

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 9

MO

26.02.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gemischter Salat in
Vinaigrette-bio
Vollkornspaghetti-bio
Tomatensauce-bio
Obstkorb-bio

DI

27.02.

Milchreis
Heidelbeersauce
Obstkorb-bio

MI

28.02.

Salzkartoffeln-bio
Rahmspinat-bio mit Ei-bio
Obstkorb-bio

DO

29.02.

Gemüsekorb-bio
Bulgur-bio
Gemüsecurry
Pfirsichtraum

FR

01.03.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Eisberg mit Pfirsich-
Cashewdres. bio
Salzkartoffeln mit Tomaten-
Gurken-Gemüse
Linsenbratling
Obstkorb-bio

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Gemischter Salat in
Vinaigrette-bio
Weiße Spaghetti-bio
Puten Carbonara-Sauce
Buttermilchshake

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Broccolisalat-bio
Kartoffel-Kürbis-Auflauf
Sourcreme
Wackelorange

Kartoffelbrei m. Apfelmus-bio

Geflügelfrikadelle
Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Waldorf-Nussalat-bio
Pastinaken-
Gemüsecremesuppe-bio
Sonnenblumenbrot-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Eisberg mit Pfirsich-
Cashewdres. bio
Kartoffelbrei mit Dillip
Krustenseelachs o. Backfisch
Obstkorb-bio

2



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**
MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0
Fax: 040 / 632 997-12
Mail: info@vollmund.de
Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 20.02.2024 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 9	MO 26.02.	DI 27.02.	MI 28.02.	DO 29.02.	FR 01.03.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio				Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio				Knabberrohkost-bio
	Gemischter Salat in Vinaigrette-bio 50g <PA,MÖ,SD>			Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Eisberg mit Pfirsich-Cashewdres. bio 50g <OB,NÜ,VZ,SF>
	Vollkornspaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Milchreis 280g <ZI,MI,VZ>	Salzkartoffeln-bio 180g	Bulgur-bio 150g <WZ,MÖ,GL>	Salzkartoffeln 180g
	Tomatensauce-bio 150g <TO,WZ,VZ,MÖ,GL,KN>	Heidelbeersauce 120g <OB,ZI,VZ>	Rahmspinat-bio 120g <WZ,MI,MÖ,GL,KN>	Gemüsecurry 150g <WZ,HÜ,MI,MÖ,GL>	Tomaten-Gurken-Gemüse 120g <TO,WZ,VZ,MÖ,GL>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Ei-bio 1Stk <EI> Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Pfirsichtraum 100g <OB,AD,MI,VZ>	Linsenbratling 1Stk <HE,WZ,HÜ,GL,EI> Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio	Rohkost-bio		Rohkost-bio	Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio		Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio
	Gemischter Salat in Vinaigrette-bio 50g <PA,MÖ,SD>	Broccolisalat-bio 50g <AD,MÖ,SD,KN>		Waldorf-Nussalat-bio 50g <OB,PA,SE,ZI,MI,NÜ,VZ,SF,EI>	Eisberg mit Pfirsich-Cashewdres. bio 50g <OB,NÜ,VZ,SF>
	Weiße Spaghetti-bio 180g <WZ,GL>	Kartoffel-Kürbis-Auflauf 280g <MI,VZ,MÖ,EI,KN>	Kartoffelbrei 220g <MI>	Pastinaken-Gemüsecremesup... 300g <g,SE,ZI,MI,MÖ>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Puten Carbonara-Sauce 150g <WZ,PA,MI,MÖ,GL,SD,KN,GE>	Sourcreme 60g <ZI,MI,KN>	Apfelmus-bio 120g <OB,VZ>	Sonnenblumenbrot-bio 50g <WZ,GL>	Dilldip 60g <MI>
			Geflügelfrikadelle 1Stk <HE,WZ,PA,MI,MÖ,GL,GE>		Krustenseelachs 1Stk <HE,WZ,PA,FI,ZI,MI,MÖ,GL,KN>
	Buttermilchshake 100g <OB,AD,MI>	Wackelorange 80g <OB,ZI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
Wahl-					Backfisch 1Stk <WZ,FI,MI,VZ,GL,SF>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: