

jeden Tag
2 MENÜS
zur Auswahl



DE-ÖKO-007
DE-HH-00084-EG

SPEISEPLAN KW 17

MO

22.04.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Paprikasalat-bio
Vollkornspirellis-bio
Vegetarische Bolognese-bio
Obstkorb-bio

DI

23.04.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Afrikanischer Möhrensalat-bio
Gemüsecremesuppe
Dinkel-Kürbiskernbrot-bio
Obstkorb-bio

MI

24.04.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Polentasalat-bio
Pellkartoffeln-bio mit
Kräuterquark
Apfel-Möhren-Bratling
Obstkorb-bio

DO

25.04.

Gemüsekorb-bio
Vollkornreis-bio
Chili sin Carne
Obstkorb-bio

FR

26.04.

Rohkost-bio
Knabberrohkost-bio
Eisberg mit Pfirsich-
Cashewdres- bio
Kartoffelbrei mit Salza
Kürbis-Quinoa-Bratling
Vanillepudding

1

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Paprikasalat-bio

Weißer Spirellis-bio

Puten Carbonara-Sauce

Vanillejoghurt

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Afrikanischer Möhrensalat-bio

Broccoliauflauf

Sourcreme

Obstkorb-bio

Salzkartoffeln mit Kohlrabi-

Möhren-Gemüse

Geflügelbratwurst-bio

Heidelbeerflip

Gemüsekorb-bio

Bulgur-bio

Süßkartoffelragout-bio

Obstkorb-bio

Rohkost-bio

Knabberrohkost-bio

Eisberg mit Pfirsich-

Cashewdres- bio

Salzkartoffeln mit Sauce

Surprême

Seelachsfilet gebraten oder

Fischnuggets

Obstkorb-bio



KITA CATERING

**Wir kochen bunt
für Hamburgs Zukunft.**

MEHR AUF VOLLMUND.DE

Tel: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

Web: www.vollmund.de

Gruppe:

BESTELLEN BIS

Dienstag, den 16.04.2024 bis 13:00 Uhr



LMIV-Infos: vollmund.de/LMIV

Tel.: 040 / 632 997-0

Fax: 040 / 632 997-12

Mail: info@vollmund.de

KW 17	MO 22.04.	DI 23.04.	MI 24.04.	DO 25.04.	FR 26.04.
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 1	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Paprikasalat-bio 50g <PA,AD,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Afrikanischer Möhrensalat-bio 50g <PA,AD,ZI,MÖ,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Polentasalat-bio 50g <TO,AD,ZI,MÖ,KN>	Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Eisberg mit Pfirsich-Cashewdres- bio 50g <OB,NÜ,VZ,SF>
	Vollkornspirellis-bio 180g <WZ,GL>	Gemüsecremesuppe 300g <WZ,HÜ,MI,MÖ,GL>	Pellkartoffeln-bio 200g	Vollkornreis-bio 150g	Kartoffelbrei 220g <MI>
	Vegetarische Bolognese-bio 150g <TO,WZ,SE,HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,KN>	Dinkel-Kürbiskernbrot-bio 50g <SS,SO,GL>	Kräuterquark 60g <WZ,HÜ,SO,ZI,MI,VZ,GL,KN>	Chili sin Carne-bio 150g <f,TO,WZ,PA,SE,HÜ,SO,VZ,MÖ,GL,KN>	Salza 60g <TO,PA,VZ,SF>
			Apfel-Möhren-Bratling 1Stk <OB,HE,SS,WZ,ZI,MI,MÖ,GL>		Kürbis-Quinoa-Bratling 1Stk <PA,MÖ,GL>
	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Vanillepudding 100g <MI,VZ>
	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:	Grundportion:
MENÜ 2	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Paprikasalat-bio 50g <PA,AD,KN>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Afrikanischer Möhrensalat-bio 50g <PA,AD,ZI,MÖ,KN>		Gemüsekorb-bio 80g <TO,PA,MÖ>	Rohkost-bio Knabberrohkost-bio Eisberg mit Pfirsich-Cashewdres- bio 50g <OB,NÜ,VZ,SF>
	Weiße Spirellis-bio 180g <WZ,GL>	Broccoliauflauf 280g <PA,MI,MÖ,EI>	Salzkartoffeln 180g	Bulgur-bio 150g <WZ,MÖ,GL>	Salzkartoffeln 180g
	Puten Carbonara-Sauce 150g <WZ,PA,MI,MÖ,GL,SD,KN,GE>	Sourcreme 60g <ZI,MI,KN>	Kohlrabi-Möhren-Gemüse 150g <WZ,SE,MI,MÖ,GL>	Süßkartoffelragout -bio 150g <TO,HÜ,ZI,MÖ,KN,KO>	Sauce Surprême 120g <WZ,ZI,MI,MÖ,GL>
			Geflügelbratwurst-bio 1Stk <GE>		Seelachsfilet gebraten 1Stk <WZ,PA,FI,GL>
	Vanillejoghurt 100g <AD,MI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Heidelbeerflip 100g <OB,ZI,VZ>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>	Obstkorb-bio 100g <OB,AN,EB,ZI,KW>
Wahl-				Fischnuggets 70g <HE,WZ,FI,MI,GL,SF,EI>	
Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	Bemerkungen:	
Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	Diäten:	