

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 15

MO

08.04.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gurkenräder-bio
Vollkornspirellis-bio
Tomatensauce-bio
Obstkorb-bio

DI

09.04.

Gemüsekorb-bio
Vollkornreis-bio
Kichererbsencurry-bio
Obstkorb-bio

MI

10.04.

Salzkartoffeln-bio mit
Blumenkohl-Steckrüben-
Gemüse-bio
Grünkern-Käse-Medailon-bio
Obstkorb-bio

DO

11.04.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Gemischter Salat in
Vinaigrette-bio
Broccoli-Nuss-Nudelpfanne
Süß-Saure Tomatensauce
Mandarinenjoghurt

FR

12.04.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Eisbergsalat in Vinaigrette-
bio
Kartoffelbrei mit
Petersiliendip
Sauerkrautkrösschen
Obstkorb-bio

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Gurkenräder-bio
Weiße Spirellis-bio
Käsesauce
Bananenquark

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Rotkrautsalat-bio
Djuvec-Reis mit Haydari
Cevapcici-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Farmersalat-bio
Kartoffel-Spinat-Auflauf
Schmandklacks
Himbeergrütze

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Gemischter Salat in
Vinaigrette-bio
Geflügelcremesuppe
Chia- Dinkelbrot-bio
Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio
Eisbergsalat in Vinaigrette-
bio
Kartoffelbrei mit
Petersiliendip
Fischfrikadelle oder
Fischnuggets
Obstkorb-bio

2



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 02.04.2024 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 15	MO 08.04.	DI 09.04.	MI 10.04.	DO 11.04.	FR 12.04.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio			Rohkost-bio	Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio			Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio
	Gurkenräder-bio 50g	Gemüsekorb-bio 80g		Gemischter Salat in Vinaigrette-bio 50g <PA,MÖ,SD>	Eisbergsalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,VZ,SF,KN>
	Vollkornspirellis-bio 180g <WZ,GL>	Vollkornreis-bio 150g	Salzkartoffeln-bio 180g	Broccoli-Nuss-Nudelpfanne 230g <WZ,HÜ,SO,ZI,NÜ,MÖ,GL,KN>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Tomatensauce-bio 150g <TO,WZ,VZ,MÖ,GL,KN>	Kichererbsencurry-bio 150g <SE,HÜ,ZI,MÖ>	Blumenkohl-Steckrüben-Gemü... 150g <g,WZ,MI,MÖ,GL>	Süß-Saure Tomatensauce 120g <OB,TO,AN,PA,VZ>	Petersiliendip 60g <MI,VZ,KN>
			Grünkern-Käse-Medaillon-bio 1Stk <HE,WZ,ZI,MI,MÖ,GL,EI,KN>		Sauerkrautkrösschen 1Stk <PA,MÖ,GL>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Mandarinenjoghurt 100g <OB,AD,ZI,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio	Rohkost-bio	Rohkost-bio	Rohkost-bio	Rohkost-bio
	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio	Knabberrohkost-bio
	Gurkenräder-bio 50g	Rotkrautsalat-bio 50g <SE,AD>	Farmersalat-bio 50g <OB,PA,SE,AD,ZI,MI,VZ,MÖ,SF,EI>	Gemischter Salat in Vinaigrette-bio 50g <PA,MÖ,SD>	Eisbergsalat in Vinaigrette-bio 50g <AD,VZ,SF,KN>
	Weiße Spirellis-bio 180g <WZ,GL>	Djuvec-Reis 200g <TO,PA,HÜ,VZ,MÖ,KN>	Kartoffel-Spinat-Auflauf 280g <MI,MÖ,EI>	Geflügelcremesuppe 300g <WZ,PA,HÜ,MI,MÖ,GL,GE>	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Käsesauce 150g <WZ,MI,MÖ,GL>	Haydari 60g <PA,MI,KN>	Schmandklacks 60g <MI>	Chia- Dinkelbrot-bio 50g <HE,SS,GL>	Petersiliendip 60g <MI,VZ,KN>
		Cevapcici-bio 1Stk <PA,LA,RI,KN>			Fischfrikadelle 1Stk <HE,WZ,HÜ,FI,SO,MÖ,GL,KN>
	Bananenquark 100g <OB,AD,ZI,MI>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Himbeergrütze 100g <OB,ZI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
Wahl-					Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>
	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:
	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten: