,GL>	Baguette-bio 50g <HE,WZ,GL>	Broccoligemüse 120g <WZ,MI,MÖ,GL>	Chili sin Carne-bio 150g <f,TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,KN>	Zitronendip 60g <WZ,HÜ,SO,ZI,MI,GL>
			Grünkern-Käse-Medaillon 1Stk <HE,WZ,ZI,MI,MÖ,GL,EI,KN>		Hirse-Käse-Mangold-Bratling 1Stk <HE,WZ,HÜ,SO,MI,MÖ,GL>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Paprikaschiffe-Bio 50g <PA>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Afrikanischer Möhrensalat-bio 50g <PA,AD,ZI,MÖ,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Saure Gurken 50g <VZ,SF>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Chinakohlsalat,bio 50g <AD,ZI>
	Weiße Spirellis-bio 180g <WZ,GL>	Couscous-Gemüseauflauf 280g <WZ,PA,HÜ,MI,MÖ,GL,EI>	Kartoffelsalat 250g <WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>	Bulgur-bio 150g <WZ,MÖ,GL>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Paprikasauce mit Hack 150g <TO,WZ,PA,RI,MI,MÖ,GL,KN>	Kräuterdip 60g <WZ,SE,ZI,MI,VZ,GL,SF,EI>		Champignon a la Creme 150g <WZ,MI,MÖ,GL,SD,KN>	Zitronendip 60g <WZ,HÜ,SO,ZI,MI,GL>
			Geflügel-Currywurst in Currysa... 1Stk+60g <OB,HE,TO,AN,WZ,PA,SE,ZI,VZ,MÖ,GL,K...>		Kai's Pfannfisch 1Stk <WZ,PA,FI,GL,EI>
	Bananenjoghurt m.Cornflakes 120g <OB,AD,ZI,MI,VZ,GL>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Himbeergrütze 100g <OB,ZI,VZ>	Panna Cotta m.Fruchtsauce 100g <OB,ZI,MI,VZ,SC>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
Wahl-					Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: